



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

【日にち】 ^{がつ} ^{にち} ^{もく}
2月29日(木)

【こんだて】

^{しゅしよく}
主食

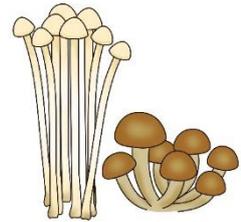
^{しゅさい}
主菜

^{ふくさい}
副菜

^た
その他

^{はいぜんず}
【配膳図】

^{はん}
ご飯
^{しろみぎかな} ^や
白身魚のみそマヨ焼き
^{えのきたけ} ^{じる}
えのきたけのすまし汁
^{だいこん} ^に
だいこんのそぼろ煮
^{ぎゅうにゅう}
牛乳



^{きょう} ^{ちさんちしょう}
【今日の地産地消】

^{ちづちようさん} ^{こめ} ^{こみやま}
智頭町産：米、みそ(小宮山さん)

^{とっとりけんさん} ^{ぎゅうにゅう} ^{とりにく}
鳥取県産：牛乳、鶏肉、にんじん、こまつな、えのきたけ

^{きゅうしよく}
【給食センターより】

^{ちづちよう} ^{がっこうきゅうしよく} ^{つか} ^{けんないさん}
智頭町の学校給食で使っているきのこは、ほとんどが県内産です。

^{なか} ^{やずちよう} ^{えん} ^{そだ}
中でも、えのきたけやエリンギは、八頭町にあるきのこ園で育てられたもの
です。きのこには^{しょくもつ}食物せんいが^{ふく}含まれており、おなかの^{ちょうし}調子をととのえるは
たらきがあります。

^{にがて} ^{ひと} ^{ちょうせん}
きのこが苦手な人も、まずはひとくちから挑戦してみましょう。