

2024

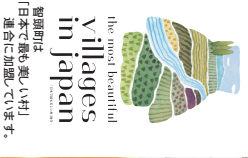
4

No.865



## TOPICS

- のりりん1周年特集.....2P
- おせつかい協賛企業[三伸工業株式会社].....裏表紙



今月の表紙  
木育キャラバン智頭町開催！

おかげさまで  
1周年

# のりりん 運行中!!

皆さんに支えられ、令和6年4月1日でAI乗合タクシー「のりりん」は本格運行開始から1年を迎えます。今回は、「のりりん」の1年間の運行記録を紹介いたします。



## 1ヶ月あたりの平均利用人数

**2,335人**※運行実績 2,137件

(令和6年3月1日時点)

1日  
あたりだと  
約75人が  
利用

## 利用登録者数

**1,359人**

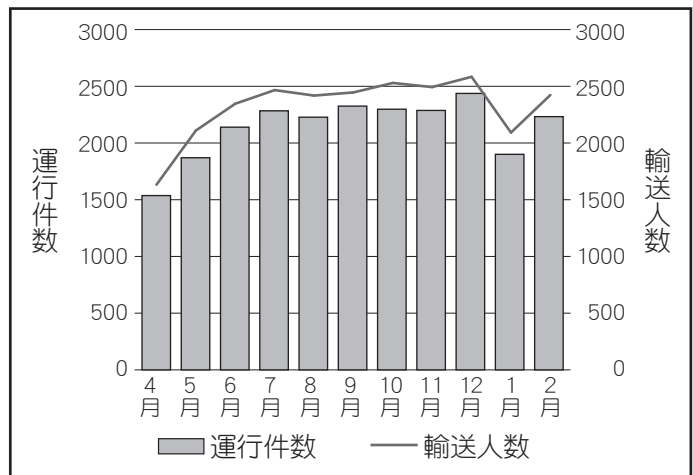
(令和6年3月1日時点)

町内外問わず  
多くの人に  
登録いただいで  
います

## ドライバー数(住民ドライバー)

**22人**

(令和6年3月7日時点)



▲利用者数の推移(月ごと)

## 利用者の声

### Aさん(80代)

病院通いや買い物で頻繁に使うので定期券を使うと安くてお得。ドライバーさんが優しくありがたい。

### Bさん(80代)

以前は息子夫婦のいる週末にしか買い物ができなかったが、のりりんが運行してからは好きなときに買い物に行けて嬉しい。

### Cさん(70代)

いつでも迎えに来てくれるのは便利だが、バスと比べて友達や近所の人に会いづらいのが寂しい。

### Dさん(40代)

ドライバーさんがいつも丁寧に接してくれる。自分で乗車時間を指定できるところが便利。

## のりりんドライバーの声 西尾 義博さん



町内唯一の交通手段として、お客さんの役に立ちたいと思って運行しています。久しぶりに会うお客さんには「変わらないか」と声かけをしたり、利用者目線の運行を心がけています。

