

2023

8

No.857

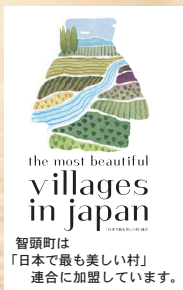


今月の表紙

本町産のりんどうが初出荷の時期を迎え、JA鳥取いなば智頭花き集出荷施設で選花作業が行われました。

TOPICS

- ・ のりりん乗車券の販売箇所追加!! 2P
- ・ 役場からのお知らせ 4~5P
- ・ おせっかい協賛企業第2号【株式会社 楽粹】 裏表紙



のりりん

もっと身近に♪

もっと便利に♪

乗車券の販売箇所追加!!

これまで智頭町観光協会のみで販売していたのりりん乗車券について、8月1日(火)から郵便局(智頭・山形・那岐)、智頭病院売店でも販売を開始します!

(※智頭病院売店は回数券のみ取り扱い)

今後は最寄りの郵便局や通院の際に購入いただけますので、ぜひ利用ください!

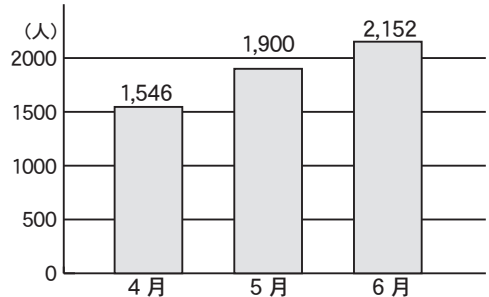
割引対象者については、これまで同様お買い求めの際に「免許証・手帳・保険証」を準備ください。



のりりん利用状況(4月~6月)

毎月多くの人に利用いただいています。

(単位:人)



●運用実績 (延べ人数)

地域の皆さんの協力により、ドライバーも始業時から増加中(18人→23人)

のりりん

利用時のおねがい

最近、直前のキャンセルや、乗降ポイントに利用客がないなど、運行に支障をきたす事案が発生しています。運行する側も利用する側も気持ちよく運行(利用)するためにも、以下の点についてご注意いただき利用をお願いします。

・予約のキャンセルや変更はお早めに

乗り合いや、他の予約運行に影響しますので、予約のキャンセルや変更は乗車予定時刻の30分前までをお願いします。

・時間に余裕をもって予約ください

道路状況、運行状況によっては希望した時間帯に配車できない場合があります。また、希望の時間に目的地に送り届ける(間に合わせる)ことをお約束するものではありませんので、時間に余裕を持った予約をお願いします。

・経路や待機はできません

運行システム上、目的地以外の経路や待機はできません。

(例: ついでに薬局に寄ってほしい、買い物の時間を待ってほしいなど)

より多くの皆さんにご利用いただけるよう乗り合いを基本としており、後の予約に影響しますので、お手数ですがそれぞれの目的地に合わせてご予約をお願いします。

・定期券は見やすく提示

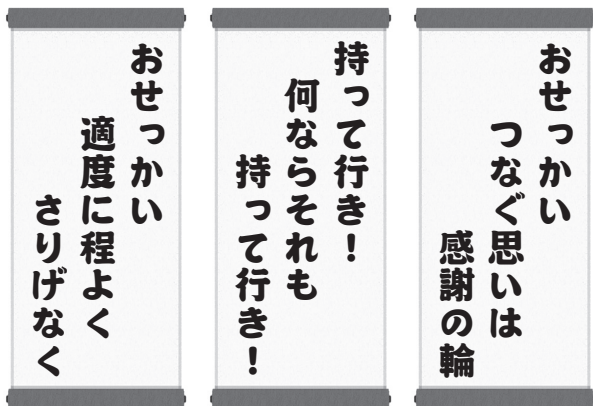
降車時に提示いただく定期券はドライバーに見やすいようご配慮願います。

予約した時間に車が来ない、IP告知端末の使い方が分からないなど、お困りの際は、役場企画課 ☎ 75 - 4112 まで問合せください。

安定的・安全な運行にご理解ご協力よろしくをお願いします。

第二回 おせっかい川柳大募集!

おせっかい川柳 (例)



今年も皆さんの「おせっかい」にまつわる「クスリ」と笑顔になるエピソード、心温まるエピソードを川柳にしてみませんか? 入賞した人には豪華景品も! 皆さまの応募お待ちしております。



おせっかいのまちづくり
推進キャラクター
「おせっかいちゃん」

【募集期間】 8月1日(火)～9月30日(土)

【募集内容】 「おせっかい」をテーマとした川柳

【景品】 最優秀賞(1人)・・・杉小判1万円分、優秀賞作品を刻印した智頭杉の盾

【応募方法】 下記のいずれかの方法でご応募ください。



Google フォーム

①グーグルフォームでの応募 ※左記 QR コードを読み込んでください。

②まちのコインからの応募 (応募時に 100 てごプレゼント!)

