



きゅうメール

【日にち】 3月23日（木）

しょうがっこう ちゅうし きゅうしょくさいしゅうび
小学校中止・給食最終日

【こんだて】

しゅしよく
主食

ごはん
ご飯

しかにく こんだて
ちづ鹿肉献立



しゅさい
主菜

しかにく たつた あ
ちづ鹿肉の竜田揚げ

ふくさい
副菜

ゆばのすまし汁

チンゲンサイのアーモンド和え

ぎゅうにゅう
牛乳

ぎゅうにゅう
牛乳

はいげんす
【配膳図】



きょう ちさん ちしゅう
【今日の地産地消】

ちづ ちよせん こめ
智頭町産：米、しかにく（あかほり
乾燥きくらげ（とみざわ ちく しんこう きょうぎかい）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とうふ
鳥取県産：牛乳、豆腐、たまご、えのきたけ、にんじん、チンゲンサイ

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう ちょうない かくこう しより しせつ しかにく つか しか
今日は、町内にあるジビエ加工処理施設からいただいた鹿肉を使った「ちづ鹿
にく こんだて こんかい しかにく りょうり ていはん たつた あ
肉献立」です。今回は、鹿肉料理の定番「竜田揚げ」です。しょうが、しょうゆ
などでしっかり下味を付けたあと、でんぷんをまぶして油で揚げています。今日
の竜田揚げには、揚げても固くなりにくい、内もも肉を使用しています。