家でじっとしているよりも働きたいという気持ちがあり、利用者の皆さんの役に立っているということが何よりのやりがいです。



のりりんは、今年度も土日祝日を含み毎日運行します(年末年始を除く)。引き続きどうぞよろしくお願ひします。

問合せ先 役場企画課 ☎75-4112



## 木育キャラバン

in 智頭町

2月4日(日)ほのぼの

幼い頃から木に触れ、親しみを持ってもらうことを目的に、全国から良質な木のおもちゃを集めた移動型おもちゃ美術館通称「木育キャラバン」を開催しました。

約200種類の木のおもちゃが並び、町内外から訪れた157人が木の感触やぬくもりを確かめながら遊びました。

ワークシヨップコーナーでは、智頭杉を削る箸づくり体験や木のカケラをすくうゲームなどがあり、保護者も一緒に楽しんでいました。

\*本町は平成29年3月3日に、鳥取県で初めての「ウッドスタート宣言」をしました。

このまちで暮らす子どもたちに将来にわたり森林の大切さや森への親しみを感じてもらうとともに、ふるさとを大切に想い、誇りに感じる心を養ってほしいと願っています。

ウッドスタート！

## 木のおもちゃ贈呈式

本町では、町内にお住まいのご家庭の赤ちゃん誕生記念に、智頭杉を使った木のおもちゃを贈呈しています。

今年度の対象者は令和5年1月1日～12月31日までに生まれたお子さん16人です。

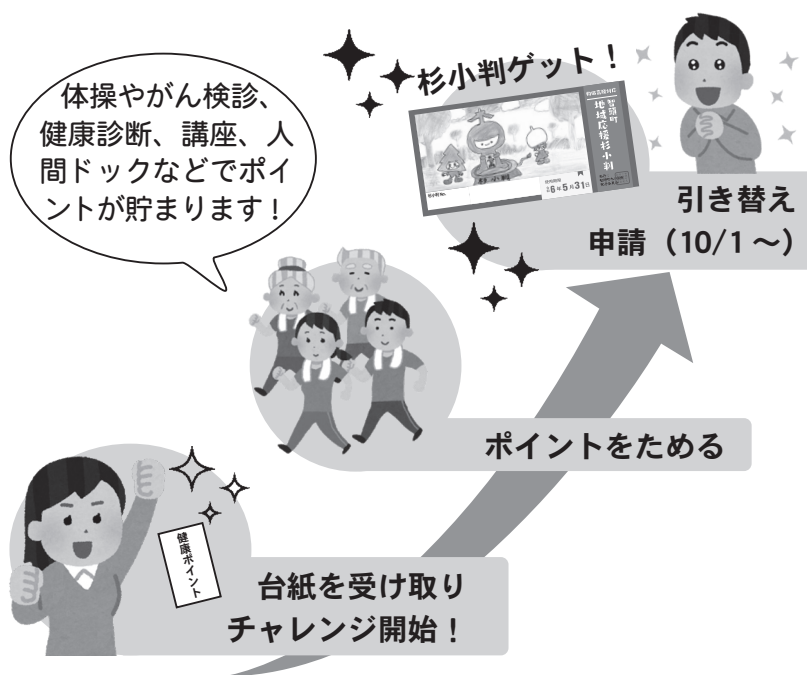
保護者代表の古田友美さんは、「木の温もりを感じられる積み木の良さを子どもに体感させたいと思います。たくさん触れて親子で遊びます」と話していました。



贈呈式に参加した9家庭の皆さん

＼ 20ポイントで1,000円分の杉小判を進呈!! /

# 智頭町健康ポイント事業



## 健康ポイントって?

各種健診、健康教室への参加など、健康づくり活動に対して付与されるポイントです。20ポイントためると町内の「木の宿場プロジェクト」参加店舗で使える『杉小判 (1000円分)』と引き換えられます!

ポイントの対象事業は下表のとおりです。また、ポイント達成者の中から、年度末に抽選で素敵なプレゼントも当たります。町内在住の18歳以上の人はどなたでも参加できます!健康づくりを意識してポイントを集めましょう。

## 令和6年度 ポイント対象事業一覧

杉小判への引き替えは10月1日~です。各種健診、ドック、がん検診等を受診した人でポイントを希望する人は、健診結果を福祉課に持参してください。

健康ポイント内容	ポイント数
あたまいきいき音読教室	1
介護予防のための体操教室(月1回のみ)	1
温水プールでの運動(月1回のみ) ※1	1
健康講座・健康講演会・介護予防教室	2
各種がん検診・肝炎ウイルス検査	2
ウォーキング事業(町・公民館主催)	2
食生活改善講座	2
ウォーキング実施(※2・3)	2(1 or 2)
歯周疾患検診・後期高齢者医療歯科健康診査	2
ウォーキンググループの登録(※4)	3
職場で行う定期健康診断(ドック含む)	3
脳ドック	3
特定健診・後期高齢者健診	6
人間ドック・町ドック	8

※1 智頭温水プール利用料助成事業を利用されている人は対象外です。

※2 登録したグループによるウォーキングを実施。  
(1か月のうち10日以上以上の活動で2ポイント/月)

※3 1人で行う場合は1ヶ月の内10日以上以上の活動で1ポイント/月、20日以上以上の活動で2ポイント/月

※4 3人以上のグループをつくって福祉課にて登録してください。

台紙、ウォーキングの記録表は、

- ・「保健センター福祉課」
- ・「ちえの森ちづ図書館」
- ・「智頭町総合案内所」

で配布中です!



問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101

## 高齢者はり・灸・マッサージ 施術費助成事業

高齢者の福祉の向上を図るため、はり・灸・マッサージの施術に要する費用の一部を助成します。

### 【対象者】

智頭町内に住所を有する人の内、75歳以上の人で、住民税等の滞納がない人

### 【助成枚数】

1人につき 12枚発行  
(年度内に1人1回助成)

【助成金額】 1枚につき500円

### 【申請方法】

福祉課の窓口に来所の上、申請書を記入し、提出してください

※滞納状況等確認のうえ発行します。



## 温水プールの利用料の助成

心身に障がいのある人等が、身体機能の回復、運動能力・生活行動能力を高めて、健康で明るい生活を送ることを目的に、温水プールの利用料を一部助成します。

### 【対象者】

町内に住所を有し、次に該当する人

- 1) 身体障害者・療育手帳を持つ人
- 2) 医師が必要と認め、指示書を受けた人
- 3) その他町長が必要と認めた人
- 4) 温水プールに会員登録している65歳以上の人(※)

### 【申請方法】

福祉課窓口にて申請書を記入して提出する。

【持ち物】 印鑑に加え、

- 1) 該当者…各種手帳
- 2) 該当者…医師の指示書

※温水プールに会員登録している65歳以上の人に対する助成は令和6年4月から新しく始まります。自分が対象であると思われる人、詳しい説明を受けたい人は、智頭温水プール(☎75-1671)まで問合せください。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101

## 本籍地以外の市区町村で戸籍が取得できるようになりました

戸籍法の一部が改正され、令和6年3月1日から次のように変わります。

### 本籍地以外の市区町村での戸籍謄本の発行

今まで本籍地のある市区町村でのみ取得できた戸籍謄本について、お住まいの市区町村や勤務先の最寄りの市区町村の窓口でも取得できるようになりました。

### 【請求できるもの】

・戸(除)籍謄本 ・改製原戸籍

### 【請求できる人】

・本人 ・配偶者 ・父母、祖父母など(直系尊属)  
・子、孫など(直系卑属)

