



園芸町森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつか  
10月5日(木)

【こんだて】

しゅしよく  
主食

むぎはん  
麦ご飯

小6中止

しゅさい  
主菜

ぶたにく いた  
豚肉のカレー炒め

ふくさい  
副菜

わかめスープ

こまつなのごま和え

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく  
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、チンゲンサイ、こまつな、もやし、  
えのきたけ、エリンギ

きゅうしよく  
【給食センターより】

ぶたにく ひろうかいふく こうか おお  
豚肉には、疲労回復やスタミナアップ効果のあるビタミンが多く含まれています。

つか かん いしき た  
疲れがたまっていると感じる人は意識して食べるといいかもしれませんね。

きょう ぶたにく やさい いっしょ いた にんき あじ しあ  
今日は、豚肉を野菜と一緒に炒めて、人気のカレー味に仕上げました。

まいにち しよくじ たいせつ げんき す おも  
毎日の食事を大切にして、元気に過ごしてほしいと思います。