



2023

7

No.856

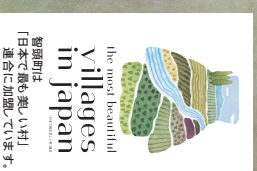


TOPICS

- ・災害に備える～智頭町防災特集～・・・2～3P
- ・役場からのお知らせ・・・4～7P
- ・まちの話題・・・8～9P

今月の表紙

6月11日(日)、町民グラウンドで鳥取県東部地区
消防ポンプ操法大会が開催され、本町を代表して富
沢第1分団と第6号車分団の2隊が参加しました。



災害に備える

智頭町防災特集 2023



▲平成30年7月豪雨の被害により崩壊した護岸と道路

梅雨に入り、風水害の発生しやすい季節となりました。近年では平成30年7月豪雨が記憶に新しく、今年については、梅雨入り前の4月と5月に大雨による災害が既に発生しており、日頃からの台風や大雨による風水害に注意が必要です。

災害が発生してからの対応では手遅れになるため、事前の備えをしましょう。本特集では、万が一の際、命や暮らしを守るために重要な普段からの備えについて紹介いたします。

家庭で準備する災害備蓄品

災害時には電気やガスが止まってしまうケースも多いため、食料や水、そして日用品をはじめとした備蓄品を確保しておかなければなりません。備蓄品というと、水や乾パンを想像しがちですが、災害は何日続くか分からず、日常生活を維持するための多様な「備え」が必要です。今回は、最低限あると便利な備蓄品 10 品を以下の通りご紹介いたします。

【備蓄品チェックリスト（簡易版）】



最寄りの避難所の確認

あわてずに避難するためにも、ご家庭の防災ハザードマップを確認し、避難場所、避難経路を事前に把握しておきましょう。

家族の安否確認方法

災害が発生した場合に互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所を話し合っておきましょう。

東部地区消防ポンプ操法大会

が智頭町で開催されました



▲小型ポンプ操法で優勝した
富沢第1分団の皆さん

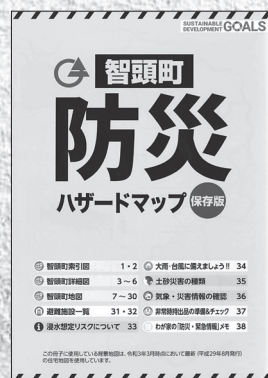
6月11日（日）、鳥取県東部地区消防ポンプ操法大会が開催され、本町を代表して富沢第1分団と第6号車分団の2隊が出場しました。

競技は小型ポンプ操法とポンプ車操法に分かれて行われ、様式美だけでなく消火活動の速さが評価の基準になります。

日頃の訓練の成果が発揮され、富沢第1分団が小型ポンプ操法の部で優勝しました。同分団は、鳥取県大会への出場が決まっています。



本特集で紹介した備蓄品や避難場所については、ご家庭に配布している智頭町防災ハザードマップから詳細をご覧ください！今一度、家族みんなで確認しましょう。



避難に備えて

【気象情報を確認する】

注意報や警報は、災害の危険が迫っていることをお知らせする情報です。

危険度は注意報→警報→特別警報の順に大きくなります。自宅のテレビやパソコン・インターネット等で気象情報を頻繁に確認しましょう。



◀ QRコードを読み取ると県内の気象・河川等の情報をライブ確認できます（鳥取県公式HP）

【避難行動をとる】

避難に関するレベルに応じて必要な避難行動を開始しましょう。

○警戒レベル1、2（早期注意情報、各注意報）

自らが取るべき避難行動を確認しておきましょう。

○警戒レベル3（高齢者等避難）

避難に時間のかかる高齢者や身体障がい者が避難を開始し、高齢者等以外の人も必要に応じて自主的に避難しましょう。

○警戒レベル4（避難指示）

災害発生の可能性が高いため、全ての人が避難しましょう。豪雨や強風が発生している場合は危険な場合があるため、無理に避難しないようにしてください。

○警戒レベル5（緊急安全確保）

何らかの災害がすでに発生している可能性が極めて高い状況です。命の危険が迫っているため、直ちに身の安全を確保してください。洪水などで家が浸水した場合は外に避難しようとする危険ですので、2階などの高い部分に垂直避難してください。

※防災ハザードマップの閲覧は町HPからも可能です。

<https://www1.town.chizu.tottori.jp/user/hazardmap/index.html>



問合せ先 八頭消防署智頭出張所 ☎75-0119
役場総務課 ☎75-4111



夏休みは天木森林公園を訪れてみませんか？
夏の天木森林公園～7月の木々を学ぶ～

講師と一緒に歩いて、天木森林公園コース周辺に自生する木々を観察します！

- [講師] 山本 福寿氏 (智頭の山人塾塾長)
- [定員] 30人 <受講料>大人1,000円/子ども500円 (昼食代・保険料等含む)
- [申込期限] 7月19日 (水) ※先着順 定員になり次第締め切ります。
- [その他] 悪天候の場合等、講座を中止または内容を変更することがあります。
- [日程] 午前9時30分 受付開始
午前10時 講師挨拶・散策開始
正午 昼食 (セラピー弁当)
午後12時45分 散策
午後2時30分 終了・解散