③川柳、氏名またはペンネーム、ご住所・電話(携帯)番号、お住まいの地区を記

載の上、郵便はがきでの応募

【入賞者発表】 広報ちづ 12月号紙面にて発表します。

問合せ・応募先 役場企画課 ☎75-4112

「麒麟のまちで見つけた! SDGs キャンペーン」応募作品募集中!

【キャンペーン概要】

麒麟のまち圏域(鳥取県:鳥取市、岩美町、若桜町、**智頭町**、八頭町、兵庫県:香美町、新温泉町)において、SDGs17のゴールのうち、関心のあるSDGsのゴールと関連する場所、施設、特産品、習わしなどを題材としたオリジナル作品を、《イラスト部門》、《写真部門》、《川柳部門》で募集しています。身近なところからSDGsを考えるきっかけとして、ぜひ参加してみませんか?

入賞者には、麒麟のまち圏域の特産品等をプレゼントします! また、入賞作品の巡回展を、11月頃に智頭町で開催予定です。

☆キャンペーン詳細はこちら

<https://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1686623208449/index.html>

☆キャンペーン公式 SNSはこちら https://www.instagram.com/kirin_sdgs/

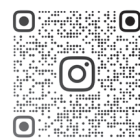
【応募締切】 9月15日(金)午後5時まで

【受賞と賞品】

優秀賞 部門毎に1点(計3点)、麒麟のまち圏域の特産品詰め合わせ1万円相当
麒麟のまち各市町賞 1市6町でそれぞれ各部門毎に1点(計21点)、麒麟のまち圏域の特産品等3千円相当



キャンペーンHP



KIRIN_SDGS
キャンペーンSNS

【問合せ先】 麒麟のまちで見つけた! SDGs キャンペーン運営事務局

鳥取市商栄町251番地4((株)エムアンドエムドットコー内)

☎0857-39-2624 FAX:0857-39-2625 E-mail:kirin-sdgs.mmtv.jp

高齢者が

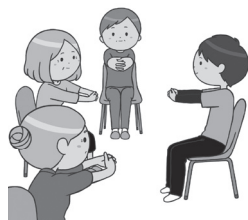
住み慣れた地域で

より健康的に過ごせるように…

令和5年度から「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業」を新たに実施しています！



なぜ実施するの？



—目標—
高齢者の健康寿命を伸ばす

高齢者は働き盛り世代と異なり、左記のような特性があります。この事業で高齢者の特性にあった支援を効果的に行い、高齢者の健康寿命の延伸を目指します。

—支援内容—

- ①慢性的な疾患の重症化予防
- ②心身の機能低下予防

—高齢者の特性—

- ・高血圧症や糖尿病等の慢性的な疾患をもつ人が多い
- ・加齢に伴い、体力や認知機能が低下しやすい



具体的に何をやるの？

①慢性疾患の重症化予防

智頭町は、高血圧症や糖尿病の医療費が高いという課題があります。いずれも放置すると心疾患や脳血管疾患などの大きな病気につながる可能性があるため、重症化しないよう対策することが重要です。

そこで、後期高齢者健診を受けていない人や、健診の結果、血圧が高い人・血糖値が高い人を対象に、保健師や管理栄養士が訪問等を行い、生活や食習慣の見直しなどを一緒に考えていきたいと思います

②心身の機能低下を予防

集落ミニデイや高齢者の集まるサロン等で、低栄養予防や口腔機能向上に関する健康教育を行う予定としています。あわせて、参加者の健康状態を把握するため、簡単な質問票にも答えていただきますので、協力よろしくお願ひします。希望する人には、個別相談にも応じます。また、これらの事業を効果的に行うため、町の現状分析、事業評価、町内関係機関との連携も行います。

町民の皆様が高齢者の健康づくりについて関心をもっていただけるよう、今後も広報で情報発信をしますので、ぜひご覧ください。

—【ワンポイント情報】 フレイルって何？ —

加齢とともに、心身の機能や社会的なつながりが弱くなった状態（健康と要介護状態の中間）を「フレイル」と言います。下記を参考に、予防を心がけることで、以前の健康状態に戻ることも十分可能です。

