



# きゅうメール

【日にち】 1月14日(火)

【こんだて】  
 主食 大山の恵みコッペパン  
 主菜 焼きメンチカツ  
 副菜 えびボールスープ  
 ひじポテサラダ  
 その他 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産:

鳥取県産: 牛乳にんじん、チンゲンサイ、しめじ、キャベツ

【給食センターより】

にんじんは、冬が旬の緑黄色野菜です。鮮やかなだいたい色で給食の  
 彩りを良くすることと、カロテンを多く含む栄養価の高い野菜であることが、  
 給食に毎日のように登場する理由です。

智頭町の学校給食では、野菜の皮などをリサイクルして生まれた肥料  
 を使って育てられた、用瀬町産のにんじんを使っています。