

**熱中症を  
予防しましょう**

[熱中症対策4つのポイント]

①室内を涼しくする!

熱中症は室内でも発生します。扇風機やエアコンを上手に使い、日中・夜間とも室温を適温にしましょう。うちわを保健センターに用意しましたので、ご希望の方はお越しください。

②こまめに水分・休息をとる!

暑い日は、活発に動いていなくても知らずに汗をかいています。のどが乾いていなくても、こまめに水分を取りましょう。日常において暑さを余り感じなくても身体には負担がかかっています。無理せず、こまめに休憩をとりましょう。

③家族・地域で声をかけあう!

高齢者は暑さやのどの渴きを感じにくく、小さなお子さんは自分では予防策をとることが難しいです。家族や周囲の大人が積極的に声をかけて、みんなで熱中症を防ぎましょう。

④天気予報・熱中症警報に気をつける!

天気予報や熱中症警報などの情報を活用し、暑くなる時間を避けて行動するなど十分な対策を取りましょう。感染症予防に必要なマスクですが、周囲に人がいない場所ではマスクを適宜はずしましょう。

**【問合せ先】**

保健センター福祉課保健師  
☎75-4101



# くらしの情報



くらしに役立つ情報をお届けします♪

**【受付期間】**

6月20日～29日(受信完了分のみ有効)

**【一次試験】** 9月4日(日)

**【試験地】**

広島国税局管内の試験地は、鳥取市、松江市、岡山市、広島市、山口市

**【問合せ先】**

広島国税局人事第二課  
試験研修係  
☎082-221-9211

**～大切なご家族を自死  
で亡くされた人へ～  
「家族の集い」のご案内**

この会は、とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」の協力により開催しています。大切な家族を自死で亡くした人が集い、安心して語り合い、気持ちを分かち合う会です。

**【日時】** 6月7日(火)

午後2時～3時30分

**【場所】**

鳥取市さざんか会館(鳥取市富安2-104-2)

※事前申込不要

※匿名での参加も可能

※他の人の話を聴くだけでもかまいません

**【問合せ先】**

鳥取県立精神保健福祉センター  
☎0857-21-3031

## おしらせ

**地域通貨「杉小判」の  
使用期限について**



新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けた地元商店街の活性化・緊急経済対策として、3月中旬に地域通貨「杉小判」を町民の皆さんへ配布しています。

**使用期限は6月30日まで**となっていますので、必ず期間内の使用をお願いします。

**【問合せ先】**

役場山村再生課  
☎75-3117

**令和4年度国税税務職員採用試験について**

**【受験資格】**

(1)平成31年4月1日以降に高等学校又は中等教育学校を卒業した者、及び令和5年3月までに卒業見込みの者  
(2)人事院が(1)に掲げる者に準ずると認める者

**【試験の程度】** 高校卒業程度

**【受付方法】**

原則、人事院ホームページからのインターネット申込み。