



2026

4

No.889

今月の表紙

ちづ暮らし/梅の花 (令和8年3月11日撮影)

[撮影]智頭町公式SNS町民ライター かげちゃんさん

[場所]智頭宿駐車場内

TOPICS

- まちの話題 2P
- 「のりりん」の乗車料金、乗車券の取り扱い券種変更について……裏表紙

町民ライターが町の魅力を発信!
智頭町公式SNSはこちらから



Facebook



Instagram



X



TikTok



the most beautiful
villages
in japan

智頭町は
「日本で最も美しい村連合」
に加盟しています。

国民年金についてのお知らせ

令和8年度における国民年金保険料の前納額について

一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料額から割引額が控除される「前納制度」があります。

令和8年度の保険料について

月額 17,920円

- 6ヶ月前納の場合の保険料額** (令和8年4月～9月または令和8年10月～3月分の保険料)が対象
 - 口座振替の場合 106,300円 (毎月納める場合より1,220円の割引)
 - 現金納付の場合 106,650円 (毎月納める場合より 870円の割引)
- 1年前納の場合の保険料額** (令和8年4月～令和9年3月分の保険料)が対象
 - 口座振替の場合 210,530円 (毎月納める場合より4,510円の割引)
 - 現金納付の場合 211,220円 (毎月納める場合より3,820円の割引)
- 2年前納の場合の保険料額** (令和8年4月～令和10年3月分の保険料)が対象
 - 口座振替の場合 417,150円 (毎月納める場合より17,370円の割引)
 - 現金納付の場合 418,510円 (毎月納める場合より16,010円の割引)

※手続等の詳細につきましては、日本年金機構ホームページか日本年金機構鳥取年金事務所にお尋ねください。

令和8年度年金相談会について



日本年金機構では、全国の年金事務所等で年金の予約相談を実施しています。予約の方法は電話のほか、インターネットでもできます。また、鳥取年金事務所では、毎月第3火曜日、智頭町総合センターで出張による年金相談会を実施しています。

年金請求の手続きや加入の状況、受給している年金の相談等を希望される人は、ぜひ利用ください。

※予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書を準備してください。
 ※総合センターでの出張相談会を利用される場合も予約が必要です。その際は事前に鳥取年金事務所へ問い合わせください。(総合センターでの出張相談はインターネット予約ができません)
 ※代理人が相談に来られる場合は、委任状及び代理人の本人確認書類が必要です。

問合せ先 日本年金機構鳥取年金事務所 0857-27-8311
 役場税務住民課 075-4118

智頭町中小企業等事業継続支援交付金交付申請の受付をしています!

物価高騰により、経済的に影響を受けている中小企業者等の事業継続を支援するため、要件に該当する事業者を対象に交付金を交付します。

交付申請受付期間	
3月16日(月)～6月30日(火)	
交付申請先	交付額
智頭町商工会	【個人】 10,000円 【法人】 50,000円

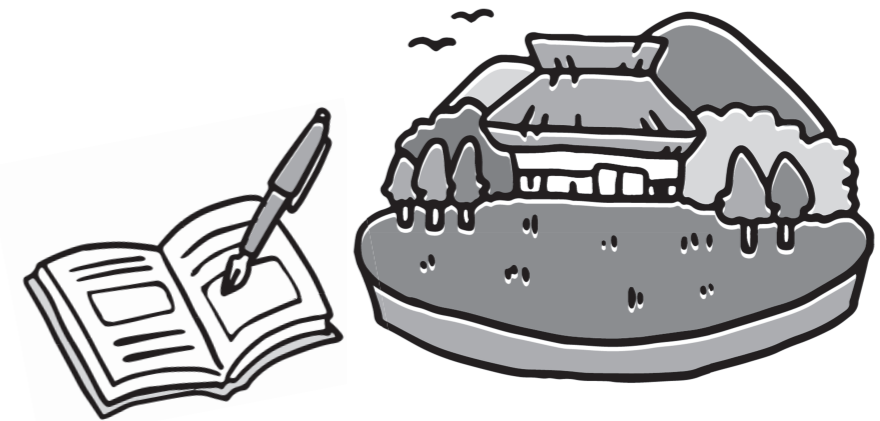
※交付対象、要件等の詳細は智頭町ホームページ、または以下の問合せ先まで連絡ください。



