



富山県森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

【日にち】 ^ひ ^{がつ} ^{にち} ^か
2月13日(火)

【こんだて】

^{しゅしよく}
主食

^{しゅさい}
主菜

^{ふくさい}
副菜

^{だいせん} ^{めぐ} ^{こがた}
大山の恵み小型コッペパン

^{ぎょうざ}
ぎょうざ

^{やさい}
野菜ラーメン

^あ
チンゲンサイのツナ和え

^た
その他

^{ぎゅうにゅう}
牛乳



^{はいぜんず}
【配膳図】



^{きょう} ^{ちさん} ^{ちしょう}
【今日の地産地消】

^{ちづちょうさん} ^{かんそう} ^{とみざわ} ^ち ^{くしんこう} ^{きょうぎ} ^{かい}
智頭町産：乾燥きくらげ(富沢地区振興協議会)

^{とっとりけんさん} ^{ぎゅうにゅう} ^{ぶたにく}
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、しいたけ、えのきたけ、もやし、たけのこ

^{きゅうしよく}
【給食センターより】

^{うえ} ^{はる} ^{あさばん} ^{さむ} ^ひ ^{つづ}
こよみの上ではもう春ですが、まだまだ朝晩は寒い日が続いています。

^{くうき} ^{かんそう} ^{じき} ^{かぜ}
空気が乾燥するこの時期は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによ

^{かんせんしょう} ^き ^{ひつよう} ^{よぼう} ^{てあら} ^{ゆうこう}
る感染症に気をつける必要があります。予防には手洗いが有効です。

^{きゅうしよく} ^{まえ} ^{てあら}
給食の前にはとくにしっかりと手洗いをしましょう。ポイントはたっぷりの

^{りゅうすい} ^{よご} ^{あら} ^{なが} ^て ^{あら} ^{せいけつ}
流水で汚れやウイルスを洗い流すイメージで手を洗うことです。清潔なハ

^{ようい} ^{わす}
ンカチの用意も忘れないようにしましょう。