



きゅうメール

小5中止

中学校中止

は くち けんこうしゅうかん
歯と口の健康週間

ひ
【日にち】

がつ か もく
6月5日(木)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

いそべ
あじの磯辺フライ

ふくさい
副菜

あつ あ しる
厚揚げとじゃがいものみそ汁

い に
おからの炒り煮

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あや き
智頭町産：米、みそ(綾木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう あつ あ
鳥取県産：牛乳、あじ、厚揚げ、おから、みそ、にんじん、こまつな、ねぎ、

たまねぎ、しめじたけ、ほししいたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

さかな
魚のあじについてです。

いちねんじゅう た さかな しゅん がつ がつ
あじは一年中食べられる魚ですが、旬は、5月から7月です。

いま さんらんまえ あぶら た じ き
今が、産卵前の脂がのっておいしいあじを食べられる時期です。

きょう あお つか いそべ
今日は、青のりを使った磯辺フライにしました。

あお いろ かん
青のりの色を感じてもらいたいので、ソースはつけていません。

きゅうしよく てづく しよつかん あじ
給食センターで手作りしたフライですので、サクサクとした食感が味わえます。

ちい こぼね た
小さな小骨もあるので、よくかんで食べましょう。