



きゅうメール

【日にち】 3月14日（火）

【こんだて】

主食 小型米粉パン
 主菜 手作りかき揚げ
 副菜 五目うどん
 はくさいのおかか和え
 牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：

鳥取県産：牛乳、鶏肉、にんじん、ほししいたけ、はくさい、米粉

【給食センターより】

今日のかき揚げは、たまねぎとにんじん、ちくわ、彩りを考えて、コーンと枝豆を使った手作りかき揚げです。衣に米粉を加えることによって、サクッと仕上がります。具材に衣を混ぜたあと、適当な大きさに形をととのえて、調理員さんがひとつずつ丁寧に油で揚げています。具だくさんの五目うどんにそえて一緒に食べてもおいしいですね。