

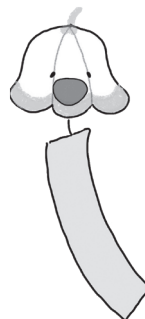
熱中症を予防しよう

これからの時期は、熱中症予防が重要です。熱中症予防は日頃からの心掛けが大切です。4つのポイントと新たに始まる取組について紹介します。

4つのポイント

★室内を涼しくする！

熱中症は室内でも発生します。扇風機やエアコンを上手に使い、日中・夜間とも室温を適温に下げましょう。うちわを保健センターに用意しました。数に限りがありますので希望する人は早目にお越しください。



智頭町
熱中症予防キャラクター
「涼みん」

★こまめに水分・休息をとる！

暑い日は動いていなくても知らずに汗をかいています。夜トイレに行くのが面倒だからと控えず、のどが乾いていなくてもこまめに水分を摂りましょう。日常において暑さを余り感じていなくても身体には負担がかかっています。こまめに休憩をとりましょう。

★家族・地域で声をかけあう

高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくく、小さなお子さんは自分で予防策をとることが難しいです。家族や周囲の大人が積極的に声をかけ、みんなで熱中症を防ぎましょう。

★天気予報・熱中症警報に気をつける！

天気予報や熱中症警報などの情報を活用し、暑くなる時間を避けて行動するなど十分な対策を取りましょう。

新しく始まる取組について

令和6年度から、ちえの森ちづ図書館・智頭町観光協会総合案内所「暮らし屋」を暑中の一時的な休憩場所（「涼み処（クールシェルター）」）として利用していただく、熱中症予防対策事業を実施します。施設でひと涼みし、みんなで熱中症を予防しましょう。

問合せ先 保健センター福祉課保健師 ☎75-4101

定住施策のご紹介

■智頭町定住促進対策事業費補助金（住宅支援事業）

本町で住宅を新築、購入または改修する場合に工事費用の一部を補助（施工業者は町内業者に限ります）

- ・補助額 補助対象工事にかかる経費の1/2 上限100万円
※要件を満たせば上限最大200万円を補助します。
- ・対象者 45歳未満の夫婦
(ひとり親の場合は18歳未満の扶養親族がいるもの) など
- ・今後の流れ 申請期間：～5月17日（金）まで
※応募者多数の場合は抽選により決定します。



ホームページ



詳しくはホームページを確認いただくか、役場企画課まで問合せください。
<https://www1.town.chizu.tottori.jp/chizu/town/emigration/01/>

問合せ先 役場企画課 ☎75-4112