### 【必要なもの】

・顔写真付きの本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)



### 戸籍の届出に添付する戸籍謄抄本の不要化

婚姻届や養子縁組届など様々な戸籍の届出の際に、戸籍謄抄本の提出が不要となります。

問合せ先 役場税務住民課 ☎75-4118

## 愛犬のための狂犬病予防注射

### 狂犬病とは

動物に咬まれた傷口から狂犬病ウイルスが侵入すると、狂犬病を発症します。現在でも治療方法がなく、ほぼ100%死に至る危険な人獣共通感染症です。飼育犬については市町村への登録と、予防注射を行うように法律で義務付けられています。

狂犬病予防注射 生後91日以上の子犬が年に一度受ける注射です。

【予防注射料】 2,750円

【注射済票交付料】 550円

※令和5年3月2日より注射料金が値上がりとなっています。ご了承ください。

### 狂犬病集合予防注射の日程

本町に登録済みの飼育主には通知をしますので、同封の申請書と問診票を記入の上、持参してください。

実施日	時間	会場
4月9日(火)	午前 9時10分～ 9時25分	那岐地区公民館
	午前 9時35分～ 9時50分	土師地区公民館
	午前 10時10分～ 10時25分	富沢コミュニティセンター
	午前 10時35分～ 11時30分	総合センター
4月12日(金)	午前 9時30分～ 9時50分	山郷地区公民館
	午前 10時10分～ 10時30分	山形第一地区公民館
	午前 10時50分～ 11時	芦津部落事務所
6月16日(日)	午前 9時20分～ 9時45分	総合センター

※会場での注意事項など、詳しくは自宅へ届く通知をご覧ください。



問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101

## 重要文化的景観「智頭の林業景観」選定エリア拡大について

現在、智頭町教育委員会では、下記イメージ図のとおり「智頭の林業景観」の選定エリア拡大を計画し、令和6年度末の選定に向けて進めています。



現在の選定エリアを結ぶ地域にも林業景観を構成する要素が存在することから、国道及び県道から望見できる範囲（両脇の山の稜線）までの拡大を計画しています。

選定エリア内の家屋や蔵等が、林業景観の「重要な構成要素」に特定され、所有者が同意しますと、保護の対象となり適切な修復や保存が必要です。「重要な構成要素」は、保存にかかる修理費の補助や、税制の減免を受けることができます。

本町には、智頭林業の歴史の中で形成された地域の姿や美しい山並みなど、美しい景観が残されています。その価値をみだし、次世代へ継承するため取り組んでいきますので、意見・不明点等ありましたら下記へ問合せください。

問合せ先 智頭町教育委員会 ☎75-3114

## 令和6年度智頭町ドック・脳ドックの申込みについて

申込期間 4月26日(金)まで

### 申込方法

今月号に折込の申込書に記入し、健康保険証を持参の上、福祉課窓口で申込みください。お越しいただくことが困難な場合は、下記問合せ先まで連絡ください。

※申込書が足りない場合は福祉課窓口で申し出ください。(HPからダウンロードも可能)

### 注意事項

※何か症状がある人は、ドックではなく早めに医療機関で診察を受けてください。

※一部の検査項目だけを受けることはできません。

※智頭町ドックには特定健診・胃・大腸・肺がん検診が含まれています。智頭町ドック受診の前に、特定健診や胃・大腸・肺がん検診を受けると智頭町ドックを受けることはできません。

※両ドックともに健康保険の種類は問いませんが、勤務先で受ける場合は対象外です。

※今年度からオプションとして乳がん検診(令和6年度に誕生日を迎え偶数年齢になる女性のみの対象/無料)・肝炎ウイルス検査(今まで検査を受けたことがない人のみの対象/無料)・頸動脈エコー(有料3,850円)を選択できます。希望する人は申込書に記入ください。

### 【町ドック】(定員170名)

#### 【対象者】

☑ 40～74歳の人(昭和25年4月2日～昭和60年4月1日生)。

☑ がん、心筋梗塞、脳梗塞、腎不全で通院中の人、後期高齢者医療制度に加入の人(ピンク色の保険証の人)は対象外です。

☑ 保健指導の対象となった場合必ず受けていただくことをご了承ください。

#### 【検査項目】

特定健診項目、胃内視鏡検査(胃がん検診)、便潜血検査(大腸がん検診)、胸部レントゲン検査(肺がん検診)、視力・眼底(眼圧)検査、聴力検査、腫瘍マーカー、呼吸機能検査、腹部エコー、骨密度検査

【自己負担金(予定)】 10,000円

【健診機関】 智頭病院



### 【脳ドック】(定員40名)

#### 【対象者】

☑ 40～59歳(昭和40年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)で、過去5年間脳ドックを受けていない人。

☑ 脳梗塞や脳内疾患で通院中の人、ペースメーカーを使用している人、人工内耳・中耳を装着している人、インスリン注入ポンプを使用している人、体内に金属を入れている人、閉所恐怖症の人は対象外です。

【検査項目】 脳MRI、脳MRA 【自己負担金(予定)】 5,000円

【健診機関】 鳥取市内契約医療機関

※両ドックともに、応募者多数の場合は抽選とします。

※特定健診や各種がん検診を希望する人は、後日郵送する特定健診・がん検診の案内をご覧の上、受診をお願いします。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101