フレイル予防の三本柱

- ①身体活動（動く）
- ②栄養（食べる+お口の健康）
- ③社会参加（つながる）

問合せ先 保健センター福祉課 保健師（古谷） ☎75-4101

19のまちを歩こう認定大会ウォーキングクラブ未来例会

智頭町・縁結びのパワースポット恋山形駅へ～IVV（国際市民スポーツ連盟）認定大会～

〔日 時〕 8月5日（土）午前9時～12時30分（受付：午前8時45分～）

〔集合場所〕 智頭宿観光駐車場

〔参加費〕 会員・高校生以下：無料 一般：200円（保険料等込み）

〔コース〕 約12km

智頭宿観光駐車場⇒桜土手⇒どうだんつつじ公園⇒大内コミュニティセンター⇒
恋山形駅⇒智頭往来⇒どうだんつつじ公園⇒南方橋⇒杉神社⇒智頭宿観光駐車場

〔持ち物〕 飲み物（水分補給）、雨具、筆記用具

〔申込み〕 申込みは特に不要ですが、団体や大人数でのグループで参加される際は下記事務局に連絡をお願いします。

☆参加者の皆さまへ

- ・体調不良時は参加を見合わせてください
- ・コースや距離などは、状況により変更する場合がありますのでご了承ください
- ・気象警報発令時は開催を中止いたします

☆健康ポイントの対象となります！

参加された人にはIVV（国際市民スポーツ連盟）19のまちを歩こう認定大会の押印シールを配布します。福祉課にご持参いただき、確認の上ポイントを付与します。

主催：ウォーキングクラブ未来 共催：智頭町

【申込・問合せ先】 ウォーキングクラブ未来事務局 矢野 ☎090-9544-6016

夏の横瀬溪谷森林セラピー×ジビエBBQ！

森林セラピーロード「横瀬溪谷コース」は、手入れの行き届いた人工林の中をなだらかな溪流に沿って歩くコースで、溪流のせせらぎに癒されます。アスファルトの遊歩道と土の遊歩道が整備され、全国でも珍しい電動車椅子で森林セラピーを楽しめるコースです。

今回は山郷地区振興協議会主催でちづDeer'sのジビエBBQも楽しめます。

〔日 程〕 8月11日（金・祝）
午前9時～午後2時30分

〔参加料〕 大人 3,500円
子ども 2,500円
※ガイド料・昼食・保険料含む

〔定 員〕 4家庭（12人まで）

〔期 限〕 7月31日（月）



※悪天候の場合等、講座を中止又は内容を変更する場合があります。

申込み先 （一社）山郷地区振興協議会 ☎75-0221

6/20

りんどうの出荷が始まりました！

本町特産のりんどうの初出荷に向け、JA鳥取いなば智頭りんどう生産部会が中心となり選花作業が行われました。生産者、選花作業員、JA担当職員、八頭農業改良普及所が立ち会い、品質を確認しながら、今後の出荷に向けての「目合わせ」を行いました。

今年度は、姫路、広島、大阪の市場に8万本が出荷される予定で、売上高は500万円を目標としています。

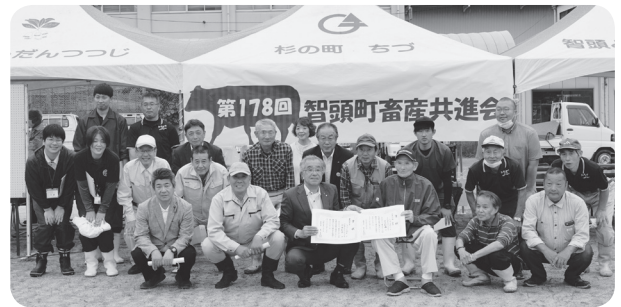


6/6

第178回智頭町畜産共進会を開催しました

本町は、鳥取県内で唯一市町村単位で畜産共進会を開催しています。本年度の畜産共進会には3戸の生産者が8頭を出品し、最優秀賞には安住和典さんが出品した「しろもみじ」、優秀賞にはうしぶせファームさんが出品した「ぎんてるふく」が輝きました。

本町は以前から畜産業が盛んであり、全国でも有名な種雄牛の育成につながった「第20平茂」を生み出した歴史ある和牛産地です。



7/6

「那岐山を守る会」が令和5年度地域環境保全功労者大臣表彰を受けました

那岐山整備及び植物生態等の教育的啓発活動の顕著な功績が評価され、「那岐山を守る会」が地域環境保全功労者大臣表彰を受けました。

表彰伝達式は鳥取県庁で開催され、「那岐山を守る会」檀原和人代表が亀井副知事から表彰状を受け取りました。檀原代表は、「美しい那岐山を未来へつなぐため、これからも活動を続けていきたいです」と話されました。



7/5

全日本学童軟式野球鳥取県予選で智頭少年野球クラブが第3位となりました

智頭少年野球クラブが6月24・25日の鳥取県予選で第3位に入賞し、7月下旬に福岡で開催される西日本大会への出場を決めました。この日、成果報告のため、選手たちは金児町長を表敬訪問しました。

