



きゅうメール

【日にち】 4月28日（金）

しょうがっこう ちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしよく はん
主食 ご飯

しゅさい どん
主菜 トンカツ（カツ丼の具）

ふくさい あぶら どん
副菜 油あげとたまねぎのたまごとじ（カツ丼の具）

キャベツの赤しそ和え

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
生乳 牛乳

その他 きざみのり

はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく たまご しろ あぶらあ
鳥取県産：牛乳、豚肉、卵、白ねぎ、にんじん、干しいたけ、油揚げ

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう きゅうしよはつとうじょう
今日は給食初登場のメニューです！

ごはん うえ どん しあ
ご飯の上にたまごとじをかけてトンカツのせると、カツ丼になります。仕上げに
きざみのりをかけて食べてみてください。

また、カツ丼とキャベツの赤しそ和えを交互に食べると口の中がさっぱりとしま
す。

よくかんで、あじ た
よくかんで、味わって食べましょう。