## 県管理の道路・河川等の環境美化活動を行う団体を募集中です

鳥取県では、県が管理している道路、河川等の環境美化や維持管理を行う団体を募集し、活動を支援しています。

現在、智頭町では14団体が活動し、地域の環境保全や活性化に寄与されています。活動団体は随時募集しており、対象となる活動内容に合わせた支援を行います。

なお、事前に団体登録が必要ですので、まずはお問い合わせください。

【対象となる施設】 県が管理する道路、河川、公園

【対象となる活動】

- 道路・河川の清掃、除草又は植栽管理
- 公園の整地、清掃、除草又は植栽管理
- 高木の防除
- 歩道の除雪

区分	参画型ボランティア促進事業	協働型ボランティア促進事業	スーパーボランティア支援事業
目的	自主的な環境美化活動を行う団体に対し、活動の実施に必要な援助を行う	県とのパートナーシップに基づいて協定を結び、一定区間の環境美化および維持管理を行う団体の活動を支援する	公園、河川敷等を活用した地域づくりや賑わい創出の活動と併せて、適切な維持管理を継続して行う団体の活動を、県と市町村が連携して支援する
活動要件	構成人数2名以上の登録団体	構成人数10名以上の登録団体	これまでに道路・河川等の環境美化活動等を行い、活動区域において地域づくりや賑わい創出を目的とした活動を行った実績のある登録団体
活動規模	任意の規模	次のいずれかを満たすこと 道路：延長500m以上 河川：面積2,000㎡以上 植栽柵：面積50㎡以上	活用する公共空間の範囲
交付金等	【奨励金】 参加者 100円/人・時間 草刈機等 100円/台・時間 (上限10万円/年)	【交付金】 河川・道路・公園等 40円/㎡ 植栽柵 500円/㎡ 高木防除 500円/本 歩道除雪 20円/m (上限40万円/年、 歩道除雪は上限20万円/年)	【交付金】 河川・道路・公園等 40円/㎡ 植栽柵 500円/㎡ (上限60万円/年)  【伐開除根・簡易施設設置交付金】 伐開除根に必要な機械経費等の額 施設設置の原材料費等の額 (上限50万円/団体)

問合せ先 鳥取県八頭県土整備事務所 維持管理課 ☎0858-72-3857

### 春の農作業を安全に！

## 3月～5月は「春の農作業安全運動期間」です



農作業事故による死亡者数が毎年増加しています。これから、耕うん、田植えなど、春の作業が多くなる時期に入ります。「慣れた作業だから」と安全確認を怠らず、正しく農機を使い、事故を防ぎましょう！

### チェックポイント！

特に死亡事故が多いです！

- ①乗用トラクター・・・安全フレームを活用し、シートベルトは必ず締めましょう！
- ②動力運搬車・・・運搬車の操作時は、走行レバーの進行方向確認、後方・足下の状況を必ず確認しましょう。
- ③熱中症・・・こまめに水分補給・塩分補給を行い、熱中症を予防しましょう。

農作業を行う人、その家族、地域の皆さんで農作業の安全確認を徹底し、事故ゼロを目指しましょう。



鳥取県農作業安全・農機具盗難防止協議会



# 図書館だより



2023

## 年間貸出ランキング

ちえの森ちづ図書館で貸出の多かった一般書です。まだ読まれていないものがあれば、ぜひ手にとってみてください。

★第1位★



風良 ゆう  
講談社  
「風、星のごとく」

第2位

「ハヤブサ消防団」池井戸潤

第3位

「かがみの孤城」辻村深月

第4位

「古本食堂」原田ひ香



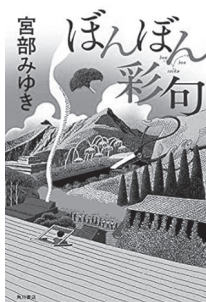
「多幸感で満たされる～！  
ぼく流禁断のスイーツ」  
ぼく  
KADOKAWA

第6位

「流浪の月」 風良 ゆう

「マンガぼけ日和」矢部 太郎

「魔女と過ぎこした七日間」 東野 圭吾



「ぼんぼん彩句」  
宮部 みゆき  
角川文化振興財団

【2024年第66回】

「子どもの読書週間」

4月23日(火)～5月12日(日)

今年の標語は、

「ひらいてワクワク めくってドキドキ」です。こどもの

読書週間にちなみ、児童書

コーナーでおすすめの本を紹介

しています。ぜひ、とびつき

りの1冊に出会いま

せんか。



### 【春のおはなし会】

4月28日(日) 10時30分

場所：つどいの部屋

参加してみませんか？

【あたまイキキ音読教室】



昔話や詩などをみんなで声に出して読む会です。

日時 4月12日(金)

午前10時30分

11時15分

場所 ちえの森ちづ図書館

つどいの部屋

### 今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。どなたでも参加していただけます。

日時 4月26日(金)

