

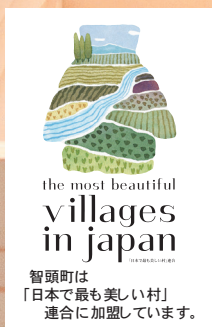


2022
3
No.840



今月の表紙

2月9日（水）木のおもちゃ贈呈式が実施され、本町で生まれた子どもたちに智頭杉で製作された木のおもちゃが贈呈されました。



TOPICS

- ・千代川堤防桜の管理について・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2P
- ・IP告知端末チラシ掲載募集について・・・・・・・・・・・・・・・・ 4P
- ・子ども予防接種週間について・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6P
- ・コロナに負けるな中小企業支援交付金（第3弾）のお知らせ・・・裏表紙



過去に河川敷で開催された「桜カフェ」の様子
満開の桜並木をたくさんの方が楽しんでいます

【特集】智頭町観光協会・百人委員会林業部会より

千代川堤防 桜の管理

どうしてのお知らせ

人びとに愛されてきた

桜土手

桜土手の150本のソメイヨシノの植えられた背景については諸説ありますが、約60年前に当時の町民が植栽したことは知られています。千代川と新緑の山を背に満開に花開く美しい桜土手の姿は、町内外問わず多くの人に愛されてきました。

しかし、今、この桜土手に存続の危機が迫っています。

**管理の担い手の不在、
伝染病の発生：**

これまで、桜土手の管理は「桜を守る会」「観光協会」が維持管理を行ってきました。しかし、近年は担い手不足で桜土手の細かな手入れは行

われない状態が続いており、多くの木が天狗巢病（てんぐすびよつ）と呼ばれる伝染病に感染したまま放置されているのです。

天狗巢病とは？

天狗巢病は胞子で伝染し、感染した木は花が咲かなくなる病気で、徐々に衰弱した木は最後には枯れてしまいます。このままの状態が続けば桜の花はいずれ見られなくなりま

す。さらに、枯れた枝が地面に落下するため車や歩行者、通学する子どもたちに危険が生じます。こうした状況をふまえ、百人委員会林業部会では令和3年度から桜土手を未来へ引き継ぐための活動を始めました。

桜の管理方針

方針①
天狗巣病部の除去



方針②
病気が進行した大枝の切断



方針③
樹勢回復のための堆肥散布



方針④
回復が見込めない桜の伐採



桜土手整備作業のボランティアを募集します！

木の管理に慣れた人はもちろん、お子様でも作業できます。美しい桜の景観を守るため、参加お待ちしております。

日 程 3月13日(日)

時 間 午前9時～正午

集合場所 町民グラウンド

持ち物

軍手、ヘルメット(あれば)、動きやすく汚れても良い服装、マスク

作業内容

堆肥散布、枯れ枝剪定、薬剤塗布、枯死木の伐採等

※小雨決行

※申込は不要です。

桜土手を守るために

ソメイヨシノは大切に管理をすれば100年以上生きる木です。今動き出せば、桜土手の風景を未来に引き継いでいくことが可能です。

智頭町観光協会及び百人委員会林業部会では、共に桜を守っていききたいという人をお待ちしています。また、ご意見だけでも大歓迎です。下記へ連絡ください。

百人委員会林業部会 桜の管理方針

天狗巣病は早急に適切な処置をすれば、進行を食い止めることができます。具体的な作業としては、衰弱している桜や枯れている部位、病巣となつている大枝の伐採を行います(上記図参照)。

枝を切るため、作業後は見た目に影響が出ることもありますが、病気の除去に有効です。

【意見・問合せ先】一般社団法人智頭町観光協会 吉村

☎ 76-1111 / FAX 76-1112 / メール kankou@town.chizu.tottori.jp

智頭町百人委員会林業部会 橋本 ☎ 080-4424-2611



◀ IP 告知端末 を使って

チラシを掲載しませんか？

現

在更新中の新しい IP 告知端末は、町内の情報に限らず道路・河川カメラなどの様々な情報提供が可能となっています。今後はこれらの機能に加え、チラシの閲覧機能を追加予定です。

この度、町民の皆さんに町内商店・飲食店を積極的にご利用していただくことを目的に、各商店・飲食店から IP 告知端末にチラシ掲載したい希望者を募集します！

募集にあたっての注意事項

- 町内スーパーなどの商店又は飲食店に限ります。
- 役場で指定した様式により情報提供いただきます。
- 掲載料は**無料**です。(試験期間：9月末まで)
- 掲載希望者に説明会を実施します。(別途通知)
- 申込・問合せは役場企画課までお願いします。



