



きゅうメール



ひ
【日にち】

が につ ち か
6月18日(火)



こんだて
かみかみ献立



【こんだて】

しゅしよく
主食

だいせん めぐ むぎ
大山の恵みライ麦パン

しゅさい
主菜

ロングウインナー

ふくさい
副菜

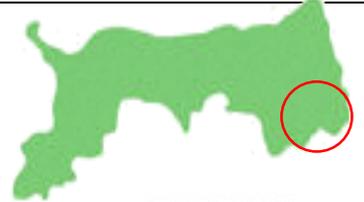
かみかみミネストローネ

えごまのプチプチサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

ふるさと★とっとり味めぐり【若桜町】



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん だいず あやき
智頭町産：大豆(綾木さん)

わかさちようさん
若桜町産：つくしんぼウインナー、えごま

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう あじ わかさちよう
今日の「ふるさと★とっとり味めぐり」は「若桜町」です。

はい くろ わかさちよう さいばい
サラダに入っているごまのような黒いつぶつぶが「えごま」で、若桜町で栽培されています。

にほん よ ねんながい い つた
日本では、えごまは「ジュウネン」とも呼ばれていて、10年長生きするとの言い伝えからこのように呼ばれるようになったそうです。今日の給食が若桜町を知るきっかけになればと思います。

きょう こんだて ひ は じょうぶ いしき
また、今日は、「かみかみ献立」の日です。歯を丈夫にするカルシウムや、かむことを意識して
た しよくざい と い た
食べられるように、かみごたえのある食材を取り入れました。よくかんで食べましょう。