午前10時～10時30分

場所 ちえの森ちづ図書館

おはなしの部屋

### 【寄贈いただきました】

公益財団法人ごうぎん文化振興財団より、「活発な活動を展開している図書館」として5万円分の図書カードを寄贈いただきました。図書等購入に充てさせていただきます。



### 新着図書 (一般書)

- |                          |         |
|--------------------------|---------|
| サイレントクライシス               | 五十嵐 貴久  |
| ホットプレートと震度四              | 井上 荒野   |
| パラレル・パスポート               | 尾崎 将也   |
| キスに煙                     | 織守 きょうや |
| 別れの季節 お勝手のあん9            | 柴田 よしき  |
| 羽あるもの 夜伽一卷               | 吉田 篤弘   |
| 老いの失敗学 80歳からの人生をそれなりに楽しむ | 畑村 洋太郎  |
| 墓標なき草原 哀しみの記憶            | 楊 海英    |
| 指先から旅をする                 | 藤田 真央   |

### 新着図書 (児童書)

- |                    |            |
|--------------------|------------|
| ひなだんとんとことーん        | おおい じゅんこ   |
| 竜が呼んだ娘 1 弓の魔女の呪い   | 柏葉 幸子      |
| キュリオとオウムの王子        | 斉藤 洋       |
| ひみつのたからもの          | 豊福 まきこ     |
| どっちどっちほいくえん        | ふくだ のぞみ    |
| おまえうまそうだな さよならウマソウ | 宮西 達也      |
| 5ふんだけちょうだい         | ジル・マーフィ    |
| おとうとはアボカド？         | トレーシー・ダントン |
| みんなのちきゅうカタログ       | 福岡 梓       |
|                    | その他多数      |

問合せ先 ちえの森ちづ図書館 ☎75-4123



## 智頭町スポーツ表彰 受賞者決定

智頭町体育協会では、スポーツの健全な普及および発展を図るため、その成績が優秀であった人に対し、表彰を行っています。

令和5年度中にスポーツ分野で優秀な成績を収めた、本町在住の個人15人、団体3団体の受賞が決定しました。

小中学生の受賞者については、小中学校にて表彰を行いました。また、一般の受賞者については、4月に開催予定の表彰式にて表彰を行います。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。今後も皆さんの活躍をお祈りいたします。

### 新記録賞 中学生個人

義仲 隆都 3年 水泳

### スポーツ賞 小学生個人の部

芦谷 咲空 3年 陸上

義仲 舞大 4年 水泳

### 中学生個人の部

義仲 輝大 1年 水泳

宮内 悠玖 1年 水泳

西村 汐織 1年 水泳

山根 涼楓 1年 水泳

大野 桂彰 3年 水泳

山田 楓 3年 柔道

米本ひかる 3年 陸上

### 小学生団体の部

智頭少年野球クラブ 野球

水泳八頭郡チーム 水泳

### 一般個人の部

西本 由幸

フロアバレーボール

大野希良々 水泳

岡 博明 ソフトテニス

古田 浩 陸上

芦谷 亮至 陸上

### 一般団体の部

智頭子ヤレンジャー 野球

## 八頭郡体育会表彰

### 受賞されました

八頭郡体育会では、八頭郡体育・スポーツの健全な普及および発展に貢献し、地方体育の振興に顕著な成果をあげた体育関係者に対し、表彰を行っています。

令和5年度中にスポーツ分野で優秀な成績を収めた、八頭郡在住の個人・団体が受賞され、本町から個人9人、2団体が受賞されました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。今後も皆さんの活躍をお祈りいたします。



### スポーツ賞 個人

芦谷 咲空 (智頭小) 陸上

義仲 隆都 (智頭中) 水泳

大野 桂彰 (智頭中) 水泳

宮内 悠玖 (智頭中) 水泳

山田 楓 (智頭中) 柔道

芦谷 亮至 (一般) 陸上

川西 創太 (一般) 水泳

大野希良々 (一般) 水泳

岡 博明 (一般) ソフトテニス

八頭郡男子フリースタイルチーム (義仲・大野・宮内) 水泳

智頭子ヤレンジャー (一般団体) 野球

# 带状疱疹と

## 带状疱疹後神経痛の話

麻酔科ペインクリニック 藤田好雄

带状疱疹とはどんな病気？

带状疱疹は「みずぼうそう（水痘）」と同じ水痘・带状疱疹ウイルスによる病気です。

多くの人が子供の頃に「みずぼうそう」にかかりますが、治った後も、ウイルスは神経の根元などに潜んでいます。

年齢を重ねたり、体調を壊したりして、身体の抵抗力が低下したときなどにウイルスが元気になり、ほとんどの場合、片側の一つの神経の範囲に水泡や発赤、痛みを生じる病気です。胸などに出ると帯のように見えるので带状疱疹というのではないかと思いますが、顔や上肢、下肢などどこにでも生じます。

発症率は1年間で1000

人あたり約3〜4人で、年間50万人程度罹患します。そして、6カ月後でも10〜15%は痛みが残るといわれています。

带状疱疹後神経痛について

皮疹（水泡や発赤など）は自然に軽快します。痛みも急性期を過ぎると軽快することがほとんどです。しかし、中には带状疱疹後神経痛といって、1カ月あるいは3カ月が過ぎてても痛みが続く場合があります。高齢者、皮疹がひどかったり、痛みの程度が強かった場合などは、带状疱疹後神経痛に移行する確率が高くなるといわれています。

