

**アルコール・薬物・ギャンブル等  
家族教室・専門相談**

**家族教室**

参加者どうしの話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごせることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

**対象者**

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

**日時** 10月8日(金)

午後1時30分～3時

**場所**

さわやか会館3階第2研修室  
(鳥取市富安2丁目96)

**内容** 依存症とは？

**講師**

渡辺病院 山下 陽三医師  
精神保健福祉士 岩岸 直美氏



**専門相談**

**対象者**

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

**日時** 10月8日(金)

午後3時～4時

**場所**

さわやか会館3階第2研修室  
(鳥取市富安2丁目96)

**相談担当**

渡辺病院 山下 陽三医師  
精神保健福祉士 岩岸 直美氏

※予約制(1人30分)。  
※予約は2日前まで。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課  
☎0857-2215616

**「ひきこもり家族教室」のお知らせ**

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われています。ひきこもりについて家族同士で交流しながら理解を深めてみませんか？

**日時** 10月19日(火)

受付 午前9時45分～  
開始 午前10時～正午

**場所**

さわやか会館3階多目的室  
(鳥取市富安2丁目96)

**内容**

ミニ講義

「ひきこもりについて学ぶ」

**講師** 鳥取県立精神保健福祉センター

原田 豊所長

**対象者**

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要。

※個別相談にも応じます。

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課  
☎0857-2215616

**鳥取県行政書士会  
「行政書士制度広報月間」  
無料相談会のお知らせ**

行政書士が、官公署に提出する許可等の書類や、相続・遺言、成年後見等の相談に応じます。

**電話相談**

**日時** 10月1日(金)

午前10時～午後3時

受付電話番号

☎0857-2611532

**無料相談**

**日時** 10月3日(日)

午前10時～午後3時

・鳥取市気高図書館2階 会議室(当日受付・先着順)

**日時** 10月9日(土)

午前10時～午後3時

・鳥取市立中央図書館2階 多目的ホール(要予約)

**日時** 10月21日(木)

午前10時～正午

・智頭町総合センター1階 相談室(当日受付・先着順)

※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合がありますので、事務局にて確認ください。

【予約・問合せ先】

鳥取県行政書士会事務局  
☎0857-2412744