町長は、「伝統ある智頭の野球クラブがこうして引き継がれていることが嬉しいです。西日本大会も一生懸命頑張ってください。」と選手たちを激励しました。



智頭病院 だより

『介護老人保健施設 老健ほのぼの』の ご紹介



介護老人保健施設とは、要介護認定で要介護1以上の認定を受けた人に対しリハビリテーションを中心とした医療・介護サービスを提供し、在宅復帰への支援をする施設です。基本的に病院と施設を結ぶ中間的な役割を果たしています。当施設では4月から理学療法士と作業療法士に加え、言語聴覚士による幅広いリハビリテーションが受けられるようになりました。

老健はどんなときに 利用できるの？

- ・病院から老健へ入所し、リハビリテーションを受けて自宅に帰る。
- ・寒くて体調を崩しやすい冬場や、脱水症等に心配がある夏場のみ入所する。
- ・介護をする家族が、介護に疲れた際に、ショートステイを利用。

これらの使い方は一例であり、「うちは利用できるのかな?」「料金はどれくらいかかるの?」等、疑問や相談があれば老健ほのぼのの相談員へ、ショートステイの利用については担当の居宅のケアマネージャーまで相談ください。



※短期入所(ショートステイ)は送迎も可能です!

療養病棟のご紹介

療養病棟は急性期治療が終了した後引き続き重度の医療処置等を伴う人、退院に向けての準備、指導、リハビリテーションが必要な人、看取りを前提として療養を希望される人等を対象としてケアを行っています。

施設と異なり、医師・看護師が24時間体制で対応できるため、通常の介護施設では受け入れ困難な酸素吸入や呼吸器が必要な人、床ずれのある人等の医療依存度の高い患者さんを受け入れられます。

病棟職員だけでなく、医師や地域連携室・リハビリテーション室・栄養管理室・薬剤科の職員と連携し、患者本人・家族の意向に沿って、退院支援も含めた看護・介護を提供しています。患者さんが安心して過ごせる



ように、介護福祉士・看護助手とスタッフが協働しながら思いやりの気持ちを持って支援させていただきます。



「看護フェア2023」

近年、コロナ等の影響により中止していた看護フェアを5月11日に開催しました。来場した皆様には、血圧測定や体組成計を使った測定などを通じて健康状態を確認していただきました。

来場していただいた皆様には心からお礼申し上げます。

図書館だより



**対面朗読サービスを
始めました！**

対面朗読サービスとは、視覚に障がいのある人や、自分で本を読むことが難しい高齢の人などに、ボランティアが1対1で、本をお読みするサービスです。

対象は智頭町内にお住まいの人で、朗読場所は図書館またはご自宅など相談の上、実施します。朗読時間は、図書館開館日の午前10時～午後5時までの間で、お一人2時間以内です。サービスを利用される際は、事前に図書館までご予約ください。

読むことに困り感がある人など、ぜひ気軽に利用ください。

【予約・問合せ】

ちえの森ちづ図書館

☎75-4123まで



SDGs特集

今月は、SDGsに関する本を特集しています。SDGsという言葉をよく耳にしますが、どのような取り組みか改めて知りませんか。



「キッチンからはじめるSDGs 乾物と米粉でサステナブル・クッキング」サカイ優佳子 / 田平恵美 著



「テーマで探求 世界の食・農林漁業・環境 2 ほんとうのサステナビリティってなに？食と農のSDGs」関根佳恵 編著 農山漁村文化協会

「絵本で学ぶSDGs」

絵本でSDGs推進協会編

「SDGsを活かす地域づくり」

白井 信雄 ほか

その他多数

8月図書館カレンダー

8/10 (木) ~ 19 (土)

日	月	火	水	木	金	土
				10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

休館日

(8月11日(金) 祝日 休館日)
8月15日(火)は臨時休館します。

臨時休館のお知らせ

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

日時 8月25日(金)
午前10時～10時30分
場所 おはなしの部屋

参加してみませんか？

「あたまイキイキ音読教室」



日時 8月4日(金)

午前10時30分～

11時15分

場所 つごいの部屋

※健康ポイントポイント進室

新着図書 (一般書)

光のしるべ えにし屋春秋
サクラの守る街
勘定侍柳生真剣勝負 7
日暮れのあと
噴怨鬼
デモクラシー
図書館のお夜食
空想の海
菓子屋横丁月光荘 6
ジウX

あさのあつこ
朝倉 宏景
上田 秀人
小池真理子
高橋 克彦
堂場 瞬一
原田 ひ香
深緑 野分
ほしおさなえ
誉田 哲也

文系でも思わずハマる数学沼
23時のおつまみ研究所

韓国ドラマの妄想ごはんレシピ帖
1日の「疲れ」、「ゆがみ」が勝手に解消する寝る整体

詰将棋ホンマにやさしい3手5手

新着図書 (児童書)