コロナウイルス
感染症がなかなか終息
しませんが、本町の経
済を町民の皆さんと底
上げしていきま
しょう！

募集期間

3月1日(火)～3月14日(月)まで



【IP 告知端末チラシ掲載に関する問合せ先】

役場企画課

☎ 75-4112



旭日単光章受章

1月6日(木)智頭町役場

令和3年11月1日付で、田中^{たなか} 守^{まもる}さん(河二88歳)が旭日単光章を受章されました。この章は、社会の様々な分野で顕著な功績を挙げられた人に授与されるものです。

田中さんは、4期14年にわたって、智頭町議会議員として町政の発展に寄与されたほか、2年間智頭町議会副議長として智頭町議会の運営に尽力されました。



受章された田中 守さん(左)



オンライン移住相談の様子

**オンライン移住相談会で
智頭町の暮らしを紹介しました**

1月15日(土)オンライン

ふるさと鳥取県定住機構が主催するオンライン移住相談会に役場職員が参加し、田舎暮らしに興味がある各地の人たちに、町での暮らしを紹介しました。

参加された人は智頭町の自然に関心を持つ人が多く、就活中の若い学生や子育て世代など、幅広い世代の人が参加しました。

**お誕生おめでとう☆智頭で生まれた
子どもたちに木のおもちゃを贈呈!**
(今月の表紙) 2月9日(水)智頭町役場

令和3年1月1日~12月31日までに生まれた28人のお子さんに「智頭杉」でつくられた木のおもちゃが贈られました。代表して3組の親子が贈呈式に出席し、金児町長から直接木のおもちゃを受け取りました。

長男の楓^{かひ}生ちゃんと出席した楮原麻美さん(25)は、「長く楽しく使わせていただきたい」と笑顔で話していました。



贈呈式の様子



なぜ予防接種が

必要なの？

妊娠中に、お母さんからお子さんへプレゼントされた病気に対する抵抗力（免疫）は一定期間を過ぎると徐々に失われていきます。お子さん自身で病気に対する免疫をつくる手助けをするのが、予防接種です。予防接種がない時代は、多くのお子さんが感染症で苦しみました。

予防接種は、お子さんひとりひとりが病気にかかることを防ぎ、かかっても症状が重くならないことを目的としています。

また、社会全体を感染症から守ることも予防接種の目的のひとつです。

定期予防接種について

予防接種法によって、対象となる疾病、対象者、接種期間等が定められたものを「定期予防接種」といいます。

本町では、定期予防接種を無料で行っており、該当となるお子さんには接種券を配布しています。

4月からの入園・入学に備え、

この機会に予防接種の受け忘れがないか再度確認をお願いします。

接種の際は、事前に医療機関へ予約し、当日は接種券、予診票、母子健康手帳を持参しましょう。なお、各予防接種は無料で接種できる期間が決まっています。期間内に接種できるように、接種券、お知らせ文書等で接種スケジュールを確認してください。

※16歳未満のお子さんの保護者は、お子さんが定期予防接種を受けることができよう努めなければならぬ、と予防接種法に明記されています。

※日本脳炎は、平成19年4月1日以前生まれで1期及び2期の接種が完了していない人は、20歳になるまでは無料で接種できます。



小児の新型コロナワクチン接種が始まります！

新型コロナウイルス感染症が県内でも流行しています。感染対策はマスク・手洗い・換気とワクチン接種が重要です。

ワクチン接種は重症化を予防します。令和3年12月から18歳以上の人に対して追加接種を実施しており、1回目及び2回目の接種についても引き続き実施しています。

3月からは5～11歳の小児に対してもワクチン接種が始まります。小児には小児専用のワクチンを使用し、小児科医師が接種を実施します。対象となる人には個別に予診票や接種券を郵送しますので、案内をよく読んで接種を検討してください。

密を避けるために完全予約制です。予約はコールセンターに電話するか、Webで出来ます。詳しくは郵送する案内に記載しています。



3月は自殺対策強化月間です

自 死※は個人の自由な意志や選択の結果ではなく、悩みをきつかけに問題が複雑化し、心理的に追い詰められて自死以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまう、いわば“追い込まれた末の死”です。