詳しくはこちら

問合せ先 役場企画課 ☎75-4112 / 智頭町商工会 ☎75-0039

那岐地区に土地をお持ちの人は、 固定資産税額が変わることがあります



平成11年度に西宇塚を皮切りに始まった那岐地区の地籍調査は、令和5年に大屋集落が完了し令和7年2月にその成果の全てについて登記が完了しました。

これに伴い、令和8年度の課税分から課税対象の地目や面積が地籍調査完了後のものになり、皆さまの固定資産税額に影響がある場合がありますので、ご承知ください。

土地にかかる固定資産税は、国が定める固定資産評価基準に基づいて登記地積(登記簿に登記されている土地の面積)により課税することが原則であり、その年の1月1日とその年の賦課期日となります。毎年、登記の異動(相続や売買など)により当該所有者様に賦課しています。令和8年度は那岐地区の地籍調査完了に伴って、那岐地区の土地情報を最新のものに更新します。

令和8年度の固定資産税の納付書等については例年どおり5月の連休明けに送付する予定ですが、自身の固定資産税額等を事前に確認されたい場合は閲覧制度を利用ください。

閲覧は、4月1日から5月31日までの2ヶ月間、皆さまがお持ちの資産の全てが記載された課税台帳(名寄帳といいます)を、確認いただける制度です。書類が必要な人にはコピー代をいただきますが、事前に自身の資産所有状況や課税額が確認できます。

閲覧を希望される人は税務住民課窓口にお問い合わせください。

問合せ先 役場税務住民課 ☎75-4117

令和8年度 智頭町「元気はつらつ教室」参加者募集!
～教室に参加して、毎日をいきいきと元気に過ごしませんか?～



対象者: 智頭町在住で、おおむね75～85歳の人(昭和16年4月2日～昭和26年4月1日生まれの人)

どんな教室?

栄養やお口の健康に関する講義と運動がセットになった教室で、皆さんのフレイル予防を目指します。体力測定や健康チェックも行います。

フレイルって何?

加齢とともに心身が少しずつ弱ってきた状態(健康と要介護状態の中間の状態)のことです。フレイルの手前の段階で対策をとれば、より健康な状態に近づくことができます。

開催概要

【日時】 5月20日～8月5日 毎週水曜日(全12回)
午前10時～11時30分頃(受付:午前9時30分～)

【場所】 智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」1階ひだまりホール

【持ち物】 筆記用具、水分補給できるもの、タオル、必要な人はメガネ・補聴器等

【服装】 動きやすい服装 【定員】 先着20人

【講師】 株式会社さんびる 管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士

申込締切日
4月24日(金)

※ 利用できない人: 過去にこの教室を受講された人、要介護・要支援認定を受けている人
※ お申し込み時にかかりつけ医、現在治療中の病気、普段の血圧値、教室参加時に必要なサポート(耳が聞こえづらい、移動に介助が必要等)等もあわせておうえががいます。ご了承ください。

問合せ・申込先 保健センター福祉課 ☎75-4101

楽しく運動し、健康ポイントもたまります! みんなで『元気にすてっぷ』教室へ

1人では続けることが難しい運動もみんなと一緒にであれば、楽しく継続することができます。みんなと一緒にの中に出かけるだけでも「フレイル予防」効果があることもわかっています。ぜひ参加してみてください!