ぴったんこ
一年一組せんせいあのね
はじめてのずかん きけんせいぶつ

鶴崎 修功
小田真規子

堤 人美
田中 宏

本間 博

阿部 結
理論社
高橋書店
その他多数

問合せ先

ちえの森ちづ図書館

☎75-4123



石谷家住宅から展示のお知らせ

智頭のぐうぶつたち展

【会期】 8月20日(日)まで

【場所】 3号蔵展示室

智頭町の皆様からご応募いただいた動物の写真展と森としっぽ。による展示を3号蔵展示室にて同時開催いたします。

写真展では、ご応募いただいた皆様のお写真をパネル化し展示いたします。愛くるしい家族の写真をぜひご覧ください。

森としっぽ。展では、智頭町に事務所を構える森としっぽ。さんの活動紹介や様々な



作家さんとコラボしたオリジナルクラフト作品が並びます。ぜひ、人と動物の愛溢れる展示をご覧ください。
※石谷家住宅の入館料のみでお楽しみいただけます。
※森としっぽ。のクラフト作品は「受注用紙」を記入いただき、購入予約をすることができます。

池田泰弘切り絵作品展 懐かしの風景

【会期】 8月13日(日)まで

【場所】 1号蔵展示室

津山市在住の池田泰弘氏による切り絵作品展を開催いたします。懐かしさを感じる風景をテーマにした作品展です。

力強い絵柄と独特の色彩が織り成す、池田氏の切り絵の世界をご堪能ください。

※石谷家住宅の入館料のみでお楽しみいただけます。



生涯学習講座

「減塩・高血圧予防講座」

暑い日々が続くと「熱中症

対策には塩分補給を」というフレーズをよく耳にします。

塩分補給のため、ついついしよっぱいものを摂り過ぎてしまつ、という人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

福祉課の管理栄養士を講師に、減塩を意識した調理実習やクイズを通して、減塩や高血圧予防について学ぶ生涯学習講座を行います。

塩分の摂り過ぎは、高血圧にもつながります。一度、減塩・高血圧予防についてご自身の生活を振り返ってみませんか？

【日時】 9月14日(木)

午前10時～午後1時

【場所】 智頭町保健センター

ほのぼの内栄養指導室

【定員】 20人

【持ち物】 エプロン、三角

巾、箸、マスク、筆記用具、

材料代

【材料代】 200円

【健康ポイント】 2ポイント

【申込み方法】 総合センター

窓口または、下記連絡先までお電話ください。

申込・問合せ先 教育課(総合センター) ☎75-3113・3114



人権の花運動 花の贈呈式を 実施しました！

6月7日(水)に『人権の花の運動』の花の贈呈式を行いました。

人権の花運動とは、ちづ保育園の園児がお互いに協力して花を育てることを通じて、協力、感謝することの大切さを生きた教育として学び、生命の大切さを実感する中で、豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を育てることを目的として行われています。

贈呈式では、人権擁護委員の人から、園児代表に人権の花が贈られ、協力して大切に育てていきます。



困ったら 一人で悩まず 行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国など役所の仕事や暮らしの不便について、「こんなことで困っている」、「相談先や制度が分からない」などの相談にお答えします。

【8月の行政相談日】

【日時】 8月3日(木)

午前9時30分～11時30分

【会場】 ちえの森ちづ図書館

智頭町の相談員は

安住 博幸さんです。

【問合せ先】 役場総務課

☎ 75-4111



特設人権相談について

【日時】

8月1日(火)

午前9時～11時30分

【会場】

智頭町総合センター

【相談内容】

人権問題全般(相談無料)

*原則、毎月第一火曜日に開設しています。

【問合せ先】 役場総務課

☎ 75-4111

智頭町有林野に関する条例の改正について

町の大切な財産である約500ヘクタールの町有林の維持管理等について定める条例を、昭和31年に制定していましたが、条例制定以降、木材価格の低迷や、「森林経営計画制度」の導入をはじめとする林野行政の制度改正など、町有林を巡る社会情勢は大きく様変わりしています。

これらに対応し、現在の町有林の活用方法や現行の制度に即した条例とするため、令和5年智頭町議会第一回定例会において、条例を全面的に改正し、本年4月1日から施行しました。今後は改正後の条例に基づき、町有林の適正な維持管理や活用につなげてまいります。

問合せ先 役場山村再生課 ☎ 75-3117

接種の際は、前もって医療機関を予約し、接種券、予診票、母子手帳を持って接種しましょう。

【日本脳炎について】

今年度も通常の3歳のお子様に第1期、9歳のお子様に第2期、また、平成17年度生まれの未接種の人にも案内を行っています。※案内の対象になっていない場合でも、平成19年4月1日生まれまでの接種が終わっていない20歳未満の人は、接種することができます。希望される人は保健センター福祉課までお問い合わせください。

【予約・問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101

子宮頸がん 予防ワクチンについて

平成25年6月から市町村による積極的な勧奨を差し控えていましたが、厚生労働省の専門家により調査や検討が行われ、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることが認められました。そのため令和4年度からご案内を再開し、中学1年生からのお子様に案内を行っています。