一人で悩み、「生きていても役に立たない」という喪失感や孤独感、絶望感などにかられるなど、危機的な状態に陥ることは決して特別なことではありません。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、健康状態、雇用や経済的な不安等で悩む人も増加しています。自死を思うとする人の直前のこころの健康状態をみると、うつ病、統合失調症、アルコール依存症、薬物依存症などの精神疾患の問題があり、正しい判断力や生きる意欲を失っていることも多いです。自死を他人事ととらえず、自分自身の問題として考えることが大切です。

※鳥取県では、法律名等一部の用語を除き、「自殺」という言葉に代えて「自死」という言葉を用いています。



こころの不調チェックリスト

自分や身近な人に次のような状態が見られたら、こころの不調のサインです。

- 食事が減っている
- 夜、よく眠れていない
- 数が減って元気がない
- 孤立している
- 「消えてしまいたい」
- 「死んだら楽になる」などと□にする
- 大量のお酒を飲むようになる
- 自分の健康を省みない



心配なことがあったら…

右のチェックリストの様なサインがみられたときや、「死にたいほどつらい気持ち」を打ち明けたいときは、保健センター福祉課や下記に相談ください。

【問合せ・相談先】

自殺予防いのちの電話

☎ 0120-783-556

鳥取いのちの電話

☎ 0857-21-4343

鳥取市保健所

☎ 0857-22-5616

鳥取県立精神保健福祉センター

☎ 0857-21-3031

問合せ

保健センター福祉課

☎ 75-4101

図書館だより



もうすぐ春です。

畑の準備に役立つ本をご利用ください！

暦の上では春となり、野菜の植え付けや種まきを考える時期になりました。野菜づくりの初心者も熟練者も、今年のカリを成功させるために、土づくり等の畑の準備をしておきましょう。



農家が教える野菜の発芽・育苗 コツと裏ワザ
農山漁村文化協会



タネ屋がこっそり教える野菜づくりの極意
農山漁村文化協会



野菜づくり大百科決定版
長本利隆 家の光協会



野菜作り達人のスゴ技100
加藤正明 NHK出版

「西村和雄くうたら農法」
学研プラス
「基本の野菜じょうずな育て方」
主婦の友社
*雑誌「やさしい畑」「現代農業」のバックナンバーも好評貸出中です。

直木賞・芥川賞受賞作品 好評貸出中!

第166回 芥川賞	砂川 文次
「ブラックボックス」	
第166回 直木賞	今村 翔吾
「塞王の楯」	米澤 穂信
「黒牢城」	

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。どなたでも参加していただけます。

日時 3月25日(金)
午前10時~10時30分

場所 ちえの森ちづ図書館
おはなしの部屋

参加してみませんか? 「あたまイキイキ音読教室」

昔話や詩などを皆で声に出して読む会です。

日時 3月11日(金)
午前10時30分~11時15分

場所 ちえの森ちづ図書館
つごいの部屋

——— **新 着 図 書 (一般書)** ———

- | | |
|------------------------|-------|
| 捜査線上の夕映え | 有栖川有栖 |
| 我が友、スミス | 石田 夏穂 |
| ひとりでカラカサさしてゆく | 江國 香織 |
| 探花 隠蔽捜査 9 | 今野 敏 |
| おわかれはモーツァルト | 中山 七里 |
| 吉祥寺ドリーミン | 山田 詠美 |
| ミトンとふびん | 吉本ばなな |
| 夏井いつきの世界一わかりやすい俳句鑑賞の授業 | 夏井いつき |
| 教養としての日本列島の地形と地質 | 橋本 純 |

- クリエイティブサウナの国ニッポン こばやしあやな
庭全体が美しく見える剪定の本 田口 裕之
北欧スタイルでたのしむインテリア おさだゆかり
12か月の小さくてかわいいスイーツの贈り物
柳谷みのり
NHK出版
- カムカムエヴリバディ Part 2 NHK出版
- **新 着 図 書 (児童書)** ———
- | | |
|------------------|-------|
| ちょうちょう ちょうちょう | 藤井 蓮 |
| 理系脳をつくる食べられる実験図鑑 | 中村 陽子 |
| おもち | 彦坂 有紀 |
| | その他多数 |

問合せ先 ちえの森ちづ図書館 ☎ 75-4123



**智頭町民ポッチャ大会
開催中止のお知らせ**

町民体育祭の代替事業として、2月20日(日)に開催を予定してありました町民ポッチャ大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、中止といたしました。開催に向けて準備を進めていただいております。関係者をはじめ参加予定でした皆さんには、残念な結果となりましたが、ご理解の程よろしくお願いたします。