ナツグミ



リョウブ



カキノキ



もりりん

応募・問合せ先 土師地区振興協議会 山方(やまがた) ☎/FAX 0858-75-3121

智頭町表彰の候補者を募集します

本町では、毎年11月3日(文化の日)に、町政伸展、産業の振興、文化の向上その他町民の福祉の増進に尽くし、その功績が著しい人や町民の模範となるべき優れた行いをされた人を表彰しています。皆さんの身近に、ボランティア活動など(福祉施設での奉仕や道路・公園の美化など)、人目につきにくい分野等で活動されている個人や団体があれば、是非推薦ください。

[推薦期限] 9月1日(金)

[推薦方法] 内申調書を作成の上、役場総務課へ提出ください。

※様式は役場総務課で受け取りになるか、町ホームページからダウンロードをしてください。

[被表彰者の決定]

表彰者は智頭町表彰審査会で決定しますので、推薦いただいた候補者全員が表彰されるとは限りませんので、了承ください。

【問合せ先】 役場総務課 ☎ 75-4111

国民健康保険税率を改定します

国保税は県が市町村ごとに示した標準保険税率を参考に、本町が下記項目ごとに保険税率（額）を決定し、加入者の皆さんに負担していただくものです。保険税額は年度（4月～翌年3月）ごとに一世帯単位で計算されます。

改定後の1人あたり保険税額は約57,300円となる見込みです。（昨年度は約73,400円）※加入者の年齢や所得等によって世帯ごとに額が異なります。

課税限度額の改定

基礎課税額の後期高齢者支援金分に係る課税限度額を、20万円から22万円に改定します。


所得申告をしていますか？

所得申告が必要な人が未申告の場合、国保税が本来より高くなっていることがあります。必ず役場税務住民課（☎75-4117）へ申告してください。

町税の支払いが困難な場合

収入や所得が減少し、納付が困難な場合は、徴収猶予や減免を受けられる制度がありますので、税務住民課まで問合せください。また、制度に該当しない場合も含め相談は随時受け付けていますので、気軽に相談ください。

国保税計算方法

所得割 世帯の所得に応じて計算	医療給付分 所得基礎額 × 4.51% (改定前 6.5%)	後期高齢者支援分 所得基礎額 × 1.34% (改定前 1.8%)	介護分(40～64歳) 所得基礎額 × 1.09% (改定前 1.3%)
均等割 一人につき いくらと計算	1人 18,500円 (改定前 21,500円)	1人 5,400円 (改定前 8,000円)	1人 5,500円 (改定前 7,900円)
平等割 一世帯につき いくらと計算	1世帯 11,800円 (改定前 18,000円)	1世帯 3,500円 (改定前 5,600円)	1世帯 2,700円 (改定前 4,100円)
あなたの世帯の 保険税額は？ 	$\frac{\text{円}}{\text{限度額 65 万円}}$	$+$ $\frac{\text{円}}{\text{限度額 22 万円}} \text{ (改定前 20 万円)}$	$+$ $\frac{\text{円}}{\text{限度額 17 万円}}$

問合せ先

役場税務住民課

☎ 75-4117

家庭でできる食中毒予防6つのポイント

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に起きたことはありませんか？そんな時に疑われるもののひとつが「食中毒」です。食中毒は飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。3つの原則、6つのポイントで食中毒を防ぎましょう！

食中毒予防の三原則

食中毒の原因菌・ウイルスは

①つけない：洗う・分ける ②増やさない：低温保存 ③やっつける：加熱処理

【食中毒予防のポイント】

①食品の購入	・消費期限等をチェック！ ・寄り道せずにまっすぐ帰宅
②家庭での保存	・食品は帰宅後すぐに冷蔵庫か冷凍庫へ保存 ・冷蔵庫は 10℃以下に、冷凍庫は -15℃以下に維持
③下準備	・ごみはこまめに捨てる ・こまめに手を洗う ・包丁やまな板等の調理器具は洗って消毒
④調理	・食材は丁寧によく洗う ・加熱は十分に（中心部の温度が 75℃で 1分以上加熱が目安） ・調理を途中でやめる時等は食品を冷蔵庫へ
⑤食事	・食事の前は丁寧に手を洗う ・長時間室温に放置しない
⑥残った食品	・時間が経ちすぎたり、少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる ・温めなおす時も十分に加熱する（目安は 75℃以上）

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101

食生活改善推進員養成講座受講者の募集

地域において健康づくりや食育の輪を広げるためのボランティア活動を行う『智頭町食生活改善推進員協議会』で活動する仲間を増やすための講座です。自分や大切な家族の健康を守るための様々な講座を学べます。活動に興味のある皆さま、参加をお持ちしています！

【対象者】 智頭町内に在住で食生活の普及に関するボランティア活動を実践する意思があり、原則すべての日程に参加が可能な人

【受講日程】

	月日	時間	内容
第1回	8月24日(木)	午前9時30分～午後2時	開講式、講義、調理実習
第2回	9月28日(木)	午前9時30分～午後2時	講義、調理実習
第3回	10月19日(木)	午前9時30分～午後2時	講義、運動実技、調理実習
第4回	11月16日(木)	午前9時30分～午後2時	講義、調理実習
第5回	12月21日(木)	午前9時30分～正午	講義、閉講式

