



きゅうメール

【日にち】

4月23日(水)

中3中止

【こんだて】

主食

ご飯

主菜

信田煮

副菜

じゃがいものみそ汁

のり酢和え

その他

牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ(小宮山さん)

鳥取県産：牛乳、にんじん、こまつな、えのきたけ

【給食センターより】

今日は、みそ汁に入っているじゃがいもについてです。

じゃがいもは、加熱しても壊れにくいビタミンCが、たくさん含まれている野菜です。

じゃがいもは、煮物や炒め物など色々な料理で登場しますので、献立を楽しみにしていきましょう。