**智頭町スポーツ推進委員
協議会からのお知らせ**

スポーツ推進委員は、スポーツを通して「地域と密着した活動」を深め、町民の健康・体力づくりを目指しています。

活動の一つとして、ニュースポーツの普及活動に取り組んでいます。

主にポッチャ体験会の開催や講師としてルール説明や指導を行っています。

「ニュースポーツをしてみたいがルールが分からない」などポッチャをはじめとするニュースポーツについて教えてほしいと希望される人は、事務局まで連絡のうえ相談ください。

事務局(中央公民館内) 石谷



文化財防火デーに係る文化財防災訓練

文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいています。

その後、文化財保護の普及啓発事業が行われるようになり、法隆寺金堂の焼損した日であること、1月と2月が1年のうちで最も火災が発生しやすい時期であることから、昭和30年に、当時の文化庁と消防庁が1月26日を「文化財防火デー」と定めました。



今年の文化財防火デーに係る文化財防災訓練は、県指定保護文化財「豊乗寺大師堂及び山門」で富沢地区消防団、八頭消防署智頭出張所と連携して消火訓練を実施しました。今回は、大師堂からの出火を想定し、ポンプ車を中継して放水訓練を行いました。今回の訓練により、地元消防団や地区住民の文化財愛護意識の高揚を図ることも、防災の必要性を再確認する機会となりました。

看取りについて

訪問看護ステーション



「あなたは、最期はどこで過ごしたいと思いますか？」

病院や施設で長く過ごしていた人でも、最期は我が家に帰りたい、自宅で家族に看取られて旅立ちたいと考える人は少なくないと思います。

私たちは、住み慣れた地域で安心して過ごせるように看護とりハビリを通じてお手伝いさせていただいています。計画的にお宅に伺うだけでなく、24時間365日、必要に応じた訪問に加え、看取りにも対応しています。

看取りとは

終末期（老衰や病気、障がいなどの進行によって、あらゆる医療がすでに効果的でなく、余命が数か月以内と判断された後の時期）を迎えた人のそばで世話をし、最期を見届けることをいいます。

最終段階の過ごし方、最期をどこで迎えるか、本人・家族間で思いを共有しておきましょう

国の調べによると、最期を自宅で迎えたいという人が全体の過半数を占めており、延命治療については90%以上の

人が「延命のみを目的とした治療は行ってほしくない」と答えています。

医療技術が進歩し、高度な治療や延命措置などの選択肢も沢山ありますが、誰しも死は避けられません。「できるだけ長く生きたい」「過度な延命はせず、最期を迎えたい」



というどちらの気持ちもわかります。医師から病状の説明を聞き、状態を理解したうえで、最期をどこで迎えるかを決定していくことも大切です。

「最期の時間を自宅で過ごし家族に看取られたい」という本人の思いがある時は、まず、家族間で共有しましょう。次ページでは「自宅で最期を迎えたい」という希望がある皆さん、叶えたい家族が意識すべき3つのポイントを紹介します。

自宅で最期を迎えると決めたなら…

①信頼できる看護師や主治医などに相談しましょう

本人や家族の思いを最大限実現するために、その人が必要とするサービスはどの程度のものなのか、どんなサービスを利用するのかを相談し、計画を立てましょう。



②最期を迎えるための環境を整えましょう

家族や親しい人とゆっくりと過ごせる時間を作ったり、思い出の品物をそばに置いて過ごすこともおすすめです。

③その時のために心構えをしておきましょう

充実したサポート環境があったとしても、毎日の介護や最期を看取る家族にも身体的・精神的な負担がかかることを忘れてはなりません。

本人の意志はもちろん、看取る家族も気持ちの整理が必要なのです。大切な家族の最期を充実したものにできるように、また、その時が来た時には誰に連絡を取るか、どのような言葉をかけるかなどの心構えも必要です。



当院の訪問看護ステーションに相談ください

シヨンに相談ください

現在、医療機関等の施設で死亡する人は80%以上である一方で、自宅で看取られるケースは15%程度にとどまっています。自宅で最期を迎えたい人が全体の過半数でありながら、現実と乖離がある背景には、本人の意志が変化したり、家族が入院での延命治療などを希望されたり、様々な要因があります。職員一同、できる限り本人や家族の想いを尊重し、希望を叶える一助となるように、日々患者様、家族様の想いに寄り添い、その気持ちと向き合っています。

高齢者の介護などで悩んでいる人があらわれましたら、気軽に相談ください。一緒に考え、サポートさせていただきます。



問合せ先

国民健康保険智頭病院

☎75-3211



部落問題講演会で

学びました!

