

**アルコール・薬物・ギャンブル等
家族教室・専門相談**

家族教室

参加者どうしの話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごせることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

対象者

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

日時

11月12日(金)

午後1時30分～3時

場所

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

内容

ミニ講義「家族の中で何が起きているのか？」

講師

渡辺病院 精神保健福祉士
岩岸 直美氏

専門相談

対象者

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

日時

11月12日(金)

午後3時～4時

場所

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

相談担当

渡辺病院 精神保健福祉士
岩岸 直美氏

※予約制(1人30分)。

※予約は2日前まで。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-2215616



**「ひきこもり家族教室」の
お知らせ**

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われています。ひきこもりについて家族同士で交流しながら理解を深めてみませんか？

日時 11月16日(火)

受付 午前9時45分～

開始 午前10時～正午

場所

さわやか会館3階多目的室
(鳥取市富安2丁目96)

内容

DVD上映
「ひきこもりからの回復」

対象者

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要。

※個別相談にも応じます。

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-2215616

オアシスの会(旧ピンクリボンの会)に参加しませんか？

オアシスの会は、がんを経験された人が1人で悩まず、同じ経験をされた人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

『がん』は胃、肺、大腸、乳子宮など様々な臓器で発病し、2人に1人は『がん』になるとまで言われるほど多くの人が発病する可能性が高い病気です。同じ病気を経験したからこそ分かち合えること、話せることがあると思います。話しあうことで気持ちが楽になることも多いです。

2か月に1回、奇数月の最終月曜日に定期的に開催しています。気軽に参加ください。申し込みは不要です。

【11月の会】

日時 11月29日(月)

午前10時～正午頃

場所 ほのほの 介護指導室

【問合せ先】

保健センター福祉課
☎75-4101