〈 令和8年度 智頭町介護予防体操教室日程表 〉

町主催の日 参加費無料 それ以外の日 参加費500円

会場	全町				山一		山二		那岐		土師		富沢		山郷					
	総合センター				山形地区公民館	芦津どんぐりの館	旧那岐小学校	土師地区公民館	こもれびの里	山郷地区公民館										
開催日	毎週月曜日		毎週水曜日		第2・4水曜	第2・4木曜	第1・3金曜	第1・3木曜	第2・4木曜	第1・3木曜										
時間	午後2時～3時		午前10時～11時		午後2時～3時	午後2時～3時	午後2時～3時	午後2時～3時	午後2時～3時	午後2時～3時										
4月	6	13	20	27	8	15	22	8	22	9	23	3	17	2	16	9	23	2	16	
5月	11	18	25	13	20	27	13	27	14	28	1	15	7	21	14	28	7	21		
6月	1	8	15	22	3	10	17	24	10	24	11	25	5	19	4	18	11	25	4	18
7月	6	13	27	1	8	15	22	8	22	9	23	3	17	2	16	9	23	2	16	
8月	3	10	17	24	5	12	19	26	12	26	27	7	21	6	20	27	6	20		
9月	7	14	28	2	9	16	30	9	10	24	4	18	3	17	10	24	3	17		
10月	5	19	26	7	14	21	28	14	28	8	22	2	16	1	15	8	22	1	15	
11月	2	9	16	30	4	11	18	25	11	25	12	26	6	20	5	19	12	26	5	19
12月	7	14	21	28	2	9	16	23	9	23	10	24	4	18	3	17	10	24	3	17
1月	18	25	6	13	20	27	13	27	14	28	15	7	21	14	28	7	21			
2月	1	8	15	22	3	10	17	24	10	24	25	5	19	4	18	25	4	18		
3月	1	8	15	29	3	10	17	24	10	24	11	25	5	19	4	18	11	25	4	18

体が軽く、楽に動けるようになった!

友だちの輪の広がりが楽しい!

こういった参加者の声もいただいています!

問合せ先 地域包括支援センター ☎75-6007

20ポイントで1,000円分の杉小判を進呈
智頭町健康ポイント事業

体操やがん検診、健康診断、講座、人間ドックなどでポイントが貯まります!

杉小判ゲット!

引き替え申請(10/1～)

健康ポイント

ポイントを貯める

台紙を受け取りチャレンジ開始!

健康ポイントって?

各種検診、健康教室への参加など、健康づくり活動に対してポイントが付与されるものです。20ポイントためると町内店舗などで使える『杉小判(千円分)』に引き換えられます!

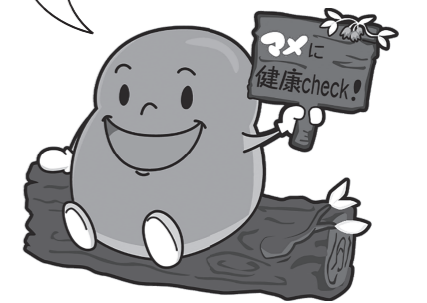
町内在住の18歳以上の人はどなたでも参加できます! 健康づくりを意識してポイントをためましょう。

令和8年度 ポイント対象事業一覧

杉小判への引き替えは10月1日～です。各種検診、ドック、がん検診等を受診した人でポイント希望する人は、検診結果を福祉課に持参してください。

健康ポイント内容	ポイント数
あたまいきいき音読教室	1
介護予防のための体操教室(月1回のみ)	1
温水プールでの運動(月1回のみ)※1	1
健康講座・健康講演会・介護予防教室	2
各種がん検診・肝炎ウイルス検査	2
ウォーキング事業(町・公民館主催)	2
食生活改善講座	2
ウォーキング実施(※2・3)	1 or 2
歯周疾患検診・後期高齢者医療歯科健康診査	2
ウォーキンググループの登録(※4)	3
職場で行う定期健康診断(ドック含む)	3
脳ドック	3
特定健診・後期高齢者健診	6
人間ドック・町ドック	6

台紙、ウォーキングの記録表は、
・「保健センター福祉課」
・「ちえの森ちづ図書館」
・「智頭町総合案内所」
で配布中です!



※1 3人以上のグループをつかって福祉課に申し出て、登録してください。
※2 グループでのウォーキング実施(1か月の内10日以上で2ポイント)
※3 1人で行う場合は1か月の内10日以上で1ポイント、20日以上で2ポイント/月
※4 智頭温水プール利用料助成事業を利用されている人は対象外です。

相談・問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101

まちの話題

2 / 17

演じて認知症を理解する

智頭小学校の四年生を対象に「認知症×コミュニケーション」授業を行いました



智頭コミュニティ劇場と地域包括支援センターの共催で菅原直樹さんを講師に迎え、ジェスチャーゲームや演劇を通じて認知症について理解を深めるために実施しました。最初に地域包括支援センターの職員が「財布がない」「家に帰る」「道に迷う」の3つのショートドラマを実演して、認知症の本人が家族から責められ、悲しい気持ちを表現しました。