申込みは
保健センター
福祉課
(☎75-4101)
まで！



場所：ほのほの

参加費：無料 持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾

地籍調査一部完了のお知らせ

大字八河谷の一部、大字芦津の一部、大字大屋の一部、大字西谷の一部（図参照）の地籍調査が終了し、法務局への登記が完了しました。

今後は鳥取地方法務局、役場税務住民課で更新された地籍図などのデータが利用できます。

土地所有者の皆さんには現地立会などで大変お世話になりました。ありがとうございました。



問合せ先 地籍調査課 ☎ 75-4122

鳥取県東部広域行政管理組合廃棄物等審議会委員の募集

募集内容

廃棄物の処理及び再利用並びに本組合が設置する公の施設の管理運営に関する基本的事項について審議

任期 委嘱の日から2年間

会議の開催 3回程度/年

募集条件

鳥取県東部地域在住の20歳以上（令和5年4月1日現在）で、平日開催の会議に出席できる人

募集人員 3人程度

報酬 7千円/出席1回

募集方法

7月25日（火）必着で、応募理由を400字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記のうえ、持参・ファクシミリ・郵送・電子メールのいずれかで問合せ先まで
※書類選考のうえ、応募者に選考結果を通知

問合せ先 鳥取県東部広域行政管理組合事務局環境衛生課
(〒680-0052鳥取市鍛冶町18-2)

☎ 0857-26-0532 FAX: 0857-29-2759

電子メール kankyo@east.tottori.tottori.jp

重要なお知らせ

AI乗合タクシー「のりりん」の乗車方法が変わります!!

4/1より運行を開始しているAI乗合タクシー「のりりん」の乗車方法が7月1日(土)より変わります。

これまで予約や乗車の際に「予約番号」を必要としていましたが、今後は利用される人の「**お名前**」をドライバーにお伝えいただければ乗車が可能です!

(利用者・ドライバー双方で間違いがないか確認しての乗車となります。)



智頭太郎です!

告知端末で予約した際は従来どおり予約番号が表示されますが、今後はお名前のみで乗車可能です。

【問合せ先】

役場企画課

☎75-4112

5/18

キャロウェイの森 記念植樹

昨年10月にキャロウェイゴルフ(株)、(一社)more trees、智頭町大字芦津財産区、智頭町の4者が森林保全及び地域活性化に取り組むための連携協定を締結して整備した「キャロウェイの森」(芦津財産区有林内)において、この度記念植樹が行われました。キャロウェイゴルフ(株)は今後の森林整備活動をきっかけとして、産学の連携も行いたいと語っており、この活動が本町の豊かな自然の保全と情報発信に繋がることが期待されます。



植樹活動後の記念撮影

5/17

智頭小学校へ傘が贈呈 されました

JA 鳥取いなば智頭支店は地域貢献活動の一環として交通安全啓発活動を行われており、智頭小学校に毎年黄色い傘を贈呈されています。

令和5年度の活動として、この日、同支店長の國岡洋子さんから生徒代表に新しい傘が手渡されました。贈呈された傘は子どもたちの登下校の際に利用されます。



6/10

恋山形駅10周年イベントが開催されました！

「恋がかなう駅」として人気を集める恋山形駅で、駅舎がピンク色に塗り替えられてから10周年を記念するイベントが開催されました。当日は約200人の家族連れや鉄道ファンが集まり、新しいハート型の駅名標の除幕式やちづ保育園の園児によるダンスを見守りました。

また、恋山形駅10周年を記念した当日限定のハートのヘッドマークをつけた「あまつぼし」で大原車両基地を往復する見学ツアーは、事前申込みで完売するなど大人気となっていました。



◀ 多くの人で賑わう
駅の様子



◀ 当日限定のヘッドマークをつけた「あまつぼし」

健康ポイント事業の様子

令和3年度から、ウォーキンググループでのウォーキングに加え、個人でのウォーキング活動についてもポイントを付与することとなり、参加者の幅が広がりました。町内各地でウォーキングに励んでいる人が見られ、多くの人に参加していただいています。また、ポイント達成者の中から、抽選で5人に杉小判5千円分を贈呈します！！

自分の健康のためにも、健康ポイント事業に参加して、健康とポイントをゲットしてください。



健康ポイント事業の一つ
(健康ウォーク)

6/4 三々窯展好評開催中！ 絵付け体験が行われました

2020年から河原町で開窯し活動している廣瀬泰樹さん・小淵祥子さんの作品展が石谷家住宅で行われています。三々窯で、それぞれ異なる土・作風で作品を制作しています。

この日は絵付け体験が行われ、小淵さんが用意した信楽焼の花瓶に参加者が絵を描きました。参加した人は、「集中して絵を描くことができて楽しかった。精神統一になったかも」と話していました。



図書館だより



夏休みは図書館へ行こう！

いよいよ、夏休みがやってきます。今年も、図書館では様々なイベントを企画しましたので、ぜひ参加ください。

夏休みおたすけ教室

＜水彩絵の具で言葉と色を
楽しむワークショップ＞

◇日時 7月23日(日)
午後1時30分～
3時30分

◇参加対象 小学生以上
先着15人(要申込)

