



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ にち もく
4月17日(木)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

わかどりにく あ
若鶏肉のから揚げ

ふくさい
副菜

とうふ
豆腐のみそ汁

はるやさいいた
春野菜炒め

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ こみやま
智頭町産：米、みそ(小宮山さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく とうふ
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豆腐、にんじん、しめじたけ、チンゲンサイ、アスパラガス

きゅうしよく
【給食センターより】

はるやさい やさい な はな さんさい
春野菜とよばれる野菜には、キャベツやアスパラガス、菜の花や山菜などがあります。

はる にが た ことば はるやさい なか にが
「春には苦いものを食べよ」という言葉があり、春野菜の中には、苦みやえぐみのあるものもあります。

きょう つか はるやさいいた
今日は、キャベツとアスパラガス、チンゲンサイを使った、春野菜炒めにしました。

さむ ふゆ の こ はるやさい た
寒い冬を乗り越えた、パワーがある春野菜を、しっかり食べましょう。