その後、児童が3つのグループに分かれ、認知症の本人が幸せな気持ちになるよう、どのように寄りそうことができるか、台本を作り直し、役を決め練習をしました。

練習中「財布を一緒に探したらどうかな」「財布の置き場所を決めよう」「家に帰りたいなら一緒に行ってみよう」など、どうすれば誰もが悲しい気持ちにならず安心できるか意見を出し合いながら考える姿がありました。

児童は、劇を通して「寄りそう」体験をしました。そして劇の中で、認知症役から、「ありがとう」の言葉を受け、笑顔になり、ほっとする児童の表情が印象的でした。認知症を身近なこととして、理解を深める良い機会となりました。



役場からのお知らせ

令和8年度 智頭町ドック・脳ドックの申込みについて

申込期間

4月24日(金)まで

申込方法

- 今月号に折込の申込書に記入し、マイナ保険証または資格確認書を持参の上、福祉課窓口で申し込みください(受付時間:平日の月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分)。お越しいただくことが困難な場合は、下記問合せ先まで連絡ください。
- 申込書が足りない場合は、福祉課窓口で申し出ください。(ホームページからダウンロードすることもできます)

注意事項

- ※ 何か症状がある人は、ドックではなく、早めに医療機関で診察を受けてください。
- ※ 一部の検査項目だけを受けることはできません。
- ※ 智頭町ドックには、特定健診、胃・大腸・肺がん検診が含まれています(ドック受診の前に、特定健診や胃・大腸・肺がん検診を受けると、智頭町ドックを受けることができません)。
- ※ オプションとして乳がん検診(令和8年度に誕生日を迎え偶数年齢になる女性のみ対象)(無料)・肝炎ウイルス検査(今まで検査を受けたことがない人のみ対象)(無料)・頸動脈エコー(有料3,850円)を選択できます。希望される人は申込書に記入ください。
- ※ 各事業団体による健診に関する助成制度がある場合がございますので、詳しくは所属されている事業団体へ問い合わせください。

町ドック(定員170人)

- 対象者**
- ✓ 40～74歳の人(昭和27年4月2日～昭和62年4月1日生)
 - ✓ がん、心筋梗塞、脳梗塞、腎不全等で通院されていない人
 - ✓ 後期高齢者医療制度に加入されていない人
 - ✓ 勤務先で受診ができない人(両ドックともに健康保険の種類は問いません)

※ 応募者多数の場合は、初めて智頭町ドックを受ける人、過去3年以内に智頭町ドックを受けていない人、74歳の人を優先し、抽選とします。
 ※ 保健指導の対象となった場合必ず受けていただくことを了承ください。

- 検査項目** 特定健診項目、胃内視鏡検査(胃がん検診)、便潜血検査(大腸がん検診)、胸部レントゲン検査(肺がん検診)、視力・眼底(眼圧)検査、聴力検査、腫瘍マーカー、呼吸機能検査腹部エコー、骨密度検査

※ 子宮がん検診を希望される人は、後日郵送するがん検診の案内をご覧の上、受診をお願いします。

自己負担金(予定) 10,000円 **健診機関** 智頭病院

脳ドック(定員40名)

- 対象者**
- ✓ 40～59歳(昭和42年4月2日～昭和62年4月1日生まれ)で、過去5年間脳ドックを受けていない人
 - ✓ 脳梗塞や脳内疾患で通院されていない人
 - ✓ インスリン注入ポンプを使用されていない人
 - ✓ ペースメーカーを使用されていない人
 - ✓ 体内に金属を入れていない人
 - ✓ 人工内耳・中耳を装着されていない人
 - ✓ 閉所恐怖症ではない人