◇講師 澤田 直見 さん

◇材料費 500円

＜子ども司書体験教室＞

◇日時 8月8日(火)
9日(水)
午後2時～4時

◇参加対象 小学生
先着20人(要申込)

※問合せ・参加申込は図書館までお願いします。

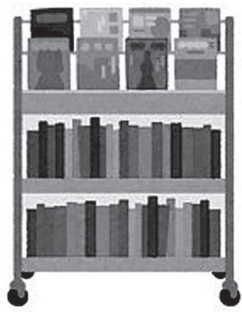
＜展示のお知らせ＞

ワークショップの講師をしていただく、町内在住、澤田直見さんの言葉絵作品展を図書館エントランスで開催しています。素敵な作品の数々をぜひこの機会にご覧ください。

展示期間 7月15日(土)～
7月30日(日)

＜自由研究おたすけコーナー＞

図書館では、自由研究に役立つ本を設置し、貸出を行っています。自由研究に困ったら、図書館の本を活用してませんか。



参加してみませんか？

【あたまイキイキ音読教室】



日時 7月14日(金)
午前10時30分～
11時15分

場所 つごいの部屋

※健康ポイント1ポイント進呈

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

日時 7月28日(金)

午前10時～10時30分

場所 おはなしの部屋

＜夏の

おはなし会＞



楽しいおはなし会に行こう。おはなし会のあとに工作もするよ。

◇日時 7月30日(日)

午前10時30分～

11時30分

◇場所 つごいの部屋

新着図書 (一般書)

芥子はミツバチを抱き
物語の種
霹靂 惣目付臨検仕る 5
極楽征夷大將軍
懲役病棟
焼け野の雉
トランパー 横浜みなとみらい署暴対係
滅茶苦茶
おやごころ
墨のゆらめき

藍内 友紀
有川 ひろ
上田 秀人
垣根 涼介
垣谷 美雨
梶 よう子
今野 敏
染井 為人
畠中 恵
三浦しをん

ニッポンのアンティークしおり

老いと腸 名医が教える老けない人の腸活術
パルミジャーノをひとり イタリア旅ごはん帖
不耕起でよみがえる
快適自転車ライフ宣言

豊嶋 利雄
江田 証
貝谷 郁子
岩澤 信夫
瀬戸 圭祐

新着図書 (児童書)

パンダのおさじとフライパンダ
のびのーびのびのーび
うえをむいて名探偵
ふしぎ草子 あやくもふしぎな八つの物語

柴田ケイコ
さみぞみちこ
杉山 亮
富安 陽子
その他多数

問合せ先

ちえの森ちづ図書館

☎ 75-4123



6月4日(日)に町民ボッチャ大会を開催しました。智頭町内6地区から各5チーム、合計30チームに分かれて競いました。

**智頭町民
ボッチャ大会結果**



幅広い年代の人に参加いただき、大盛況でした。結果は、次のとおりです。

第1位	那岐地区	43点
第2位	土師地区	39点
第3位	富沢地区	37点
第4位	山形地区	35点
第5位	智頭地区	30点
第6位	山郷地区	29点

当日ご参加いただいた皆様、ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

令和6年10月19日〜22日までの4日間、県内19市町村において、29種目の交流大会が開催されます。

令和6年に鳥取県で初開催



大会PRキャラクター「あやかみじろう」

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の高齢者を中心とする各種スポーツ競技のほか、文化や健康福祉に関する多彩なイベントを通じて、あらゆる世代の人たちが楽しめる総合的な祭典です。厚生省創立50周年にあたる昭和63年にスタートし、毎年各道府県の持ち回りで開催されています。

ねんりんピックとは

ねんりんピックはばたけ鳥取2024
令和6年10月に県内全域で開催されます



5月30日(火)に、実行委員会を設立し、総会を開催しました。実行委員会会則、令和5年度予算などが承認され、大会の成功に向けて準備を進めていきます。

第1回実行委員会を開催しました

本町の交流大会
【種目】 囲碁
【会期】 令和6年10月20日〜21日
【会場】 勤労者体育センター
全国から216人の競技参加者が来町予定です。

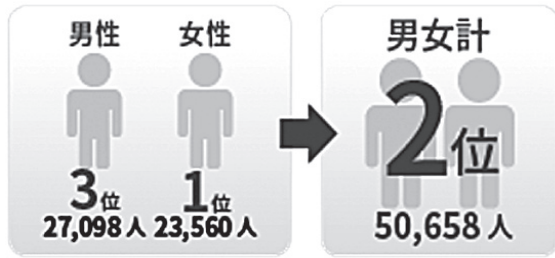
大腸がん検診について

内科医師 山本 健嗣



今年も暑い時期になりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今年は大腸がん検診についてお話しします。

大腸がんで亡くなる人の数は？



(表)2018年 大腸がん死亡数(男女別)