痛みの性質は、灼けるような、うずくような、刺すよう

な痛みです。また、衣服が触れたり、風にあたるだけでも、ピリピリしたり、チクチクしたりする特殊な痛みを合併することもあります。

治療について

带状疱疹の発症早期に抗ウイルス薬を投与することで、ウイルスの増殖を抑制し、皮疹の重症化を防ぎ、神経の变性を最小限にしますが、带状疱疹後神経痛の予防にはならないといわれています。

治療の一番の目的は、带状疱疹後神経痛にならないため、最初から積極的に痛みを抑えることが重要で、皮膚の変化だけに捉われてはいけません。そのため薬ばかりではなく、痛みの激しい時には神経ブロックなども併用します。

また、带状疱疹後神経痛になると、一般の痛み止めはほとんど効かないため、神経障害性疼痛治療薬や抗うつ薬、

抗痙攣薬など特殊な治療を必要とします。

これらの治療について、当院では麻酔科で実施しています。

带状疱疹ワクチン

近年、带状疱疹の発症が増加傾向にあります。そこで、带状疱疹ワクチンも使用されるようになりました。2回接種で、予防効果は90%程度で、9年くらい効果があるといわれており、智頭病院でも接種可能です。

带状疱疹かと思ったら、麻酔科、ペインクリニックに相談してください。



【日時】 4月2日（火）  
午後2時～3時30分  
【場所】 鳥取市さざんか会館  
（鳥取市富安2-104-2）

※事前申込不要  
※匿名での参加も可能です  
※他の人の話を聴くだけでもかまいません



【問合せ先】

鳥取県立精神保健福祉センター  
☎0857-21-3031

## 4月2日は「世界自閉症啓発デー」4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です

「発達障がい」は、自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症（ADHD）、学習症（学習障害）などを指し、生まれつき、脳機能の発達にアンバランスさがみられます。

自分の気持ちを上手く伝えられない、他人の言葉の意図をうまく理解できない、注意を持続させることが難しい、「読み」「書き」「計算」等、特定の学習が極端に苦手など様々な症状があります。そのため、保護者が子育てに悩んだり、子どもが生きづらさを感じたりすることもあります。

発達障がいは、特性に応じた生活環境等の工夫をすることで、本人の持っている力を活かしやすくなり、日常生活の困難を軽減させることができます。

鳥取県内には、発達障がいの子育てを経験した保護者が悩みを聞いたり助言を行うペアレントメンターがいます。ぜひ利用ください。

【問合せ先】

ペアレントメンター鳥取  
☎0857-30-0670

## おしらせ

### ほのぼの☆健康ウォークの開催

【日時】 4月7日（日）  
午前9時30分～12時  
（受付）午前9時15分～

【集合場所】 保健センターほのぼの  
「ひだまりホール」

【内容】 ウォーキング指導員による講話（運動の効果、ウォーキングのポイントなど）、ウォーキング

【コース】 ほのぼの周辺

【準備するもの】 飲み物、タオル、帽子、雨具、動きやすい服装と靴

【申込締切】 4月5日（金）

※健康ポイントの対象事業です!!

ウォーキングにはこんなに良いことがあります!!

肥満解消、骨粗しょう症予防、記憶力アップ、免疫力アップ、うつ病予防、動脈硬化予防、筋肉・関節に負担が少ない、道具や場所にお金がかからない

【申込み・問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101

### ～大切なご家族を自死で亡くされた人へ～「家族の集い」のご案内

この会は、とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」の協力により開催しています。大切な家族を自死で亡くした人が集い、安心して語り合い、気持ちを分かち合う会です。

## 相 談

### 鳥取年金事務所 年金相談会について

日本年金機構では、全国の年金事務所等で年金の予約相談を実施しています。予約の方法は電話のほか、インターネットでもできます。

また、鳥取年金事務所では、毎月第3火曜日、智頭町総合センターで出張による年金相談会を実施しています。

年金請求の手続きや加入の状況、受給している年金の相談等を希望される人は、ぜひ利用ください。

※ご予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書を準備ください。

※総合センターでの出張相談会を利用される場合も予約が必要です。その際は事前に年金事務所へ問合せください。(総合センターでの出張相談はインターネット予約ができません)

※代理人が相談に来られる場合は、委任状及び代理人の本人確認書類が必要です。

#### ★インターネット予約が便利です！

- ・夜間・休日にも相談予約ができます。
  - ・相談する前日にメールでお知らせが届きます
  - ・予約はこちらから→  
(翌々開所日以降の予約ができます)
- パソコンからは



