



# きゅうメール

【日にち】 6月28日（水） かみかみ献立 こんだて

【こんだて】 中学校中止 ちゅうがっこうちゅうし

主食 しゅじょく 麦ご飯 むぎはん

主菜 しゅさい ちくわのコーンマヨ焼き ちくわのこんまよやき

副菜 ふくさい なすのみそ汁 なすのみそじり

かみかみごぼう

牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにゅう

【配膳図】 はいぜんず



【今日の地産地消】 きょうのちさんちしょう

智頭町産：米、みそ（勢登さん） ちづちよさんこめせと

鳥取県産：牛乳、ねぎ、たまねぎ、なす、しめじ とっとりけんさんぎゅうにゅう

【給食センターより】 きゅうしょく

毎月8のつく日は「かみかみ献立」の日です。よくかむとだ液が出て食べ物の飲み込みや消化・吸収を助けます。また、だ液のはたらきでむし歯の予防にもつながります。

今日はとくにかみ応えのある「かみかみごぼう」にしました。意識してよくかんで食べましょう。