また、案内を差し控えていた間に接種の機会を逃した人への接種機会の確保として、平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性に案内を送付しております。説明資料等をよくご覧になり医療機関を予約し、予診票に記入のうえ接種してください。

ぜひこの機会に接種しましょう。

【問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101

おしらせ

8月は「児童扶養手当現況届」を提出する月です！

「児童扶養手当」は、ひとり親家庭の生活の安定や自立を助け、児童の心身の健やかな成長を願って支給される手当です。児童扶養手当を受けている人は、毎年8月中旬に現況届を提出しなければなりません。

この現況届は、令和5年度の受給資格を調査するもので、今年11月分～来年10月分までの受給資格の認定と支給額の決定をします。現況届を提出しないと受給資格があっても手当の受給ができなくなりますので、期限内に提出してください。また、2年間提出がないと受給資格がなくなりますのでご注意ください。

※受給者には現況届の案内を郵送します。

必要なもの

- ・児童扶養手当証書
- ・一部支給停止除外届（該当者のみ）

※その他必要に応じて提出していただく書類があります。

提出期限 8月31日（木）

【問合せ先】

役場税務住民課 ☎75-4118

夏休みを利用して 予防接種を受けましょう！

定期予防接種には、ロタウイルス・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合（DPT-IPV）・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・二種混合・子宮頸がんがあります。それぞれのワクチンには、接種の適切な時期、回数がありますので、忘れずに接種しましょう。



東部ハートフルスペースを ご存じですか？

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。

8月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

【日時】 8月22日(火)

午後2時～4時まで

※8月18日までに要予約

【場所】 ほんのほの ボランティア室

※相談料はかかりません。

※秘密は厳守されますのでご安心ください。

【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター
東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388



第91回市民医療講演会

【日時】 8月26日(土)

午前10時～11時30分

【場所】 さざんか会館5階 大会議室

【内容】 あなたの眼ちゃんと見えていますか？

白内障と緑内障

【講師】 岡本 興亮氏

(鳥取市立病院 眼科医長)

【定員】 100人

【料金】 無料 ※予約不要

【問合せ先】

市立病院

地域医療総合支援センター地域連携係

☎0857-37-1522(代)

FAX: 0857-37-1558

おしらせ

令和5年度鳥取県東部広域 行政管理組合職員採用試験

1. 試験区分

【職種】 消防職

【採用予定者数】 1人程度

【年齢要件】

平成9年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた人

※その他受験資格要件有り

2. 採用予定時期 令和6年4月1日

3. 受験申込受付期間

7月20日(木)～8月23日(水)

午後5時15分必着

【受験案内・受験申込書配布場所】

鳥取県東部広域行政管理組合事務局総務福祉課、消防局消防総務課及び鳥取県東部各市民役場又は本組合ウェブサイト

※本組合ウェブサイトから受験申込みをすることもできます。

4. 第1次試験概要

【実施期日】 9月17日(日)

【実施場所】

鳥取市立南中学校(鳥取市興南町91番地)

【試験内容】

教養試験(高校卒業程度)、体力試験、適性検査

※詳細は受験案内または本組合ウェブサイト(<https://www.east.tottori.tottori.jp>)をご覧ください。

【受験申込先・問合せ先】

鳥取県東部広域行政管理組合
事務局総務福祉課

☎0857-20-0119

ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【日時】 8月15日(火)

(受付) 午前9時45分～

(開始) 午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階多目的室
(鳥取市富安2丁目96)

【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要

※個別相談にも応じます

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

精神障がい者家族相談ダイヤルのお知らせ

精神疾患は特別な病気ではありません。しかし、誤解や偏見が多いのが現実で、本人や家族に大きな苦痛をもたらします。

精神疾患は適切な対処により十分に回復を期待できます。「病気について正しい理解をすること」、「同じ思いや悩みをもつ仲間同士でお互いの力になること」が回復への大きなポイントとなります。

精神障がい者家族相談ダイヤルは、家族による家族のための無料電話相談です(通話料はかかります)。一人で悩まず、お電話ください。鳥取県精神障害者家族会連合会の会員が相談に応じます。

【8月の相談日時】

8月3日(木)・17日(木) 午後1時～4時

※匿名可能、秘密厳守。

【相談専用ダイヤル】

☎090-3880-3498

【予約・問合せ先】

鳥取県精神障害者家族会連合会事務局

☎0857-21-3031



相 談

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

【家族教室】

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

【日時】

8月18日(金)

午後1時30分～3時

【場所】

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【講師】

渡辺病院副院長 山下陽三氏

精神保健福祉士 岩岸直美氏

※予約不要

※個別相談にも応じます



【専門相談】

【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】 8月18日(金)

