



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

【日にち】 ^ひ1月^{がつ}15日^{にち}(水^{すい})

【こんだて】

^{しゅしよく}
主食

^{はん}
ご飯

^{しゅさい}
主菜

^{たつたあ}
さばの竜田揚げ

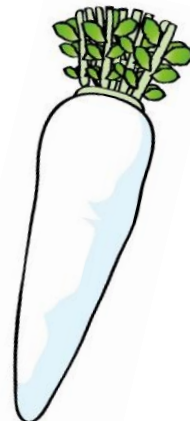
^{ふくさい}
副菜

^{しる}
わかめのみそ汁

^に
だいこんのそぼろ煮

^た
その他

^{ぎゅうにゅう}
牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

^{ちづちようさん} ^{こめ} ^{せと}
智頭町産：米、みそ（勢登さん）

^{とっとりけんさん} ^{ぎゅうにゅう} ^{とりにく}
鳥取県産：牛乳、さば、鶏肉、にんじん、ねぎ、だいこん、えのきたけ

【給食センターより】

^{ふゆやさい} ^{つち} ^{なか} ^{おお} ^{そだ} ^{こんさいるい} ^{こんさいるい}
冬野菜のだいこんは、土の中で大きく育つ根菜類でもあります。根菜類

^{ほか}
にはだいこんの他にも、ごぼうやにんじん、れんこんなどがあります。

^{こんさいるい} ^{からだ} ^{なか} ^{あたた} ^{こうか}
根菜類は、体を中から温める効果があります。

^{きょう} ^{とり} ^{にく} ^{いっしょ} ^に
今日は鶏ひき肉と一緒にそぼろ煮にしました。

^た ^{さむ} ^ま ^{からだ}
しっかり食べて寒さに負けない体をつくりましょう。