

おしえて！ メンドーザ先生



私はフィリピンから日本に渡り、令和5年8月1日から町内の保育園・小学校・中学校でALTとして勤務しています。私の故郷フィリピンのことや智頭町で体験したことなどについて連載します！

A moment of Zen. 禅の時間

Hello everyone! It's Louie Mendoza, the town's ALT, again. On July 28, the Kounji Temple in Chizu held a zazen experience at the Ishitani residence.

We began the day by being led into the heart of the Ishitani residence, where we took our seats on the engawa of an Edo-era room facing the garden. The priest gave us instructions, and then we began the first of two 20-minute zazen sessions. Despite the summer heat, we were able to enter a calm state of mind; for some, 20 minutes felt like only 5.

It was a beautiful moment, where the locals of Chizu town came together to share a time of peace and tranquility in one of the town's treasures.

こんにちは皆さん！ALTのメンドーザです。7月28日、石谷家住宅で智頭町の興雲寺による座禅体験がありました。

私たちは石谷家住宅の中に案内され、庭に面した江戸座敷の縁側に座りました。お坊さんから話を聞き、2回ある20分間の座禅体験を開始しました。夏の暑さに



もかわからず、私たちは穏やかな心の状態に入ることができました。20分間は、ほんの5分間のよう感じました。

智頭町の宝の1つと言える場所に集まった地元参加者の人々と、平和で穏やかな時間を共有しながら美しいひとときを過ごしました。



麒麟のまち
Kiriko no Machi

麒麟のまち インフォメーション INFORMATION

第35回 香美町

香住のカニを 味わってみませんか？

今年も香住漁港西港で、香住の海産物を多くの人に味わっていただく「香住松葉がにまつり」を開催します。

香美町の特産物である「松葉がに」「香住ガニ」など海産物の販売を行うほか、海産物素人セリ市や大じゃんけん大会など多彩な催しを用意しています。カニだけでなく、干物をはじめとする水産加工品、特産品、地元農産物など香住のおいしい食材が目白押しです。また、その場で食べられるカニグルメもあり、家族で楽しめるイベントとなっています。

このまつりは今年で40回目を迎えます。今年は記念イベントとして例年よりもパワーアップした内容でお届けしたいと思いますので、ぜひ香美町にお越しください。



第40回 香住松葉がにまつり

【日時】11月17日(日) 午前9時～午後12時30分

【場所】香住漁港西港

【内容】ちくわまき大会、セコがに綺麗に食べよう大会、海産物素人セリ市、大じゃんけん大会、海産物・農産物即売

【駐車場】無料

【問合せ先】香美町香住観光協会

☎(0796)36-1234 次回、鳥取市へ！