



# きゅうメール

毎月19日は  
食育の日

【日にち】 4月19日(火)

食育の日献立

【こんだて】

主食 大山の恵みバーガーパン

主菜 ミートローフ

副菜 マカロニスープ  
フレンチサラダ

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：豆腐（なかや豆腐店）

鳥取県産：牛乳、合い挽き肉、ベーコン、エリンギ、ブロッコリー  
キャベツ、きゅうり

【給食センターより】

毎月19日は「食育の日」です。食べることを通じて心も体も元気に生きる力を育てることを「食育」といいます。今日は「食育の日献立」として、町内や県内でとれたものを使った献立にしました。パンに、ミートローフとサラダをはさんで一緒に食べてもおいしいです。