12月9日(木)

部落問題講演会で、「人権教育の原点」と題して、福田和博さんの話を聞きました。

福田さんは、「差別の現状から深く学ぶ」ことが重要と話され、差別の現実そのものと現実の認識は違うこと、差別は差別をする人がいるから起きるものだということを説明されました。

また、被差別側からは差別



福田和博さん

する側の視点を理解することは難しいと話されました。その上で、自身の教員時代の経験から教えるということには、「学ぶ」ことが前提であり、生徒に教える時は、まず生徒が何に困っていて何に腹を立てているのか、何を楽しんでるか「知る」ことから「教える」ことが始まると話されました。人権教育も同じなのです。

識字教室が始まったのも、字が読めない人のためだけでなく、読める人が問題として考えていった過程があったそうです。以前ならJRの駅名の看板は漢字表記のみでしたが、それだと字が読めない人は目的地にたどり着けません。読めないことがその人を抑圧するような社会であってはならないと強調されました。人権教育とは何か、再度考えさせられた講演でした。



職員等人権同和問題

研修会を開催しました

1月20日(木)

ほのほのひだまりホールを会場として、鳥取市人権情報センター研究員の福壽みどりさんを講師に研修を行いました。



福壽みどりさん

講演では、土地差別や結婚差別につながる人々の意識について、各地の意識調査や実態調査の結果を照らし合わせながら、その実態を学びました。

また、「寝た子を起すな」という考え方について、「もし差別について知ったらあな

たは差別をするのか?差別はもうないという意見もあるが、自分が知らないからないわけでもなく、自分が知らないからないわけでもない。なくすために自分ができることは何かを考えてみてほしい」と話されました。

参加者からは「部落差別について、自分ができるように行動していくか考えるきっかけとなった」「部落差別はまだ根深く、知ることの大切さを感じた。差別を目の前にしたとき、自分に何ができるか考えていきたい」などの意見が出ていました。



会場の様子

問合せ先

役場総務課

☎ 75-4111

オアシスの会に
参加しませんか？



オアシスの会は、がんを経験された人が1人で悩まず、同じ経験をされた人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

『がん』は胃、肺、大腸、乳、子宮など様々な臓器で発病し、2人に1人は『がん』になるとまで言われるほどたくさんの人が発病する可能性が高い病気です。

同じ病気を経験したからこそ分かち合えること、話せることがあると思います。話をすることで、気持ちが楽になることも多いです。

2か月に1回、奇数月の最終月曜日に定期的に会を開催しています。気軽に参加ください。

申し込みは不要です。

【3月の会】

日時

3月28日（月）

午前10時～正午頃

場所

ほのぼの 介護指導室

【問合せ先】

保健センター 福祉課

☎75-4101



くらしの情報



くらしに役立つ情報をお届けします♪

おしらせ

3月1日～8日は
“女性の健康週間”です



for women's health

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目指して、毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」と定められています。

3月1日～8日までの間、ほのぼの「そよかせ通り」で資料展示をしておりますので、ぜひご覧ください。

また、女性の健康に関する不安や悩みがある人は、保健師・管理栄養士などに気軽に相談ください。

女性の皆さんへのメッセージ



◆体と心の健康に女性ホルモンが大きく影響しています。女性ホルモンの分泌量やバランスは、一生を通じて、また1か月の短いサイクルでも大きく変化しているため、日々健康状態が異なります。



- ②老齢基礎年金を受給されている人は追納できません。
- ③追納は免除を受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることとなります。
- ④追納するためには申込みが必要です。「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記載し、お近くの年金事務所へご提出ください。(郵送による提出も可能です)

【問合せ先】

日本年金機構鳥取年金事務所
 ☎0857-27-8311
 役場税務住民課
 ☎75-4118



国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べて老齢基礎年金の金額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料を納める(追納する)ことができます。

《追納に関する注意事項》

- ①一部の免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は追納できません。

**地元のお店が集合！
Buy Local ～智頭の
日常～開催決定！**

地元のお店が一同に集まり、モノやヒト・コトが繋がる「バイローカル」マーケットを開催します。商品を購入することはもちろん、その場で飲食することも可能です。ぜひ、当日は足を運んでみませんか？

日時

3月21日(月・祝)
 午前10時～午後3時(予定)