出典：厚生労働省 人口動態統計(確定数)の概要

大腸がんについて

日本人が一生のうちにかんと診断される確率は約2人に1人というデータもあり、がんは誰もがかかってしまう可能性があります。2018年の統計では、死因のうちがん(悪性腫瘍)の占める割合は26・5%で、日本は高齢化社会であるため今後この割合は増えていくでしょう。がん死亡数のうち臓器別では大腸癌が2位(表)で、亡くなる人が比較的多いのが現状です。大腸がんになると、便秘や血便、腹痛、便が細くなるなどの自覚症状が現れる場合があります。これらは大腸がんの進行期に多い症状であるため、早期発見のため定期的な検診を受けることがなによりも重要です。

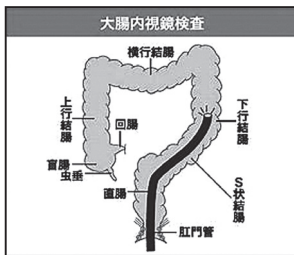
大腸がん検診

大腸がん検診の方法は「便潜血検査」といって、2日分の便を採取し便に混じった血液成分を検出します。便潜血陽性であれば大腸内に出血源

が疑われるため、精密検査の対象になります。大腸がん検診が推奨される年齢は40歳以上の健常者であり、毎年定期的に受診することが推奨されています。便潜血で「異常あり」という結果を受け取った場合は、便潜血検査の再検査は行わずに大腸内視鏡検査を受けてください。

大腸内視鏡検査

精密検査の第一選択は大腸内視鏡検査です。下剤を服用し、大腸を空にした後に内視鏡を肛門から挿入します。直腸から盲腸までのすべての大腸内を観察し、がんやポリープなどの病変の有無を確認する検査です。必要に応じて組織を採取し悪性かどうか判定を行います。下剤を飲むのが大変であったり、検査に半日



出典：Medick medical photo stock

以上は時間を要するため、内視鏡検査には抵抗があるという声をよく聴きますが、がんの早期発見のため有用であるというのを忘れてはいけません。

最後に

智頭病院は検診で便潜血検査を実施しております。且つ、精密検査の大腸内視鏡検査を実施しており、令和4年度は約70症例の大腸内視鏡検査を実施しました。検診を受けることで、自身のお身体と向き合ってみませんか。何か気になることがありましたら、当院まで相談ください。





7月10日～8月9日は
部落解放月間です

部落解放月間は、「同和对策事業特別措置法」が施行された昭和44年7月10日を記念して、鳥取県が翌年の昭和45年に制定しました。

毎年7月10日～8月9日の期間中、県、関係機関と連携しながら一人ひとりが人権・同和問題を正しく理解し、認識を深めるよう、講演会などの啓発事業を行っています。

本町では大正12年7月、全国水平社の委員長を招き講演会を開催した日を水平社運動の開始としており、部落差別解消に向けた闘いを始めて今年で100年を迎えます。また、同和对策特別措置法施行を受け、同和行政・同和教育を積極的に取り組んで50余年という節目を迎えており、新たな一歩を踏み出すための記念講演会を開催します。

～水平社智頭支部結成 100 周年 & 智頭町同和行政・同和教育 50 年～

「記念講演会」

日時 7月12日(水) 午後6時30分～

場所 智頭町総合センター

講師 近畿大学教授・部落解放同盟中央本部副委員長
北口 末広さん

演題 「激変する社会と今後の同和行政・教育啓発のあり方」



問合せ先 役場総務課 ☎75-4111

＼令和6年4月開校／

県立まなびの森学園(夜間中学)学校説明会

キャラバンin智頭町

鳥取県立まなびの森学園ってどんな学校？

鳥取県にこれまでにない形の公立の中学校です。鳥取市湖山町北にある鳥取県教育センターに設置されます。週5日、1日4時間の授業を行い、中学校までの学び直しができる夜間の学校です。国語など9教科のほか、修学旅行などの学校行事もあります。

卒業までの期間は基本的に3年間ですが、一人ひとりの学びの状況により異なることがあります。卒業すると中学校卒業資格を取得できます。

令和6年4月 入学の対象になる人は？

- ・令和6年4月1日時点で鳥取県に在住している15歳以上の人。国籍は問いません。
- ・次のいずれかにあてはまる人
 - ◇十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人
 - ◇小中学校を卒業していない人
 - ◇十分に小中学校の教育を受けられなかった外国籍の人

お金はかかるの？

授業料や教科書代は無料です。制服、指定の体操服等はなく、購入する必要はありません。

募集開始は令和5年10月2日からです。興味のある人は学校説明会にぜひ参加ください。

【日時】 7月26日(水)
午後7時～

【場所】 総合センター
情報交流室

【主催】 鳥取県教育委員会

【夜間中学についての問合せ先】
県教育委員会事務局小中学校課
県立夜間中学設置準備室
電話 0857-26-7500

問合せ先 教育課(総合センター内) ☎75-3113

オアシスの会に参加しませんか

オアシスの会は、がんを経験した人が1人で悩まず、同じ経験をした人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

『がん』は様々な臓器で発病し、2人に1人は『がん』になるとまで言われるほど多くの人が発病する可能性が高い病気です。

同じ病気を経験したからこそ分かち合えることがあると思います。2か月に1回、最終月曜日に開催しています。気軽に参加ください。申し込みは不要です。

【7月の会】

【日時】 7月31日(月)