午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第1研修室

(鳥取市富安2丁目96)

【相談担当】

渡辺病院副院長 山下陽三氏

精神保健福祉士 岩岸直美氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

厚生労働省からのお知らせ

2024（令和6）年秋以降は、 保険証とマイナンバーカードが一体化されます

マイナンバーカードをなくしたり、
手元にない場合は？

2024（令和6）年秋以降、マイナンバーカードを申請していない人、紛失・更新中の人やお手元にカードがない人などは、ご加入の医療保険の保険者に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が無償交付されます。

「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

健康保険証は
いつまで使えますか？

2024（令和6）年秋以降、新規の健康保険証は発行せず、2024（令和6）年秋の時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間（※）使用することができます。

※有効期限が2025（令和7）年秋より前に切れる場合はその有効期限まで。

マイナ受付
対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法。それが「マイナ受付」です。

マイナンバーカードが 保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと

- POINT 01
より良い医療が可能に！
従来の医療機関でも、高機能機器の活用機材をふまへ、今までに受けたことがない検査が実施でき、より適切な処置が受けられるようになります。一部で導入がすすむ地域には、検査待ち時間が短縮される可能性があります。
- POINT 02
手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要に！
医療費適用限度額が不足しても、高額療養費制度における医療費負担率の軽減が受けられます。

事前に登録するだけで利用できます！

詳しくは [マイナポータル](#)



マイナンバーカードはこの
ポスターやステッカーを
貼っている医療機関・薬局
で 利用可能 です！

※令和5年7月31日現在

もっと詳しく知りたい人はフリーダイヤルに問合せください
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

鳥取県からのお知らせ

令和5年度から「豊かな森づくり協働税」を新設します

トッキーノ



鳥取県では、県民の皆様の参画と協働により、二酸化炭素の吸収等、公益的機能が発揮される豊かな森づくりを進めるため **豊かな森づくり協働税** を新設しました。引き続き皆様のご理解とご協力をお願いします。

<税額・課税方式等>

- ・税額…個人：年額500円、法人：法人県民税均等割の5%
- ・課税方式…県民税均等割に上乘せ
- ・適用期間…令和5年度から令和9年度まで（5年間）

※これまでご負担いただいていた**森林環境保全税を廃止し、同じ税率等で新設するため、皆様の負担は増えません。**

税額等の詳細については
こちら
(税務課ホームページ→)



<豊かな森づくり協働税を活用した主な取組>

○豊かな森と里山を次代へ継承

- ・森の若返り(皆伐再造林)、シカ対策の強化
- ・健全な森づくり(間伐・作業道整備)
- ・集落周辺の竹林対策 等

○県民の参画と協働による森づくりの推進

- ・協働による持続可能な里山保全
- ・森づくりへの県民参加の推進
- ・幅広い世代への森を守り育てる機運づくり

問合せ先 ・税の仕組みに関すること 鳥取県税務署 ☎0857-26-7054
・収の用途および森づくりに関すること
鳥取県森林づくり推進課 ☎0857-26-7335



麒麟のまち
KIRINOMACHI

麒麟のまち インフォメーション

第28回 香美町

和牛の聖地をめぐるませんか？

香美町小代の魅力を伝えるため、地元住民らで結成された「小代ガイドクラブ」。畜産農家の協力も得ながら「和牛のふるさと」として、多くの人に但馬牛のルーツを知ってもらうため、ガイド活動をしています。ツアーは「和牛の聖地を巡るツアー」と「小代の絶景を巡るツアー」の2コースあります。



予約は
こちらから！

小代ガイド
クラブ HP



EVバイクで坂道もスイスイ！

『日本で最も美しい村』連合に加盟している香美町小代区を、のんびり電動バイク（EVバイク）でめぐる『おじろぷちたび』。つなぐ棚田遺産に認定されている「うへ山の棚田」や、久須部溪谷の要滝など美しい景色を楽しみながら、小代の暮らしも感じられるのが魅力。さあ、新しい探検の旅へ出かけてみませんか？

【料金】

- ・60分 3,000円
- ・90分 3,500円
- ・120分 4,000円

※保険料込み

【利用時間】

午前9時～午後5時

【注意】

運転免許証が必要になります。また、出発前に手続き、バイクの取り扱いについての説明がありますので余裕をもってお越しください。



【問合せ先】香美町小代観光協会

☎0796-97-2250

次回、鳥取市へ！

カレンダー 8月 (August)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
3 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分	4 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分	5 映画上映会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分～3時30分 あめつち特別運行 19のまちを歩こう認定大会 智頭宿観光駐車場 午前9時～12時30分	6 あめつち特別運行 心配ごと相談 山郷公民館 午後1時～2時
10	11 夏の横瀬溪谷～森林セラピー ×ジビエBBQ～ 中原夢来キャンプ場 午前9時～午後2時30分 心配ごと相談 那岐公民館 午後1時～2時	12	13
17 ほのぼの広場 ほのぼの会議室 午後1時～3時	18	19 ノーメディアデー	20 第64回サマーコンサート 総合センター大集会室 午後1時～ 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分
24	25 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分	26 五月田かんがえ地蔵まつり	27 育カフェ 旧諏訪保育園 午前10時～午後3時
31			

*日程は、変更する場合があります。

掲載広告募集中!