検査項目 脳MRI、脳MRA

※ 特定健診や各種がん検診を希望される人は、後日郵送する特定健診・がん検診の案内をご覧の上、受診をお願いします。

自己負担金(予定) 5,000円 **健診機関** 鳥取市内契約医療機関

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101



麒麟のまち インフォメーション

第44回 智頭町

智頭河畔桜土手を舞台にした智頭町春の風物詩
第13回 智頭河畔桜Caféフェスティバル

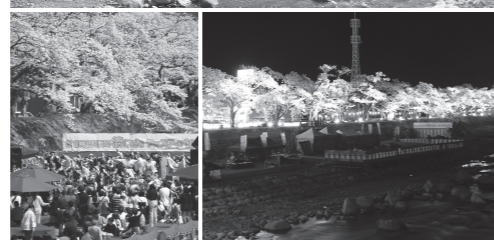
智頭町では、毎年季節ごとにイベントを開催していますが、春は「桜Caféフェスティバル」を開催し、町内外から多くのお客様に会場にいらしています。第13回目の今回は、4月4日(土)・5日(日)に開催します。

河川敷がこのイベントだけの特別仕様に!

このイベントのために敷席や特設ステージを設置。千代川を背に、土手に咲き並ぶ桜を見上げながらお花見や芸能を堪能できます。飲食の屋台も多数出店し、活気ある華やかな会場となります。

2日目はステージイベントが盛り上がる!

2日目となる4月5日にはステージで踊りや唄、演奏などが次々と披露され、お子様から大人まで楽しんでいただくことができます。



第13回 智頭河畔桜Caféフェスティバル

【日時】 4月4日(土)午前11時～午後7時
 5日(日)午前10時～午後5時

【会場】 智頭河畔
【主催】 智頭河畔桜Caféフェスティバル
 実行委員会

【問合せ先】
 (一社)智頭町観光協会
 ☎(0858)76-1111

次回、若桜町へ!

2025 年間貸出ランキング

ちえの森ちづ図書館で2025年4月から1年間のうち貸出の多かった本ベスト10です。

一般書



第1位
原田 ひ香 『月収』
中央公論新社



第2位
柚月 裕子 『逃亡者は北へ向かう』
新潮社



『ありか』
水鈴社

- 第4位
阿部 暁子 『カフネ』
「僕には鳥の言葉がわかる」
鈴木 俊貴
- 第6位
有吉 佐和子 『青い壺』
東野 圭吾 『架空犯』
宮部 みゆき 『猫の刻参り10巻』
瀨古 浩爾 『おれは老人?』

- 第10位
吉田 修一 『国宝 上』
「謎の香りはパン屋から」
土屋 うさぎ

- 「あいては人が話を通じないときワニかもしれません」
リーナ・スコグホルム 『百一歳。終着駅のその先へ』
佐藤 愛子

まだ読まれていないものがあるけれど、ぜひ手にとってみてください。貸出中の場合は予約できますので、カウンターまで気軽にお声がけください。

あたまイキイキ音読教室
昔話や詩などをみんなで声に出して読む会です。

◇日時 4月10日(金)
午前10時30分～11時15分

◇場所 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋

今月のおはなし会
あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

◇日時 4月12日(日)
午前10時30分～11時

◇場所 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋

第68回 こどもの読書週間

4月23日(木)～5月12日(火)
今年の標語は、「ことばがきみのねになる」です。こどもの読書週間にちなみ、児童書コーナーでおすすめの本を紹介しています。ぜひ、とびっきりの1冊に出会いませんか。

新着図書(一般書)		新着図書(児童書)	
・アフター・ユー	一穂 丸幸	・ぼくたちはどう老いるか	高橋 源一郎
・最後の皇帝と謎解きを	犬丸 幸平	・神さまや鬼とのふしぎな話	小澤 俊夫 監修
・普天を我が手に 第3部	奥田 英朗	・どうぶつ寝顔図鑑	茜 灯里
・森羅記2 揺籃の塵	北方 謙三		
・こんな暮らし方もある	北藤 愛一	・脳がだまされる!? だまし絵の科学	竹内 龍人
・睡蓮	佐藤 石文	・やさしくわかる気候変動	内藤 克彦 監修
・サチコ	白群 よう	・神の蝶、舞う果て	上橋 菜穂子
・おまあ推理帖	諸田 玲	・めだまのスポット	田中 達也
・陰陽師 氷隠梅ノ巻	夢 枕 堯	・はるをみつけたよ	平野 恵理子



文化財防火デーに伴う消火訓練

1月26日は、昭和24年に法隆寺金堂壁画が焼損した日にあたることから、この日を「文化財防火デー」と定め、毎年この日を中心として全国的に「文化財保護活動」が展開されています。

本町では、鳥取県指定文化財「豊乗寺大師堂」にて消防署と地元消防団が協力して消火訓練を実施しました。引き続き、文化財保護にご理解とご協力をお願いします。



豊乗寺の消火訓練の様子

智頭町スキー祭を開催!

