



きゅうメール



ひ
【日にち】

がつ きん
4月18日(金)



こんだて
かみかみ献立



【こんだて】

しゅしゅく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

に
さばのみそ煮

ふくさい
副菜

じる
もずくのすまし汁

ごぼうサラダ

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳



しょくいく ひ こんだて
食育の日献立

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産:米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう

鳥取県産:牛乳、あごちくわ、にんじん、えのきたけ、こまつな

きゅうしょく
【給食センターより】

ひ こんだて ひ
8のつく日は、「かみかみ献立」の日です。

それにちなんで、歯を丈夫にするカルシウムや、かむことを意識して食べられるように、かみごたえのある食べものを取り入れました。

あごちくわ・もずく・こまつなは、カルシウムが多く、えのきたけ・ごぼうは、かみごたえのある食べものです。意識して、よくかんで食べてみましょう。