



きゅうメール



【日にち】 7月14日（木）

ちゅうがっこう ちゅうし
中学校中止

【こんだて】

しゅしょく ごはん
主食 ご飯

しゅさい チンジャオロースー
主菜 チンジャオロースー

ふくさい スーミータン
副菜 スーミータン

ちゅうか あ
中華和え

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳

はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ かんそう とみざわ ちく しんこう きょうぎかい
智頭町産：米、乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぎゅうにく
鳥取県産：牛乳、牛肉、たまご、たけのこ、しょうが、えのきたけ
たまねぎ、きゅうり

きゅうしょく
【給食センターより】

今日は「中華献立」です。チンジャオロースーは、「ピーマンと肉の細切り炒め」という意味で、本来中国では、チンジャオロースーの肉と言えは豚肉と決まっているそうです。日本では、主に牛肉が使われています。

また、今日の汁物は「スーミータン」といって、「スーミー」は「とうもろこし」、「タン」はスープの意味で、中華風のコーンスープのことをいいます。粒状と、クリーム状の2種類のとうもろこしを使っていて、たまごを加えてふんわりと仕上げています。