



きゅうメール

ひ
【日にち】 3月16日(月)

【こんだて】 しゅしよく
主食 はん ご飯
しゅさい
主菜 とりにく 鶏肉のらっきょうソース
ふくさい
副菜 だいこん しる 大根のみそ汁

た
その他 ぎゅうにゅう チャプチェ 牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しらいわ
智頭町産：米、みそ(白岩さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく あつあ ふたにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、らっきょう、厚揚げ、豚肉、にんじん、しめじたけ、
ほ しる
干しいたけ、白ねぎ

きゅうしょく
【給食センターより】

らっきょうの栄養は、体えいよう からだを健康にするはたらきや、体からだの疲れをとるはたらきも えいよう ふくを持つ栄養を含んでいます。

1日に4粒食べると、病気を防ぐともいわれるくらいの食べ物です。

とっとり とっとりさきゅう すなち つく とくさんひん
鳥取では、鳥取砂丘などの砂地で作られ、特産品になっています。

きょう や とりにく
今日は焼いた鶏肉をらっきょうソースでいただきます。