

## きゅうメール

【日にち】 3月12日(火)

【こんだて】

しゅしょく だいせん めぐ こがた 主食 大山の恵み小型コッペパン

<sup>しゅさい</sup> 主菜 いかしゅうまい

ふくさい <mark>副菜</mark> ピリ辛うどん

おかか和え

**その他 生乳** 

## <sup>はいぜんず</sup> 【配膳図】



きょう ちさんちしょう 【今日の地産地消】

<sup>ちづちょうさん</sup> 智頭町産: みそ(綾木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく 鳥取県産:牛乳、豚肉、鶏肉、にんじん、もやし、しめじ

きゅうしょく 【給 食センターより】

こよみの上ではもう春ですが、肌寒い日が続いています。空気が乾燥するこの時期は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによる感染症に気をつける必要があります。予防には手洗いが有効です。給食の前にはとくにしっかりと手洗いをしましょう。ポイントはたっぷりの流水で汚れやウイルスを洗い流すイメージで手を洗うことです。清潔なハンカチの用意も忘れないようにしましょう。