場所

駅前どうだん広場

【問合せ先】

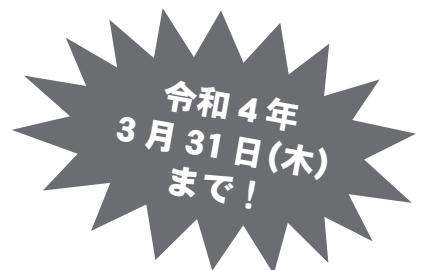
役場企画課
 ☎75-4112



**旧 IP 告知端末の
サービスが終了します！**

機器の老朽化や生産終了に伴い、現在順次各ご家庭に設置している告知端末を新しく交換しているところです。これに伴い、これまで利用いただいていた旧告知端末(白い端末)は令和4年3月31日をもってサービスを終了するため、利用いただけなくなります。今後は新しいIP告知端末(黒い端末)でのサービス提供となりますので、端末交換がまだお済みでないご家庭につきましては、**令和4年3月15日(火)までに**役場企画課または京セラ現場事務所まで連絡をお願いします。

※3月31日をもってサービスが終了しますので、交換の連絡は早めをお願いします



旧 IP 告知端末

【IP告知端末交換に関する問合せ先】

役場企画課 ☎75-4112 ・ 京セラ現場事務所 ☎71-1025

相談担当

渡辺病院

精神保健福祉士

岩岸 直美氏

※予約制。予約は2日前まで。

1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616



ひきこもり家族教室のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。ひきこもりについて家族同士で交流しながら理解を深めてみませんか？

日時

3月15日(火)

(受付)午前9時45分～

(開始)午前10時～正午

場所

さわやか会館3階多目的室

(鳥取市富安2丁目96)

内容

「将来に備えて知っておきたいこと(制度説明等)」

講師 各関係機関の職員

対象者

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要。

※個別相談にも応じます。

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

家族教室

参加者どうしの話合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごせることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

対象者

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

日時

3月11日(金)

午後1時30分～3時

場所

さわやか会館3階第2研修室

(鳥取市富安2丁目96)

内容

ミニ講義「自分らしく生きる～家族の回復/体験談」

講師

渡辺病院

精神保健福祉士

岩岸 直美氏

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

専門相談

対象者

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

日時

3月11日(金)

午後3時～4時

場所

さわやか会館3階第2研修室

(鳥取市富安2丁目96)

相談

東部ハートフルスペースをご存じですか？

中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します。

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。

3月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

日時

3月15日(火)

午後2時～4時

※3月14日までに要予約

場所

智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」ボランティア室

※相談料はかかりません。

※秘密は厳守されますのでご安心ください。

【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター

東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388



令和4年度国税専門官 採用試験について

受験資格

- (1) 平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
- (2) 平成13年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業、または令和5年3月までに卒業見込、もしくはそれと同等の資格がある人

受付方法

原則、人事院ホームページからのインターネット申込み

受付期間

令和4年3月18日9時～4月4日(締切日までにデータ受信が完了したもの)

一次試験

令和4年6月5日(日)

試験会場

広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市

【問合せ先】

広島国税局人事第二課
試験研修係

☎082-221-9211

※詳細はパンフレット又は人事院公式ホームページを確認して下さい。

人事院公式ホームページ
<https://www.jinji.go.jp/top.html>



【予備自衛官補】

採用区分

一般公募および技能公募
※技能公募は、衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設の国家免許資格などを有するもの

受験資格

一般公募は18歳以上34歳未満、技能公募は18歳以上で保有する資格に応じて53歳～55歳未満

試験日

4月11日(月)～17日(日)のいずれか1日

試験会場

一般公募は米子駐屯地、技能公募は善通寺駐屯地など
合格発表 5月31日(火)

教育訓練

一般公募は50日/3年以内、技能公募は10日/2年以内

教育訓練招集手当

日額7900円
受付 4月8日(金)まで

【問合せ先】

自衛隊鳥取募集案内所
(東町二丁目302)

鳥取第2地方合同庁舎1階
☎0857-26-4019



募 集

自衛隊からのお知らせ



【自衛隊幹部候補生採用試験】

募集種目

一般幹部候補生
(飛行要員を含む)

受験資格

令和5年4月1日現在、22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満は大卒者(短期大学を除く)、令和5年3月卒業見込みを含む)、大学院修士課程修了者(見込み)は、28歳未満

試験日(1次試験)

