



富良野市森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

【日にち】 ^ひ1月^{がつ}23日^{にち}(木)^{もく}

【こんだて】

^{しゅしよく}
主食

^{はん}
ご飯

^{しゅさい}
主菜

マーボー^{どうふ}豆腐

^{ふくさい}
副菜

中華なめこスープ

バンサンスー

^た
その他

^{ぎゅうにゆう}
牛乳

^{はいぜんず}
【配膳図】



^{きょう} ^{ちさんちしょう}
【今日の地産地消】

^{ちづちようさん} ^{こめ} ^{とみざわ} ^ち ^く ^{しんこうきょうぎかい} ^{せと}
智頭町産：米、きくらげ（富沢地区振興協議会）、みそ（勢登さん）

^{とっとりけんさん} ^{ぎゅうにゆう} ^{ぶたにく}
鳥取県産：牛乳、とうふ、豚肉、たまご、にんじん、チンゲンサイ、にら、

もやし、たけのこ

^{きゅうしよく}
【給食センターより】

^{きょう} ^{ちゅうかこんだて} ^{どうふ} ^{とうふ} ^{つか} ^{ちゅうかりょうり}
今日は、中華献立です。マーボー豆腐は、豆腐を使った中華料理のひとつで日本でも人気があります。ピリッとした辛みが食欲をそそります。

^{はん} ^{いっしょ} ^た
ご飯にそえて、一緒に食べてもおいしいです。