2月1日(日)に、わかさ氷ノ山スキー場で智頭町スキー祭を開催しました。当日は絶好のコンディションのなか、初心者から上級者までがクラスごとに分かれて、智頭スキークラブの講師から指導を受けました。

初心者・初級者は、最初は平地で片足のみスキーを履き、雪の上に慣れることから始めました。中・上級者は様々な練習で更なる上達を目指しました。



未経験者の子供たちも、指導を受けた後にはリフトに乗り、ふもとまで転ぶことなく滑ることが出来るほど上達していました。来年度も実施予定ですので多くの人の参加をお待ちしています。



スポねつとちづ会員募集について

「スポねつとちづ」は、体力・運動能力の向上のほか、すべての世代でスポーツを通じた仲間づくり、青少年の健全な育成を目的としたスポーツ団体です。現在は、9種目9団体で、子供・大人合わせて約150人が活動しています。令和8年度の新規会員を募集しますので、ぜひ検討ください。

【会費】入会金 2千円
年会費 4千円

※クラブごとに会費が必要な場合があります。

【登録クラブ】

- ・智頭ジュニアバレーボールクラブ
- ・智頭シャトルジュニア バドミントンクラブ
- ・智頭フットボールクラブ
- ・智頭ソフトテニスクラブ
- ・智頭バスケットボールクラブ
- ・智頭ジュニアRGクラブ
- ・輪舞
- ・智頭フットサル同好会
- ・マスターズ陸上クラブ

【入会方法】

下記の申込先に入会申込書を提出してください。

睡眠時無呼吸症候群について

検査室

良い睡眠は取れていますか？

「毎日しっかり寝ているのに、朝起きられない」「寝た気がしない、熟睡感がなく」「日中に強い眠気に襲われる」「いびきがしばらく止まることがある」これらに該当する場合、睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。

睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠中に何度も呼吸が止まることで、熟睡できない病気です。症状としては大きないびきや起床時の頭痛、夜間の呼吸停止、日中の強い眠気などがあります。眠気により仕事に支障をきたし、事故の発生など、生活に重大な悪影響を引き起こします。また放っておくと高血圧にもなり、心筋梗塞や脳卒中などの命に関わる病気にもなりかねません。しかし治療法が確立されているため、しっかりと検査を行い治療すれば決して恐ろしい病気ではありません。

どんな検査？

簡易検査

自宅でできる簡易な検査です。寝る前にテープで鼻や指に機械を貼りつけて、いつも通り睡眠します。主に睡眠中の呼吸や血液中の酸素量を測定します。検査結果によっては精密検査が必要となる場合があります。

精密検査

こちらは検査のために1泊入院していただきます。鼻や指に加え、頭や体にも機械を装着しますが、痛みなどはありません。睡眠中の呼吸に加え、脳波や心電図などを測定することで、睡眠の深さや質を調べます。日頃自宅で休むようにリラックスした状態で検査します。

睡眠時無呼吸症候群は治るの？

治療法は重症度で異なります。軽症であれば就寝時にマウスピースを装着することで空気の通り道を開く口腔内装置治療があり、中等症以上であれば空気を送り込む鼻マスクを装着するCPAP療法があります。



セルフチェック表

- 1 夜にこんな事はありますか？
 - いびきをいつもかく
 - 睡眠中に呼吸が止まっていると指摘されたことがある
 - 苦しくて目が覚める
 - 夜トイレに何度も起きる
 - くちの中が乾く
 - 胸やけがする
 - 2 他にこんな事はありますか？
 - いつも眠い、居眠りする
 - だるい、疲れる
 - 仕事に集中できない
 - 起床時の頭痛
 - 高血圧なのに薬が効かない
 - 心臓の病気がある
 - 肥満や糖尿病である
 - 痛風や脂肪肝である
- ※「①」にチェックが2つ以上あり、「②」にひとつでも該当する場合、睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。

