



きゅうメール

ひ
【日にち】

が につ ち すい
8月28日(水)

【こんだて】

しゅしよく
主食

しゅさい
主菜

ふくさい
副菜

た
その他

はん
くきわかめご飯

いそべあ
さばの磯辺揚げ

しる
かぼちゃのみそ汁

だいず
ごぼう大豆

ぎゅうにゅう
牛乳



かみかみ献立



しょうがっこうちゅうし
小学校中止

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ しまだ
智頭町産：米、みそ(鳶田さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう だいず
鳥取県産：牛乳、さば、こまつな、たまねぎ、大豆

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう こんだて ひ
今日は、「かみかみ献立」の日です。

は じょうぶ ほうふ しょくざい つか いしき た
歯を丈夫にするカルシウムが豊富な食材を使ったり、かむことを意識して食べ
られるように、かみごたえのある食材を取り入れたりしました。

とく こぼね き た
特に、さばは小骨に気をつけて、よくかんで食べましょう。