4月23日(土)、24日(日)
※24日は飛行要員希望者のみ

試験場所 鳥取市内

休日など

週休2日制、祝日、年末年始特別休暇及び夏季特別休暇、年次休暇など

俸給

大卒22万6500円、大学院卒24万7500円(令和3年1月1日現在)

賞与 年2回(6月、12月)

受付期間

3月1日(火)～4月14日(木)
※変更となる場合があります。詳しくは問合せください。

**東部消防局から庁舎の移転
と電話番号変更のお知らせ**

八頭消防署智頭出張所の庁舎を令和4年3月中に智頭町市瀬に移転する予定です。移転の際に電話番号の変更も行いますのでご承知ください。

**八頭消防署智頭出張所
新しい電話番号
☎0858-75-0119**

移転の日程は決まり次第、智頭町と消防局のホームページでお知らせします。

火災・救急など緊急時は、119番通報してください。

【問合せ先】

消防局 情報指令課

☎0857-23-0119

FAX 0857-26-9406

●健康保険料率

□令和4年2月分(3月納付分)まで **9.97%**

↓

□令和4年3月分(4月納付分)から **9.94%**

●介護保険料率

□令和4年2月分(3月納付分)まで **1.80%**

↓

□令和4年3月分(4月納付分)から **1.64%**

【問合せ先】

協会けんぽ鳥取支部

企画総務グループ

☎0857-25-0051

おしらせ

**協会けんぽ鳥取支部
加入者の皆さんへ**

令和4年3月分(4月納付分)からの協会けんぽの保険料率についてお知らせします。

全国健康保険協会(協会けんぽ)鳥取支部の健康保険料率が変更となります。介護保険料率(全国一律)も変更となります。皆様のご理解をお願い申し上げます。

※40歳から64歳までの人(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日から3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。



麒麟のまち
Kirinomachi

**麒麟のまち
インフォメーション
第19回岩美町**



第37回浦富海岸健康マラソン大会 開催!

2022年、3年ぶりとなる浦富海岸健康マラソン大会の開催が決定しました!皆様のご参加をお待ちしております!

日時 5月8日(日) 雨天決行

場所 岩美北小学校 発着

コース 10kmの部・5kmの部・3kmの部

定員 800人(先着)

参加資格 鳥取県及び新温泉町、香美町に在住の健康な人(年齢不問)

参加申込 インターネットでのみ参加を受付けています。事務局への郵送または直接申し込みは受けませんので、ご了承ください。申込先URL・<http://runnet.jp/>

参加料 一般…2,000円
高校生以下…1,500円

問合せ先 岩美町教育委員会内
浦富海岸健康マラソン大会事務局

☎0857-73-1302

FAX: 0857-73-1533



次回、八頭町へ!!

カレンダー 3月 (March)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
3 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～11時30分 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分	4 離乳食講習会 ほのぼの 午後1時～1時30分受付	5 智頭の山人塾 野外実習 「薪割り体験」 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分～3時30分 ナビゲーター： 山本福壽塾長、國岡将平氏 共催：ちえの森ちづ図書館 智頭林業研究会	6 マイナンバーカード 休日窓口開庁 午後1時～5時（予約制） 心配ごと相談 山郷公民館 午後1時～2時 智頭町「日本1/0 村おこし運動」活動発表会 ほのぼのひだまりホール 午後3時～
10 ほのぼの広場 ほのぼの 介護指導室 午後1時30分～3時 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時	11 心配ごと相談 那岐駅舎 午後1時～2時 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分	12 智頭の山人塾 山カフェ 「活動報告とこれから」 ちえの森ちづ図書館 / オンライン 午後2時～3時30分頃	13 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分
17 行政書士無料相談会 総合センター 午前10時～正午	18	19 ノーメディアデー	20
24 ちえの森ちづ図書館休館日 （月末整理日）	25 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分	26	27
31			

*日程は、変更する場合があります。

掲載広告 募集中!