日本年金機構 予約相談



#### 【問合せ先】

日本年金機構鳥取年金事務所

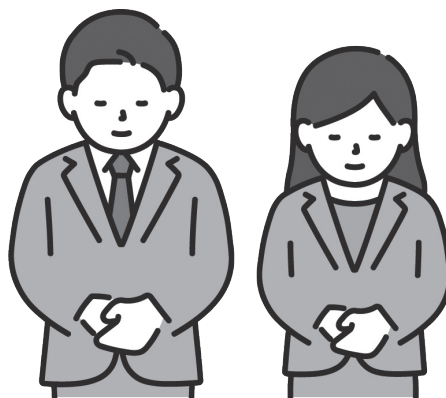
☎ 0 8 5 7 - 2 7 - 8 3 1 1

役場税務住民課 ☎ 7 5 - 4 1 1 8

## お し ら せ

### 協会けんぽ鳥取支部加入者の 皆さまへ

令和6年3月分(4月納付分)からの協会けんぽの保険料率についてお知らせします。



鳥取支部の健康保険料率は変更となり、介護保険料率(全国一律)も変更となります。皆さまの理解をお願い申し上げます。

#### 【健康保険料率】

☆令和6年2月分(3月納付分)まで

**9.82%**



☆令和6年3月分(4月納付分)から

**9.68%**

#### 【介護保険料】

☆令和6年2月分(3月納付分)まで

**1.82%**



☆令和6年3月分(4月納付分)から

**1.60%**

※40歳～64歳までの人(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

#### 【問合せ先】

協会けんぽ鳥取支部企画総務グループ

☎ 0 8 5 7 - 2 5 - 0 0 5 1

## ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【日時】 4月23日(火)  
(受付) 午前9時45分～  
(開始) 午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階第2研修室  
(鳥取市富安2丁目96)

【対象者】  
ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)  
※予約不要  
※個別相談にも応じます

### 【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課  
☎0857-22-5616

## 東部ハートフルスペースをご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、社会参加・自立を応援します～

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。

4月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

【日時】 4月16日(火)  
午後2時～4時まで  
※4月15日までに要予約

【場所】  
智頭町保健・医療・福祉総合センター  
「ほのほの」ボランティア室  
※相談料はかかりません。  
※秘密は厳守されます

### 【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター  
東部ハートフルスペース  
☎0857-28-2388



## 相 談

### アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

#### 【家族教室】

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

#### 【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

【日時】  
4月12日(金)  
午後1時30分～3時

【場所】  
さわやか会館3階多目的室  
(鳥取市富安2丁目96)

#### 【講師】

渡辺病院 医師 山下陽三氏  
精神保健福祉士 岩岸直美氏  
※予約不要  
※個別相談にも応じます



#### 【専門相談】

【対象者】  
アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】 4月12日(金)  
午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第2研修室  
(鳥取市富安2丁目96)

#### 【相談担当】

渡辺病院 医師 山下陽三氏  
精神保健福祉士 岩岸直美氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

### 【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課  
☎0857-22-5616



すこやかな乳幼児のための

(令和6年度予定表)

# 健診・離乳食講習会カレンダー



上段太字：実施予定日 下段細字：対象児

開催場所…智頭町保健センター 問合せ先…☎75-4101 (智頭町保健センター福祉課 保健師)

区分	乳児健診 (満4か月児、7か月児、10か月児)	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診	3歳児健診	離乳食講習会
曜日	原則第3水曜日				原則第1金曜日
受付時間	午後1時～1時15分	午後1時15分～1時30分			午後1時～1時30分
4月	<b>17日(水)</b> 令和5年6月、9月、12月生			<b>17日(水)</b> 令和3年1月～3月生	
5月	<b>15日(水)</b> 令和5年7月、10月、令和6年1月生	<b>15日(水)</b> 令和4年8月～10月生			
6月	<b>19日(水)</b> 令和5年8月、11月、令和6年2月生		<b>19日(水)</b> 令和4年1月～4月生		<b>7日(金)</b> 令和6年1月～3月生
7月	<b>17日(水)</b> 令和5年9月、12月、令和6年3月生			<b>17日(水)</b> 令和3年4月～6月生	
8月	<b>21日(水)</b> 令和5年10月、令和6年1月、4月生	<b>21日(水)</b> 令和4年11月～ 令和5年1月生			
9月	<b>18日(水)</b> 令和5年11月、令和6年2月、5月生		<b>18日(水)</b> 令和4年5月～8月生		<b>6日(金)</b> 令和6年4月～6月生
10月	<b>16日(水)</b> 令和5年12月、令和6年3月、6月生			<b>16日(水)</b> 令和3年7月～9月生	
11月	<b>20日(水)</b> 令和6年1月、4月、7月生	<b>20日(水)</b> 令和5年2月～4月生			
12月	<b>18日(水)</b> 令和6年2月、5月、8月生		<b>18日(水)</b> 令和4年9月～12月生		<b>6日(金)</b> 令和6年7月～9月生
1月	<b>8日(水)</b> 令和6年3月、6月、9月生			<b>15日(水)</b> 令和3年10月～12月生	
2月	<b>19日(水)</b> 令和6年4月、7月、10月生	<b>19日(水)</b> 令和5年5月～7月生			
3月	<b>19日(水)</b> 令和6年5月、8月、11月生		<b>19日(水)</b> 令和5年1月～3月生		<b>7日(金)</b> 令和6年10月～12月生