午前10時～正午頃

【場所】 ほのぼの 介護指導室

【問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101

健(検)診を受けましょう ～健康ポイント対象です～

健康への第1歩は今の自分の体の状態を知ることです。生活習慣病の多くは、自覚症状無く進行します。定期的に健(検)診を受け、生活習慣病を早期発見、早期治療して、安心した生活を手に入れましょう！

7月の集団健診

【日時】 7月2日(日)

午前8時30分～10時30分受付

【場所】 ほのぼの

【内容】 特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診(バリウム)、結核・肺がん検診、大腸がん検診、子宮頸部がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査

【持ち物】 各受診券、健康保険証、お薬手帳(お持ちであれば)

特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸部がん検診は人数制限をしており、予約が必要です。

【予約・問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101

おしらせ

7月は「鳥取県肝臓病月間」

肝臓は、内臓で一番大きな臓器であり、さまざまな働きをしています。また、肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、我慢強い働き者なので、症状が出たときはかなり病気が進行していることが少なくありません。

【肝臓の働き】

肝臓には主に4つの働きがあります。人体に重要な働きをしているのが肝臓です。

- ①栄養分の代謝
- ②余分な栄養分の貯蔵
- ③薬剤や有害物質の解毒
- ④脂肪の消化吸収を助ける胆汁の産生

【肝臓を守るためのポイント】

鳥取県は、肝臓がんにかかる人や、肝臓がんで亡くなる人の割合が高くなっています。体にとって大切な肝臓を守るためには以下のポイントがあります。

○血液検査で肝臓を調べる

「肝炎ウイルス検査」は1人の人が1回受けましょう。

「特定・後期高齢者健診」を毎年受けましょう。

○生活習慣を見直す

- ・飲酒は1日1合まで。週に2回の休日。
- ・良質のたんぱく質や野菜・海藻を摂取。
- ・脂肪や食塩は控えめに。
- ・余計な薬やサプリメントを飲まない。
- ・ウォーキングなど適度な運動をする。

【問合せ先】

保健センター福祉課

☎75-4101



2023年度手話奉仕員養成講習会【入門編】受講者募集

きこえない・きこえにくい人のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。

高校生以上で、きこえない・きこえにくい人等の福祉に理解と熱意を有する人であればどなたでも受講できます。申し込み方法等は次のとおりです。

【日時】 9月5日～令和6年2月6日

毎週火曜日（全21回）

午後6時45分～8時45分

【会場】 鳥取市障害者福祉センター
さわやか会館 他

【内容】

(1) 実技

(2) 聴覚障害者福祉等に関する講義

【定員】 40人

※定員を超えた場合は抽選となります

【受講料】 2000円※別途テキスト代必要

【申込締切】 8月22日（火）必着

○申込方法

【郵送】

保健センター福祉課にある、手話奉仕員養成講習会受講申込書に記入し、「入門編受講申込書在中」と赤字で封筒に記入の上、申込書記載の住所宛に郵送してください。

【FAX】

FAX送信後、問合せ先へ確認の電話をしてください。

【インターネット】

鳥取県聴覚障害者協会ホームページ、または下記のQRコードからアクセスしてください。



【予約・問合せ先】

〒682-0822 倉吉市葵町724-15

鳥取県中部聴覚障がい者センター 伊藤・深田

☎0858-27-2355

FAX 0858-27-2360

お知らせ

東部ハートフルスペースをご存じですか？

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校（傾向）、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。

7月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

【日時】 7月18日（火）

午後2時～4時まで

※7月14日までに要予約

【場所】 ほんのぼの ボランティア室

※相談料はかかりません。

※秘密は厳守されますのでご安心ください。

【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター

東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388



第90回市民医療講演会

【日時】 7月22日（土）

午前10時～11時30分

【場所】 さざんか会館5階 大会議室

【内容】 今、知ってほしいタバコの話
～最近の禁煙治療～

【講師】 廣谷茜・ひろたにあかね
(公立浜坂病院 総合診療科 部長)

【定員】 100人

【料金】 無料 ※予約不要

【問合せ先】

市立病院

地域医療総合支援センター地域連携係

☎0857-37-1522(代)

