



# きゅうメール

【日にち】 がつ 25 日にち げつ (月)

しょうがっこう ちゅうし  
小学校中止

【こんだて】 しゅしよく むぎ はん  
主食 麦ご飯

しゅさい いわしの うめ に  
主菜 いわしの梅煮

ふくさい ごもく に  
副菜 五目煮

チンゲンサイののり酢和え

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう  
生乳 牛乳



はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう  
【今日の地産地消】

ちづ ちよ ぎん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、さといも、ほししいたけ、にんじん

チンゲンサイ

きゅうしよく  
【給食センターより】

こんげつ きゅうしよく きゅうしよく きゅうしよく  
今月の給食のめあては、「給食のきまりをおぼえよう」です。給食時間  
には、じゅんび しかた や じかん、しよくちゅうどく かんせんしやう よぼう  
準備の仕方や時間、食中毒や感染症を予防するためのてあら、しよくじ  
のマナーや姿勢などといったきまりがあります。こんげつ きゅうしよく  
今月はとくに給食のきまりを確認するようにしましょう。そして、みんなであんぜん  
安全でたのしい給食時間  
にしましょう。