



# きゅうメール



じゅけんおうえんこんだて  
**受験応援献立&ひなまつり献立**  
こんだて

ひ  
【日にち】

がつついたち きん  
3月1日(金)

【こんだて】

しゅしよく  
**主食**

ず し  
ちらし寿司

しゅさい  
**主菜**

はながた  
花形ハンバーグ

ふくさい  
**副菜**

うめ じる  
梅ふのすまし汁

た  
**その他**

かつ  
勝つ!おぶしサラダ

ぎゅうにゅう  
牛乳

おいり



はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう  
鳥取県産：牛乳、にんじん、もやし、しいたけ、キャベツ、おいり

きゅうしよく  
【給食センターより】

きょう こうこうじゅけん らいしゅう ちゅうがっこう3ねんせい おうえん  
今日は、高校受験を来週にひかえた中学校3年生のみなさんを応援する  
ための「受験応援献立」と「ひなまつり献立」です。「花形ハンバーグ」や  
「かつおぶしサラダ」など、縁起をかついだ献立にしています。体調をとと  
のえて、本番にのぞんでほしいと思います。応援しています!

ちゅうがっこう3ねんせい きょう さいご きゅうしよく  
そして、中学校3年生のみなさんにとって、今日が最後の給食となります。  
がっこうきゅうしよく えいよう ちさんちしょう た もの しゅん けんこう からだ たも  
学校給食は、栄養バランス、地産地消、食べ物の旬など、健康な体を保  
つための食事の参考となるよう考えて作られています。これからの食生活  
なか 9ねんかん た きゅうしよく い  
の中で、9年間食べてきたふるさとちづの給食を活かしてください。