



# きゅうメール



【日にち】 3月8日 (水)

【こんだて】

主食

ご飯

主菜

さばのおろしかけ

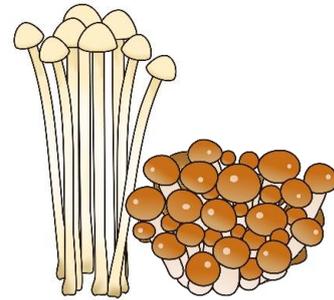
副菜

わかめのみそ汁

ほうれんそうのツナ炒め

牛乳

牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（勢登さん）

鳥取県産：牛乳、さば、なめこ、しろねぎ、にんじん、ほうれんそう

はくさい、えのきたけ

【給食センターより】

今日の給食には、なめことえのきたけの2種類のきのこを使っています。どちらも八頭町にあるきのこ園で育てられたきのこです。きのこには食物せんいが含まれており、おなかの調子をととのえるはたらきがあります。きのこが苦手な人も、ひとくちから挑戦してみましょ。