きゅうメール

【日にち】　3月12日(火)

【こんだて】

主食　大山の恵み小型コッペパン

主菜　いかしゅうまい

副菜　ピリ辛うどん

　　おかか和え

その他　牛乳

【配膳図】

【今日の地産地消】

智頭町産：みそ（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、鶏肉、にんじん、もやし、しめじ

【給食センターより】

こよみの上ではもう春ですが、肌寒い日が続いています。空気が乾燥するこの時期は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによる感染症に気をつける必要があります。予防には手洗いが有効です。給食の前にはとくにしっかりと手洗いをしましょう。ポイントはたっぷりの流水で汚れやウイルスを洗い流すイメージで手を洗うことです。清潔なハンカチの用意も忘れないようにしましょう。