



きゅうメール

小5中止

中学校中止

【日にち】

6月6日(金)

【こんだて】

主食

ごはん

主菜

歯と口の健康週間

副菜

マーボーナス

ぎぼしとささみの和え物

その他 牛乳



フルーツミックス

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ、ぎぼし(白岩さん)

鳥取県産：牛乳、豚肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、ほししいたけ

【給食センターより】

なすは、夏にたくさんできる野菜です。

なすは、実が柔らかく、水分が多い野菜なので、かさが減らない豆腐を入れ、

体を温めるしょうがをかくし味にして、マーボーナスをつくりました。

ごはんが進むおかずですね。

和え物には、ぎぼしや野菜をゆでて、鶏肉のささみとあわせました。