広報ちづ



広報ちづに広告を掲載しませんか？(有料)

問合せ先 役場企画課 ☎75-4112

小さな掛金・大きな保証 スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に
最適な保険です。

対象となる事故 グループ活動中の事故 等

保険期間 令和4年4月1日午前0時～令和
5年3月31日午後12時まで

スポーツ安全協会 鳥取県支部

☎0857-26-7802

人の動き

令和4年2月1日現在 (前月比)
 世帯数 2,677世帯 (-6世帯)
 人口 6,550人 (-22人)
 女 3,495人 (-13人)
 男 3,055人 (-9人)

お誕生おめでとう

ところ	なまえ	保護者	誕生日
河三葉狩	結心ちゃん	誠史さん 江美さん	12/26
河一古谷	琴葉ちゃん	浩平さん 葉子さん	12/2

ご結婚おめでとう

西宇塚	安道	俊彦さん 英さん	1/11
-----	----	-------------	------

ごめい福をお祈りします

上町	菅原	康雄さん	80歳
宇波	寺坂	ツユノさん	103歳
河二	梶川	信さん	94歳
中町	田中	敏二さん	82歳
本折	折本	幸男さん	88歳
塩田	國政	重次朗さん	72歳
沖代	波多	敏明さん	84歳
関屋	佐々木	説男さん	81歳

(掲載許可をいただいた場合のみ)

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
	1 交通安全にみんなで参加する日 特設人権相談 総合センター 午前9時~11時30分	2
7	8 心配ごと相談 ほのほの 午前10時~11時	9 乳児健診 ほのほの 午後1時~1時30分受付
14	15 交通安全にみんなで参加する日 年金相談会 総合センター 相談室 午前10時~午後3時	16 2歳児歯科健診 ほのほの 午後1時~1時30分受付 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時~11時
21 春分の日	22 出張職業相談会 総合センター 午後2時~4時	23
28	29	30

湯〜とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年6月末まで有効 (ご同伴可)

きりとり線

湯〜とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年6月末まで有効 (ご同伴可)

きりとり線

営業時間 正午~PM9:00(受付はPM8:30まで)
 ☎0868-79-2334 休館日 毎週火曜日

石谷家住宅 3月の催し情報

1号蔵展示室・主屋
 石谷家のお雛様展
 ~4月24日(日)



2号蔵・3号蔵展示室

第14回池田家墓所写真コンクール作品展
 ~3月6日(日)

3号蔵展示室

智頭写真クラブ 御柱祭写真展
 3月10日(木)~4月17日(日)

コロナに負けるな 中小企業支援交付金 (第3弾) のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上げが減少している町内
中小企業を対象に支援金を交付します。

【対象者】 国の事業復活支援金制度の対象外で、申請時点において本町で事業を行っている人

【申請条件】 新型コロナウイルス感染症の影響を受け令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、「平成30年11月～平成31年3月」・「令和元年11月～令和2年3月」・「令和2年11月～令和3年3月」までの間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して15%以上30%未満減少した事業者かつ選定した基準月の売上高が15万円を超えていること。(売上減少が30%以上の方は、国の事業復活支援金制度を活用ください。)

※交付要綱に基づき、事業規模を確認する場合があります。

【交付額】 売上減少幅と年間売上高に応じ、交付します。

【申請期限】 令和4年5月31日(火)まで

【提出場所】 智頭町商工会

【受付時間】 平日午前8時30分～午後5時15分(※正午～午後1時を除く)

年間売上高 業績減幅	個人	法人		
		1千万円未満	1千万円以上～5千万円未満	5千万円以上
20%以上 30%未満 ①	200千円	300千円	400千円	500千円
15%以上 20%未満 ②	100千円	200千円	300千円	400千円

問合せ先 智頭町商工会 ☎75-0039 ・ 役場企画課 ☎75-4112

3/11～3/17は『世界減塩週間』です!

塩

分の摂りすぎは高血圧の原因になるだけでなく、食べ過ぎによる肥満や糖尿病といった病気の原因にもなります。味付けに香辛料や酢、レモンを使う、昆布やかつおのだしで旨みをアップさせる、旬の食材を使う、味噌汁は具だくさんにして汁を減らすなど、減塩しても美味しく食べられるように工夫してみましょう!



ポン酢で簡単! シーチキンとごぼうの炊き込みご飯

1人分のカロリーは338kcal、塩分は1.1g!
ポン酢を使うことで簡単に美味しく減塩できます♪



【材料: 4人分】

- 米 : 2合
- ごぼう : 1本
- ひじき : 10g
- ネギ : 1本
- シーチキン : 1缶
- ★ポン酢 : 大さじ4
- ★みりん : 大さじ1
- ★だし汁 : 2カップ

【下準備】

- ・米は研いでおく。
- ・★は合わせておく。
- ・ごぼうはささがき、ねぎは小口切りにしておく。



【作り方】

- ①炊飯器に米、シーチキン(油ごと)、ごぼう、ネギ、ひじき、★の調味料を入れて炊飯する。
- ②炊きあがったら10分程蒸らして茶碗に盛る。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101