



きゅうメール



ひ
【日にち】

がつ か か
6月3日(火)

【こんだて】

しゅしよく
主食 だいせん めぐ
大山の恵みコッペパン

しゅさい
主菜 おさつフライ

ふくさい
副菜 ウィンナーのスープ

アスパラガスのソテー

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

とっとりけんさん だいせんこむぎ ぎゅうにゅう
鳥取県産：大山小麦パン、牛乳、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、

アスパラガス、エリンギ、しめじたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

あした は くち けんこうしゅうかん
明日から、歯と口の健康週間です。

くち た もの からだ なか はい い ぐち くち なか は ちょうし
口は、食べ物が体の中に入るときの入り口です。口の中にある、歯の調子が
わる
悪くなると、かむことができないうちなか、口の中にある舌が、味を感じないとおいしく
た
食べることが難しくなります。

いっしょうじぶん は つか た げんき す ちい
一生自分の歯を使っておいしく食べ、元気に過ごすために、小さなころからよく
かんで食べるようにしていきましょう。

た あと は は くち たいせつ
食べた後の歯みがきやうがいもしっかりして、歯や口を大切にしていきましょう。