



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ か か
7月22日(火)

小学校中止

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

て
手ごねしゅうまい

ふくさい
副菜

スーミータン

なつやさい
夏野菜のチャプチェ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく たまご
鳥取県産：牛乳、豚肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、卵、えのきたけ、

ピーマン、チンゲンサイ、エリンギ

きゅうしよく
【給食センターより】

しゅうまいは、豚のひき肉を小麦粉の皮で包み蒸した中華料理の一つです。

しゅうまいは、蒸し物だけでなく、焼いたり、油で揚げたり、スープに入れたり、

ときにはおでんなどの煮込み料理に、使われることもあります。中華料理でいう

「点心」の仲間で、中国語で「軽食」「間食」のことです。点心には、餃子や春巻、

ちまき、小籠包があります。

今日は、給食センターの手作りのしゅうまいです。