※日程や対象者等は変更になることがあります。詳しい日程等は、すべて個人通知いたします。

※来所された順番に受付を行います。

※健診会場でのおやつや飲み物などの飲食は遠慮ください。



智 頭 町

# カレンダー 4月 (April)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
<b>4</b> 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後 1時30分～2時30分 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前 9時30分～11時30分	<b>5</b> 物忘れ相談 ほのぼの 午前 9時～11時30分	<b>6</b> 桜cafe (7日まで)	<b>7</b> 心配ごと相談 山郷公民館 午後 1時～2時
<b>11</b> 心配ごと相談 総合センター 午前 9時～10時	<b>12</b> あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分 心配ごと相談 那岐公民館 午後 1時～2時	<b>13</b>	<b>14</b> 育カフェ 旧諏訪保育園 午前10時～午後3時
<b>18</b> 行政書士無料相談会 総合センター 午前10時～正午	<b>19</b> ノーメディアデー	<b>20</b>	<b>21</b> 心配ごと相談 土師公民館 午前 9時30分～10時30分
<b>25</b>	<b>26</b> おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分	<b>27</b>	<b>28</b> 春のおはなし会 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～

\*日程は、変更する場合があります。

## 石谷家住宅 4月の展示案内

◎石谷家住宅 お雛様展  
 1号蔵展示室・主屋  
 4月14日(日)まで



◎鳥取木材工芸振興会展示即売  
 2号蔵展示室  
 4月26日(金)～5月13日(月)

◎門永哲郎 バードカービング作品展  
 「木鳥-ことり-」1号蔵展示室・主屋  
 4月27日(土)～6月23日(日)

◎草刈聆子作品展  
 「刺繍絵画の世界」  
 3号蔵展示室  
 3月23日(土)～4月16日(火)

◎香穂 春のこぎん刺し展  
 3号蔵展示室  
 4月20日(土)～5月26日(日)

☎ 75 - 3500



# 人の動き

令和6年3月1日現在 (前月比)

世帯数 2,674世帯 (±0世帯)

人口 6,233人 (-14人)

女 3,334人 (-8人)

男 2,899人 (-6人)

## ごめい福をお祈りします

中原 岡田 律子 さん 97歳  
 中島 山本 幸恵 さん 101歳  
 新見 河村 政雄 さん 73歳  
 下中村 谷村 昭子 さん 93歳  
 特養 綾木 太二 さん 84歳  
 河四 國岡 綾子 さん 102歳  
 早瀬 古田 一郎 さん 91歳  
 芦津 小宮山 雅子 さん 63歳  
 東宇塚 赤堀 和正 さん 64歳  
 新見 河村 康晴 さん 69歳  
 東宇塚 赤堀 睦子 さん 87歳

(掲載許可をいただいた場合のみ)

# まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
<b>1</b> 交通安全にみんなで参加する日	<b>2</b> 特設人権相談 総合センター 午前9時～11時30分	<b>3</b>
おせっかいの日		
<b>8</b>	<b>9</b> 智頭小学校入学式 智頭中学校入学式 心配ごと相談 ほのぼの 午前10時～11時	<b>10</b> 介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分～3時
<b>15</b> 交通安全にみんなで参加する日	<b>16</b> 年金相談会 総合センター 午前10時～午後3時	<b>17</b> 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時～11時 乳児健診 ほのぼの 午後1時～1時15分受付 3歳児健診 ほのぼの 午後1時15分～1時30分受付
<b>22</b>	<b>23</b> 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～ 11時30分	<b>24</b>
<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b>	

のりりん  
ドライバー  
募集中!



詳しくは  
役場企画課 ☎75-4112

## 智頭町長選挙及び智頭町議会議員補欠選挙

令和6年6月19日任期満了による智頭町長選挙及び智頭町議会議員補欠選挙の選挙期日が決定しましたのでお知らせします。



選挙期日 6月9日(日)

告示日 6月4日(火)

立候補予定者説明会

4月23日(火) 14:00～

智頭町総合センター大集会室



### 三伸工業株式会社

1974年創立。2011年より鳥取智頭工場で、工場や店舗の空調などの機械にかかせないジャバラの設計・製造を行っている。

#### ■事業紹介

ジャバラは工場・店舗・火力発電所・新幹線に至るまで、日常生活を支えるあらゆる設備にかかせない部品です。私たちは、企業からの依頼を元に設計からスタートし、1ヶ月に約2、000個のジャバラを製造しています。

岡山県出身だった当時の社長が、近隣で工場予定地を探してあり智頭町にどり着きました。

■誰もがチャレンジできる  
クリエイティブな仕事  
依頼内容によって異なる



ジャバラを設計しているの  
で、単純な作業ではなく、  
ほぼ手作業で毎日違ったジ  
ャバラを造ります。また、  
全国各地に設置しているの  
で、人によっては県外への  
出張も多くなります。

現在、町内出身者を中心  
に約30人が働いています。  
特殊な仕事だからこそ毎日  
が面白く、誰もが初めての  
挑戦をしています。資格不  
要・年齢不問ですので、機  
械に触れるのが初めてとい  
う人もぜひ一緒にチャレン  
ジしてみませんか？

(インタビュー……  
田中 宏明工場長)

#### 三伸工業株式会社

職員募集中です

現在、三伸工業株式会社  
では主にジャバラ製造部門  
の職員を募集しています。

【応募・問合せ先】

☎75-6212

☎090-17344-5155

(田中工場長)

本町では「おせっかいのまちづくり」に協賛していただける企業を募集しています。協賛金は不要で、協賛企業には広報紙での紹介や告知端末でのCM、おせっかいインターン奨学生のご紹介などメリットが盛りだくさんです。詳しくは役場企画課（☎75-4112）まで。

