



きゅうメール

【日にち】

7月12日（水）

ちゅうがくせい さくせい こんだて
ワクワクちづ中学生作成献立①

【こんだて】

しゅしょく わかめごはん
 しゅさい わかとりにく あげ
 ぶくさい なめこそूप
 ほうれんそうのナムル
 きゅうにゅう きゅうにゅう
 牛乳 牛乳
 そのた ぶどうゼリー



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ きくらげ（富沢地区振興協議会）、たまねぎ（白岩さん）

とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、ほうれんそう、チンゲンサイ、ねぎ、
酒ノ津わかめ、もやし、えのきたけ

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう がつ しよくば たいけん き ちづ ちゅうがっこう ねん はが
今日は5月にワクワクちづ職場体験に来てくれた、智頭中学校2年の葉
狩拓士さんが考えてくれた献立です。

きょう こんだて にんき ほん あげ と い
今日の献立のポイントは、人気のあるわかめごはんやから揚げを取り入
れ、きくらげなど智頭町産の食材ができるだけ入るように工夫したところ
です。

た ひと この よろこ た ようす そうぞう かんが
食べる人の好みや、喜んで食べてくれる様子を想像しながら、考えてくれ
ました。

しよくば たいけん き のこ めい こんだて がつき じっし よてい
職場体験に来てくれた残り2名の献立についても、2学期に実施予定で
す！お楽しみに！