FAX: 0857-37-1558

防衛医科大学校看護学科学学生

〔資格〕 令和6年4月1日現在、18歳以上21歳未満（高卒、見込み含む。）

〔受付〕 7月1日（土）～10月4日（水）

〔試験日〕 1次 10月14日（土）

防衛大学校学生

〔資格〕 令和6年4月1日現在、21歳未満（高卒、見込み含む。）

〔受付〕

推薦・総合選抜：9月5日（火）～9月8日（金）

一般：7月1日（土）～10月18日（水）

〔試験日〕

推薦：9月16日（土）・17日（日）

総合選抜：9月16日（土）

一般：10月28日（土）

自衛官等説明会

〔日時〕 7月26日（水）午後6時～

〔場所〕 智頭町総合センター 大集会室

【問合せ先】

自衛隊鳥取地方協力本部鳥取募集案内所

☎0857-26-4019

司法書士による 「無料法律相談会」

〔日時〕 7月18日（火）午後4時～6時

8月22日（火）午後4時～6時

9月19日（火）午後4時～6時

〔場所〕 鳥取県立図書館2階 小研修室

〔内容〕 相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務 等

※前日までに要予約

【問合せ先】 鳥取県司法書士会

☎0857-24-7024



おしらせ

令和5年自衛官等採用試験

自衛官候補生

〔資格〕 令和6年4月1日現在、18歳以上33歳未満

○第3回試験

〔受付〕 7月1日（土）～9月5日（火）

〔試験日〕

9月17日（日）～9月19日（火）

→「筆記・適性試験」

9月21日（木）・22日（金）

→「身体検査・口述」

○第4回試験

〔受付〕 9月25日（月）～12月5日（火）

〔試験日〕

12月10日（日）～12月12日（火）

○第5回試験

〔受付〕 12月18日（月）～2月7日（水）

〔試験日〕

2月12日（月）～2月14日（水）

一般曹候補生

○第2回試験

〔資格〕 令和6年4月1日現在、18歳以上33歳未満

〔受付〕 7月1日（土）～9月5日（火）

〔試験日〕 1次 9月16日（土）

○第3回試験

〔受付〕 9月6日（水）～11月30日（木）

〔試験日〕 1次：12月9日（土）

航空学生

〔資格〕 令和6年4月1日現在、
海：23歳未満（高卒、見込み含む。）
空：21歳未満（高卒、見込み含む。）

〔受付〕 7月1日（土）～9月7日（木）

〔試験日〕 1次 9月18日（月）

防衛医科大学校医学科学学生

〔資格〕 令和6年4月1日現在、18歳以上21歳未満（高卒、見込み含む。）

〔受付〕 7月1日（土）～10月11日（水）

〔試験日〕 1次 10月21日（土）

ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【日時】 7月18日(火)

(受付) 午前9時45分～

(開始) 午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階多目的室
(鳥取市富安2丁目96)

【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要

※個別相談にも応じます

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

精神障がい者家族相談ダイヤルのお知らせ

精神疾患は特別な病気ではありません。しかし、誤解や偏見が多いのが現実で、本人や家族に大きな苦痛をもたらします。

精神疾患は適切な対処により十分に回復を期待できます。「病気について正しい理解をすること」、「同じ思いや悩みをもつ仲間同士でお互いの力になること」が回復への大きなポイントとなります。

精神障がい者家族相談ダイヤルは、家族による家族のための無料電話相談です(通話料はかかります)。一人で悩まず、お電話ください。鳥取県精神障害者家族会連合会の会員が相談に応じます。

【7月の相談日時】

7月6日(木)・20日(木) 午後1時～4時

※匿名可能、秘密厳守。

【相談専用ダイヤル】

☎090-3880-3498

【予約・問合せ先】

鳥取県精神障害者家族会連合会事務局

☎0857-21-3031

相 談

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

【家族教室】

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

【日時】 7月14日(金)

午後1時30分～3時

【場所】 さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【講師】 渡辺病院看護師 林 敏昭氏

※予約不要

※個別相談にも応じます

【専門相談】

【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】 7月14日(金)

午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【相談担当】 渡辺病院看護師 林 敏昭氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

カレンダー 7月 (July)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
		1 交通安全にみんなで 参加する日 おせっかいの日	2 休日セット健診 ほのほの 午前8時30分～10時30分受付 心配ごと相談 山郷公民館 午後1時～2時
6 行政相談日 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～11時30分	7	8 智頭の山人塾 野外実習 「自然探検！昆虫の世界」 午前9時30分～正午	9
13 ほのぼの広場 ほのほの介護指導室 午後1時30分～3時 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時	14 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分 心配ごと相談 那岐公民館 午後1時～2時	15 交通安全にみんなで 参加する日	16
20	21	22 豊乗寺サマースクール 豊乗寺 水彩絵の具ワークショップ ちえの森ちづ図書館 午後1時30分～3時30分	23 夏の天木森林公園 ～7月の木々を学ぼう～ 天木森林公園 午前10時～午後2時30分 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分
27 智頭の山人塾 オンライン講座 「森林と樹木のサイエンスシ リーズ・プレ講座」 午後7時～8時30分 行政相談 土師地区公民館 午前9時～10時30分	28 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分	29	30 石見神楽公演 総合センター大集会室 午前10時～正午 夏のおはなし会 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時30分 智頭駅百周年記念イベント

*日程は、変更する場合があります。

国民年金保険料 免除・猶予制度のお知らせ ～令和5年度分の受付は、7月からです～

保険料の納め忘れが続くと将来の老齢基礎年金、障がいや死亡といった不測の事態が生じた時に「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受け取ることが出来ない場合があります。

○保険料の納付が難しいとき

収入の減少や失業により、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、「保険料免除制度」や「納付猶予制度」の手続きを行ってください。

また、学生には在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

【問合せ先】 役場税務住民課 ☎75-4118

日本年金機構鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311

人の動き

令和5年6月1日現在 (前月比)
 世帯数 2,693世帯 (+15世帯)
 人口 6,349人 (-4人)
 女 3,389人 (+3人)
 男 2,960人 (-7人)