智頭病院でも検査や治療ができます。セルフチェックで気になった人や、身に覚えのある場合は内科に相談ください。

相談

アルコール・薬物・ギャンブル等 家族教室・専門相談

参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

家族教室

【対象者】 家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

【日時】 4月10日(金) 午後1時30分～3時

【場所】 さわやか会館3階第2研修室 (鳥取市富安2丁目96)

【講師】 渡辺病院 精神科医師 山下 陽三氏

専門相談

【対象者】 アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も可。

【日時】 4月10日(金) 午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第1研修室 (鳥取市富安2丁目96)

【相談担当】 渡辺病院 精神科医師 山下 陽三氏

※要予約：2日前まで ※1人30分

【予約・問合せ先】 鳥取市保健所 保健医療課 ☎0857-22-5616

精神障がい者家族相談ダイヤルのお知らせ

家族のための無料電話相談です。(通話料はかかりません) ※匿名可能・秘密厳守

【4月の相談日時】 4月2日(木)、16日(木) 午後1時～4時

【相談専用ダイヤル】 ☎090-3880-3498

【問合せ先】 鳥取県精神障害者家族会連合会事務局 ☎0857-21-3031

ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

※予約不要 ※個別相談にも応じます

【日時】 4月21日(火) (受付)午前9時45分～ (開始)午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階第2研修室 (鳥取市富安2丁目96)

【対象者】 ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

【問合せ先】 鳥取市保健所 保健医療課 ☎0857-22-5616

東部ハートフルスペースをご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します～

不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。気軽に相談ください。

【日時】 4月21日(火) 午後2時～4時まで ※4月20日(月)までに要予約 智頭町保健・医療・福祉総合センター

【場所】 「ほのぼの」相談室

※相談料はかかりません。

※秘密は厳守されますので安心ください。

【予約・問合せ先】 鳥取県教育支援センター 東部ハートフルスペース ☎0857-28-2388



～大切なご家族を自死で亡くされた人へ～「家族の集い」

この会は、とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」の協力により開催しています。

大切な家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い、気持ちを分かち合う会です。

【日時】 4月6日(月) 午後2時～3時30分

【場所】 鳥取市さざんか会館 (鳥取市富安2-104-2)

※事前申込不要

※匿名での参加も可能です。

※他の人の話を聴くだけでもかまいません。

【問合せ先】 鳥取県立精神保健福祉センター ☎0857-21-3031

狂犬病を予防しよう

狂犬病とは？

動物に咬まれた傷口から狂犬病ウイルスが侵入し、狂犬病を発症します。現在でも治療方法がないため、ほぼ100%死に至る人獣共通感染症です。飼い犬については市町村への登録と、予防注射を行うように法律で義務付けられています。

もし咬傷事故が発生した場合は、【鳥取市保健所 生活安全課(☎0857-30-8551)】へ必ず届けてください。

狂犬病予防注射

生後90日以上の子犬が年に一度受ける注射です。注射をした際は、福祉課の窓口で注射済票の交付申請を行うか、智頭町が委託している動物病院で注射済票の交付を受けてください。

●予防注射料 2,750円 ●注射済票交付料 550円

集合予防注射の日程

本町では下表のとおり、集合予防注射を行います。

実施日	時間	会場
4月7日(火)	午前9時10分～9時25分	那岐地区公民館
	午前9時35分～9時50分	土師地区公民館
	午前10時10分～10時25分	富沢コミュニティセンター
4月10日(金)	午前9時10分～9時40分	智頭町総合センター
	午前10時～10時10分	山郷地区公民館
	午前10時30分～10時40分	山形第一地区公民館
	午前11時～11時10分	芦津部落事務所
6月28日(日)	午前9時20分～9時40分	智頭町総合センター

おねがい

会場に来られる際は、首輪や口輪等をきちんとつけ、犬をしっかりコントロールできる人が連れてきてください。万が一事故が起こった場合は、当事者同士の責任で対処をしてください。

