



きゅうメール

【日にち】

5月21日(水)

小学校中止

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

はまちのピリ辛焼き

ふくさい
副菜

ふのみそ汁

ささみ和え

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

デザート

レモンムース

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産:米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう

鳥取県産:牛乳、はまち、えのきたけ、ねぎ、しめじたけ、こまつな

きゅうしよく
【給食センターより】

さかな せいちょうだんかい よ かた おお なまえ か
魚のはまちは、成長段階の呼び方で、大きさによって名前が変わります。

さかな しゅっせうお よ
そのような魚を出世魚と呼びます。

ちいき よ な ちが とっとりけん おお
地域によって呼び名が違いますが、鳥取県では、はまちが大きくなって、
ぶりになります。

きょう から からや
今日は、トウバンジャンのピリッとした辛みのきいたピリ辛焼きにしました。

やさい いっしょ た げんき からだ
ごはんや野菜のおかずと一緒に食べて元気な体をつくりましょう。