



# きゅうメール

【日にち】

がつ なのか もく  
7月7日 (木)

たなばた こんだて  
七夕献立

【こんだて】

しゅしよく ほしぞら まい すし  
主食 星空舞ちらし寿司

しゅさい はたはたのから揚げ  
主菜 はたはたのから揚げ

ふくさい たなばた じる  
副菜 七夕そうめん汁

ごしき あ  
五色和え

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう  
牛乳 牛乳

た たなばた  
その他 七夕ゼリー



はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしやう  
【今日の地産地消】

ちづ ちよせん とみざわちく しんこうきやうぎかい しらいわ  
智頭町産：きくらげ（富沢地区振興協議会）、たまねぎ（白岩さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ほしぞら まい こめ ほ  
鳥取県産：牛乳、星空舞（米）、はたはた、干しいたけ、もやし、

にんじん、ねぎ

きゅうしよく  
【給食センターより】

きょう たなばた たなばた こんだて たなばた ちゅうごく ぶる でんせつ  
今日は七夕にちなんだ「七夕献立」です。七夕は、中国の古い伝説から  
きているといわれている行事です。短冊に願い事を書いて笹に飾り、願い  
かな かの いの きやうじ なつ しゅうかく かみさま かんしや いみ  
が叶うように祈る行事とされていますが、夏の収穫を神様に感謝する意味  
もあります。きょう たなばた こんだて あま がわ ほしぞら たんざく た  
今日の七夕献立では、天の川や星空、短冊をイメージした食  
べ物を取り入れました。なか でも、「星空舞」は鳥取県で誕生した新品種  
のこめ です。まるで星のように輝く「星空舞」は、ツヤが際立ち甘みが強  
く、つぶ がしっかりとっていて跳ね返るような食感が特徴です。境港で水揚  
げされたはたはたは、あぶら あ げているので丸ごと食べられますが、ほね  
には十分注意して、よくかんで食べましょう。