

### 協会けんぽ鳥取支部 加入者の皆さんへ

令和3年3月分（4月納付分）から全国健康保険協会（協会けんぽ）鳥取支部の健康保険料率と介護保険料率（全国一律）も変更となります。皆さんの理解をお願いします。

#### 健康保険料率



#### 介護保険料率



※40歳から64歳までの人（介護保険第2号被保険者）は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

#### 【問合せ先】

協会けんぽ鳥取支部

企画総務グループ

☎0857-2510051

### 高齢者はり・灸・ マッサージ施術費助成事業

高齢者の福祉の向上を図るため、はり・灸・マッサージの施術に要する費用の一部を助成します。

#### 対象者

町内に住所を有する人の内、75歳以上の人で、住民税等の滞納がない人

#### 助成枚数

1人につき12枚発行

（年度内に1人1回助成）

#### 助成金額

1枚につき500円

#### 申請方法

福祉課の窓口に来所の上、申請書を記入し、提出してください。

※滞納状況等確認のうえ発行します。

#### 【問合せ先】

保健センター 福祉課

☎75-4101



### 温水プールの利用料の助成

心身に障がいのある人等が、身体機能の回復、運動能力・生活行動能力を高めて、健康で明るい生活を送ることを目的に、温水プールの利用料を一部助成します。

#### 対象者

町内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- ① 身体障害者・療育手帳を持つ人
- ② 医師が必要と認め、指示書を受けた人
- ③ その他町長が必要と認めた人

#### 申請方法

福祉課の窓口に来所の上、申請書を記入して提出する。

#### 持ち物

- ① ② ③ 印鑑
- ① に該当する人 各種手帳
- ② に該当する人 医師の指示書

#### 【問合せ先】

保健センター 福祉課

☎75-4101



### 「ひきこもり家族教室」の お知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。ひきこもりについて家族同士で交流してみませんか？

#### 日時

4月20日（火）  
受付 午前9時45分～  
開始 午前10時～正午

#### 場所

さわやか会館3階多目的室  
（鳥取市富安2丁目96）

#### 内容

「ひきこもりについて学び」

#### 講師

鳥取県立  
精神保健福祉センター  
所長 原田 豊 氏

#### 対象者

ひきこもり状態にある人の家族  
※予約不要  
※個別相談にも応じます。

#### 【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課  
☎0857-2215616

