



きゅうメール

【日^ひに^にち^ち】 6月^{がつ}30日^{にち}(月^{げつ})

【^{しゅしよく}主^{しゅさい}食^{さい}】 ^{はん}ご飯
^{しゅさい}主^{さい}菜 ^やたら^{じる}の^{ふく}マヨ^に焼^きき
^{ふくさい}副^{さい}菜 ^{きりぼしだいこん}か^ききた^{たまご}ま^じ汁^じ
^{きりぼしだいこん}切^{ふく}干^に大^に根^煮の^{ふく}含^にめ^煮煮
^たそ^{ぎゅうにゆう}の^た他^{ぎゅうにゆう} 牛^た乳^{ぎゅうにゆう}

【^{はいぜんず}配^{はいぜんず}膳^膳図^図】



【^{きょう}今^{ちさんちしやう}日^{ちさんちしやう}の^{ちさんちしやう}地^{ちさんちしやう}産^{ちさんちしやう}地^{ちさんちしやう}消^{ちさんちしやう}】

^{ちづちやうさん}智^{こめ}頭^{あやき}町^{あやき}産^{あやき}:^{あやき}米^{あやき}、^{あやき}み^{あやき}そ^{あやき}(^{あやき}綾^{あやき}木^{あやき}さん)

^{とっとりけんさん}と^{ぎゅうにゆう}と^{たまご}り^{たまご}け^{たまご}ん^{たまご}さん^{たまご}:^{ぎゅうにゆう}牛^{たまご}乳^{たまご}、^{たまご}卵^{たまご}、^{たまご}たま^{たまご}ね^{たまご}ぎ^{たまご}、^{たまご}に^{たまご}ん^{たまご}じ^{たまご}ん^{たまご}、^{たまご}え^{たまご}の^{たまご}き^{たまご}た^{たまご}け^{たまご}、^{たまご}じゃ^{たまご}が^{たまご}い^{たまご}も^{たまご}、^{たまご}ほ^{たまご}干^{たまご}し^{たまご}しい^{たまご}た^{たまご}け^{たまご}

【^{きゅうしよく}給^{きゅうしよく}食^{きゅうしよく}セ^{きゅうしよく}ン^{きゅうしよく}タ^{きゅうしよく}ー^{きゅうしよく}よ^{きゅうしよく}り^{きゅうしよく}】

6月^{がつ}は、食^{しよく}育^{いく}月^{げつ}間^{かん}でしたね。食^{しよく}育^{いく}とは、食^たべ^たる^たこ^たと^たお^たし^たて^たる^たこ^たを^た通^とし^とて^と、食^{しよく}に^{しよく}か^{しよく}か^{しよく}わ^{しよく}る^{しよく}こ^{しよく}と^{しよく}や^{しよく}、食^{しよく}を^{しよく}え^{しよく}ら^{しよく}ち^{しよく}ら^{しよく}を^{しよく}み^{しよく}に^{しよく}つ^{しよく}け^{しよく}、元^{げん}気^きに^{げん}生^{せい}活^{かつ}で^{せい}き^{せい}る^{せい}人^{せい}を^{せい}育^{せい}て^{せい}る^{せい}学^{せい}び^{せい}で^{せい}す。

食^たべ^た物^たで^た体^たは^たつ^たく^たら^たれ^たて^たい^たま^たす。

だ^{からだ}か^{こころ}ら^{げん}こ^きそ^{きゅうしよく}、み^{いえ}な^たさ^{しよく}ん^じは^{しよく}、体^{しよく}や^{しよく}心^{しよく}を^{しよく}元^{しよく}気^{しよく}に^{しよく}す^{しよく}る^{しよく}た^{しよく}め^{しよく}に^{しよく}、給^{きゅうしよく}食^{きゅうしよく}や^{きゅうしよく}家^{きゅうしよく}か^{きゅうしよく}ら^{きゅうしよく}食^{きゅうしよく}べ^{きゅうしよく}る^{きゅうしよく}食^{きゅうしよく}事^{きゅうしよく}の^{きゅうしよく}食^{きゅうしよく}べ^{きゅうしよく}物^{きゅうしよく}を^{きゅうしよく}、好^すき^す嫌^きい^きな^きく^き食^きべ^きる^きこ^きが^きで^きき^きる^きよ^きう^きに^きし^きて^きい^きっ^きて^きほ^きしい^きで^きす。

今^{きょう}日^{しろうみ}は^{さかな}、た^ぎら^ぎと^ぎい^ぎう^ぎ白^ぎ身^ぎの^ぎ魚^ぎに^ぎ、た^ぎま^ぎね^ぎぎ^ぎの^ぎみ^ぎじ^ぎん^ぎ切^ぎり^ぎと^ぎ、た^ぎま^ぎご^ぎぬ^ぎき^ぎマ^ぎヨ^ぎネ^ぎー^ぎズ^ぎを^ぎ合^ぎわ^ぎせ^ぎて^ぎ焼^ぎい^ぎた^ぎや^ぎき^ぎも^ぎの^ぎに^ぎし^ぎま^ぎし^ぎた^ぎ。ご^ぎは^ぎん^ぎが^ぎす^ぎす^ぎお^ぎお^ぎか^ぎず^ぎで^ぎす。

お^たい^たしく^た食^たべ^たま^たし^たょう^た。