



## 脳ドック (定員40名)

### 対象の人

40～59歳（昭和38年4月2日～昭和58年4月1日生まれ）で、過去5年間脳ドックを受けていない人

### 対象外の人

脳梗塞や脳内疾患で通院中の人、ペースメーカーを使用中の人、人工内耳・中耳を装着している人、インスリン注入ポンプを使用している人、体内に金属を入れている人、閉所恐怖症の人

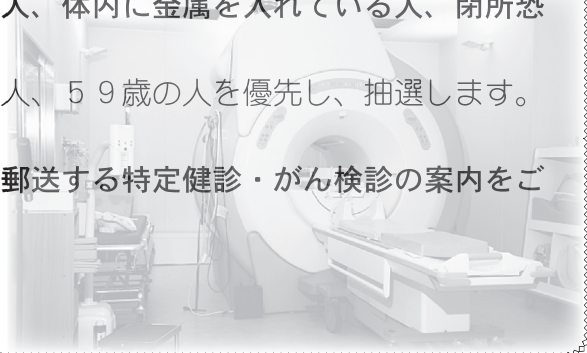
※応募者多数の場合は、初めて脳ドックを受ける人、59歳の人を優先し、抽選します。

検査項目 脳MRI、脳MRA

※特定健診や各種がん検診をご希望の人は、後日郵送する特定健診・がん検診の案内をご覧の上、受診をお願いします。

自己負担金（予定） 5,000円

健診機関 鳥取市内契約医療機関



## 大切な家族を自死で亡くされた人へ「家族の集い」のご案内

この会は、とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」の協力により開催しています。大切なご家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い、気持ちを分かち合う会です。

日時 4月5日（火）  
午後2時～3時30分

場所 鳥取市さざんか会館  
（鳥取市富安2-104-2）

- ※事前申込不要
- ※匿名の参加も可能です
- ※他の人の話を聴くだけでもかまいません

### 【問合せ先】

鳥取県立精神保健福祉センター  
☎0857-21-3031

## 東部ハートフルスペースのご案内

中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します。

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校（傾向）、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。4月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

日時 4月18日（月） 午後2時～4時  
※4月15日までに要予約

場所 保健医療福祉総合センター「ほのほの」ボランティア室  
※相談料はかかりません。  
※秘密は厳守されますのでご安心ください。

### 【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター  
東部ハートフルスペース  
☎0857-28-2388

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101