



# きゅうメール

【日にち】 12月13日(火)

【こんだて】 主食 小型米粉パン

主菜 しゅうまい

副菜 海鮮白ねぎ塩焼きそば

ごぼう大豆

生乳 牛乳

その他 りんご



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：白ねぎ(竹下さん)

鳥取県産：牛乳、豚肉、いか、キャベツ、ふじりんご、にんじん

【給食センターより】

今日のデザートは、鳥取市佐治町で収穫されたりんごです。ヨーロッパのことわざ「1日1個のりんごで医者いらず」とあるように、りんごは食物せんいや、ポリフェノールといった生活習慣病を防ぐはたらきがある成分が含まれています。よくかんで食べましょう。