



きゅうメール

ひ
【日にち】 2月12日 (水)

【こんだて】 しゅしよく 主食 はん ご飯

しゅさい 主菜 しのだに 信田煮

ふくさい 副菜 だいこん 大根のみそ汁 しる

チンゲンサイのツナ和え あ

た その他 ぎゅうにゅう 牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あおき
智頭町産：米、みそ（青木さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、にんじん、しめじ、もやし

きゅうしよく
【給食センターより】

しのだに しのだ あぶらあ いみ
信田煮の「信田」には油揚げの意味があります。

きゅうしよく しのだに あぶらあ なか とり にく
給食の信田煮は、油揚げの中に鶏ひき肉とたまねぎ、ごぼうなどの
やさい つ わふう あじつ に
野菜を詰めたものを、だしやしょうゆの和風の味付けで煮ふくめました。

はん こうご
ご飯と交互にいただきます。