広報ちづに広告を掲載してみませんか?
 料金は1枠5,000円です。
 詳しくは役場企画課まで気軽に問合せください。



問合せ先 役場企画課 ☎ 75-4112

人の動き

令和5年7月1日現在 (前月比)
 世帯数 2,686世帯 (-7世帯)
 人口 6,334人 (-15人)
 女 3,384人 (-5人)
 男 2,950人 (-10人)

ごめい福をお祈りします

上市場 西川典恵さん 76歳
 中原岡田久子さん 89歳
 浅見岸本靖次さん 84歳
 河二梶川宗行さん 93歳
 五月田吉澤恵美子さん 75歳
 天木小林寛さん 92歳
 新見平井弘文さん 80歳
 米原大坪工二さん 90歳
 坂原國岡静さん 92歳
 (掲載許可をいただいた場合のみ)

訂正のお詫び

7月号19ページ「ご結婚おめでとう」の記事内について、下記の誤りがありました。
 誤) 中原 山田 雅也さん 5/22
 文子さん
 ↓
 正) 中原 山田 雅哉さん 5/21
 文子さん
 お詫びして訂正いたします。

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
	1 交通安全にみんなで参加する日 おせっかいの日	2
7 物忘れ相談 ほのほの 午前9時~11時30分	8 心配ごと相談 ほのほの 午前10時~11時	9 介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分~3時 乳児健診 ほのほの 午後1時~1時30分受付
14	15 交通安全にみんなで参加する日 年金相談会 総合センター 午前10時~午後3時 ちえの森ちづ図書館 臨時休館	16 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時~11時
21	22 縄文土器づくりと古代食体験 (土器野焼き) 旧土師小学校	23 縄文土器づくりと古代食体験 (土器完成・古代食) 旧土師小学校
28	29	30

石谷家住宅 8月の展示案内

●1号蔵展示室

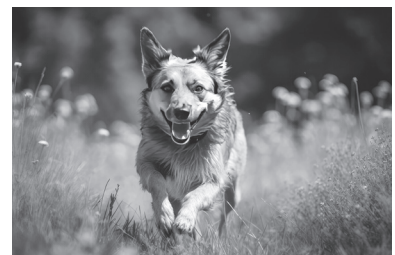
池田泰弘 切り絵作品展「懐かしの風景」
8月13日(日)まで

●2号蔵展示室

智頭中学校写真展
8月5日(土)~9月4日(月)

●3号蔵展示室

智頭のどうぶつたち展
8月20日(日)まで
皆様にご応募くださった動物の写真展と
物品販売を行います。
期間内にワークショップもごさいます。



☎ 75 - 3500



株式会社 楽粹

昭和63年(1988)創業。鳥取を代表する豆腐メーカーで、6月17日に豆乳スイーツブランド「粒と掬」をオープン。



ショーケースが並ぶ「粒と掬」の店内



豆乳スイーツ

■ 芦津の水に惚れ込んで

智頭町芦津で豆腐を作り始めて30年以上になります。美味しい豆腐を作るための決め手となるのは水。豆腐の水含有率は70%以上で、豊かな芦津の森で湧き出る軟水が、なめらかで甘みの強い楽粹の豆腐の決め手となっています。

■ 楽粹だから作れる

豆乳スイーツを

近年は高齢化や食生活の変化によって豆腐の需要が低下し続けており、新たな豆乳需要を模索していました。その中で、お腹いっぱい食べたあとも「別腹だ

よね」と食べられているスイーツの需要に着目したのです。

「粒と掬」の豆乳スイーツには、この地で培った豆腐の技術が活かされています。体に優しい低カロリーでありながら、芦津の水・国産大豆で作った豆乳由来のしつかりと感じられる甘さは、楽粹だからこそ、豆乳だからこそこの唯一無二のスイーツです。

芦津の水の良さ、智頭町のことをさらに多くの人に知ってもらえるよう、スイーツ部門でも励んでいきます。(インタビュー：行光代表取締役)

本町では「おせっかいのまちづくり」に協賛していただける企業を募集しています。協賛金は不要で、協賛企業には広報紙での紹介や告知端末でのCM、おせっかいインターン奨学生のご紹介などメリットが盛りだくさんです。詳しくは役場企画課 (☎ 75-4112) まで。