お誕生おめでとう

ところ	なまえ	保護者	誕生日
河四古田	^{すみれ} 堇ちゃん	光一さん 友美さん	5/4
慶所浮田	^{はると} 陽翔ちゃん	和穂さん はづきさん	5/9

ご結婚おめでとう

中原山田	雅也さん 文子さん	5/22
------	--------------	------

ごめい福をお祈りします

河二加藤	信枝さん	95歳
横田今倉	照行さん	84歳
上町藤森	實美さん	90歳
池本田中	迪夫さん	79歳
河二白岩	葉末さん	99歳
中村萩原	喜代子さん	100歳
毛谷櫻谷	善彦さん	86歳

(掲載許可をいただいた場合のみ)

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
3	4	5
	特設人権相談 総合センター 午前9時～11時30分	物忘れ相談 ほのぼの 午前9時～11時30分 乳児健診 ほのぼの 午後1時～1時30分受付
10	11	12
	心配ごと相談 ほのぼの 午前10時～11時	介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分～3時
17	18	19
	年金相談会 総合センター 午前10時～午後3時 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～ 11時30分	ノーマディアデー 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時～11時
24	25	26
		3歳児健診 ほのぼの 午後1時～1時30分受付 県立まなびの森学園 (夜間中学)学校説明会 情報交流室 午後7時～
31		
オアシスの会 ほのぼの 午前10時～正午頃		

石谷家住宅 7月の展示案内

● 1号蔵展示室

池田泰弘 切り絵展 懐かしの風景
 6月24日(土)～8月13日(日)
 多くの切り絵作品が並びます。

● 2号蔵展示室

松良幸則 樹脂粘土と植物画の山野草展
 6月10日(土)～7月9日(日)
 「らんまんコーナー」があります。

● 2号蔵展示室

智頭駅開業100周年記念展
 7月13日(木)～8月1日(火)

● 3号蔵展示室

廣瀬泰樹×小淵祥子「三々窯展」
 5月27日(土)～7月9日(日)
 陶芸作品の展示販売です。

● 3号蔵展示室

智頭のどうぶつたち展
 7月15日(土)～8月20日(日)
 皆様にご応募くださった動物の写真展と
 物品販売を行います。
 期間内にワークショップもごさいます。

☎ 75 - 3500

智頭駅開業100周年イベント開催決定！



昭和40年頃の智頭駅前



令和5年の智頭駅前（現在）

智頭駅は2023年で開業100周年を迎えます。これを記念して、記念式典の開催が決定しました！当日は郷土芸能の披露、マルシェの出店などを予定しています。皆さま、ぜひおこしく下さい♪

【日時】 7月30日（日）

マルシェ 午前10時～

式典 午後1時～

【場所】 智頭駅前及びどうだん広場

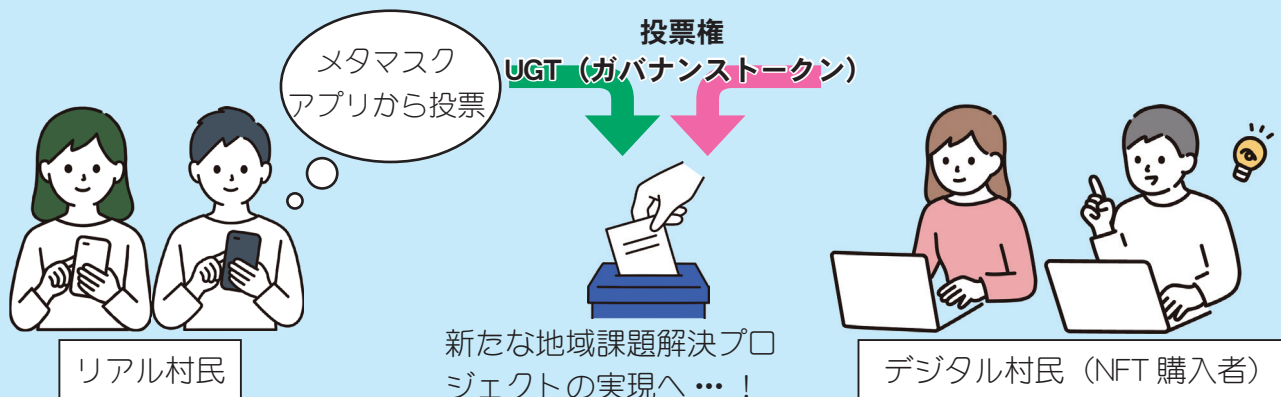


日本で最も美しい村 デジタル村民の夜明け事業

「美しい村 DAO」に参画しませんか？

本町は、美しい村の地域資源を「NFT（デジタル資産）」として販売し、購入者を「デジタル村民」として認定して関係人口を増やしていこうという取り組みを行っています。

デジタル村民とリアル村民（智頭町在住の人、智頭町で活動されている人）の意見を交換しながら、新たなNFTのアイデアを生み出すのが「DAO（自律分散型組織）」です。DAOにおける意思決定は「投票」により行います。現在NFT購入者（デジタル村民）には投票権が付与されており、この度リアル村民に無償で投票権を付与することになりました。



【DAOの投票権を希望する人は役場企画課（☎75-4112）まで問合せください】

※投票権（ガバナンストークン）の付与には「メタマスク」アプリが必要です。