



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ か きん  
7月4日(金)

【こんだて】

しゅしよく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

わかどりにく あ  
若鶏肉のから揚げ

ふくさい  
副菜

トマトスープ

マセドアンサラダ

た  
その他 ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ あやき  
智頭町産：米、みそ(綾木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく だいず  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、大豆、しめじたけ、にんじん、きゅうり、たまねぎ

きゅうしよく  
【給食センターより】

マセドアンサラダは、フランス語で、野菜をさいころ状に切って作るサラダのことを言います。さいころの形にする切り方を調理では、さいの目切り、角切りと呼びます。すべての形が同じだときれいですね。また色どりもきれいなので、食欲が増します。

今日は、みなさんに人気の鶏肉のから揚げです。から揚げだけでなく、野菜も一緒に食べて、元気な体をつくりましょう。