



# きゅうメール

【日にち】

がつ ついたち もく  
6月1日 (木)

【こんだて】

しゅしよく  
主食

ほん  
ご飯

しゅさい  
主菜

えだまめ  
枝豆しゅうまい

ふくさい  
副菜

じゃがいもとときくらの中華スープ

チャプチェ

ぎゅうにゅう  
牛乳

ぎゅうにゅう  
牛乳



はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしやう  
【今日の地産地消】

ちづ ちよせん こめ かんそう とみざわ ちく しんこう きやうぎかい  
智頭町産：米、乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）

とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく ふたにく  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、たまねぎ、ほししいたけ、チンゲンサイ

きゅうしよく  
【給食センターより】

がつ しよくいくげっかん  
6月は「食育月間」です。

た 食べることを つう じて、 ころ からだ げんき い ちから そだ 育てることを「食育」と  
い います。 こんげつ きゅうしよく しよくいくげっかん いろいろ とくべつ こんだて けいかく  
今月の給食は、食育月間にちなんで色々な特別献立を計画して  
います。 くい ないよう がつ こんだて よていひよう かくにん  
詳しい内容は、6月献立予定表を確認してみてください。

みなさんも、いつも以上（いじょう）に「食べること」について（かんが）考える月間（げっかん）にしてほし  
い（おも）と思います。