1ヶ月以内に他のワクチン注射をした場合、あるいは妊娠中や授乳中、発情中、その他病気や体調不良などの異常が認められる場合には、その場での注射ができません。かかりつけの動物病院に相談して後日注射してください。

健康な犬でも数万頭に1頭の割合で、ワクチンによる痛みやショック死などの副反応が生じる場合があります。副反応は各会場では応急処置のみで、完全な治療はできません。了承いただけない場合は、動物病院での注射をお勧めします。

ほのぼの☆健康ウォーク開催!

健康ポイント
対象事業

ウォーキングをすることで、肥満解消、骨粗しょう症予防、記憶力アップ、免疫力アップ、うつ病予防、動脈硬化予防等の効果が期待されます。

日時 4月26日(日) 午前9時30分～正午
(受付：午前9時15分～)

集合場所 保健センターほのぼの「ひだまりホール」

申込締切 4月24日(金)

内容

- ・ウォーキング
- ・ウォーキング指導員による講話
(運動の効果、ウォーキングのポイントなど)

問合せ先

保健センター福祉課

☎75-4101

特別障害者手当・ 障害児福祉手当について

身体または精神に著しい重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とし、在宅で生活をしている人の負担を軽減するため手当を支給しています。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
対象者	重度の障がいがあり、常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅で生活している人	重度の障がいがあり、常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅で生活している人
支給額(月額)	令和8年4月～ 30,450円	令和8年4月～ 16,560円
支給要件	本人、家族の所得によって制限があります。	
必要書類	状態により異なりますので、問合せください。	

※ 重度認知症等の場合も対象になることがあります。気軽にお尋ねください。

※ 障がいの状況によっては対象とならない場合があります。詳細については、気軽にお尋ねください。

【問合せ先】 智頭町福祉事務所 ☎ 75-4102



4月2日は「世界自閉症啓発デー」、 4月2日から8日は、「発達障害啓発週間」です

国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議されました。日本でも、毎年、世界自閉症啓発デーの4月2日から4月8日までを、自閉症をはじめとする発達障害について理解していただくための「発達障害啓発週間」としています。

発達障がいについて知ること、理解することは、誰もが個人として等しく尊重されるとともに、支え合いながらいきいきと暮らし続けられる共生社会の実現につながります。

自閉症とは？

「常に自分の殻に閉じこもっている状態」と考えられたり、「親の育てが原因」と誤解されたりすることがあります。自閉症は脳の機能障害であり、「他の人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などに苦しさがあり、真面目に取り組んでいても周りから誤解されることがあります。自閉症の人の行動は、周りから見ると理解しがたいことがあります。しかし、行動には理由があります。周りの理解やその人に合った支援が大切です。この機会に、自閉症をはじめとする発達障がいについて考えてみましょう。

【問合せ先】 智頭町こども家庭センター ☎ 75-4102

おしらせ

高齢者はり・灸・マッサージ施術費 助成事業

高齢者の福祉向上を図るために、はり・灸・マッサージの施術に要する費用の一部を助成します。

【対象者】 智頭町内に住所を有する人の内、75歳以上の人で、住民税等の滞納がない人
1人につき12枚発行

【助成枚数】 (年度内に1人につき1回助成)
1枚につき500円

【助成金額】 福祉課の窓口に来所のうえ、申請書を

【申請方法】 記入し、提出してください。

※滞納状況等確認のうえ発行します。

温水プールの利用免除

心身に障がいのある人等が、温水プールを利用することによって、身体機能の回復、運動能力・生活行動能力を高めて、健康で明るい生活を送ることを目的に、温水プールの利用料を一部免除します。

対象者

智頭町に住所を有し次に該当する人

- ①身体障がい者手帳、療育手帳を持つ人
- ②医師が必要と認め、指示書の交付を受けた人

免除額

- ①該当者：利用料の50%
- ②該当者：利用料の70%

申請方法

福祉課の窓口に来所のうえ、申請書を記入し、提出してください。

持ち物

- 印鑑 +
- ①該当者：各種手帳
 - ②該当者：医師の指示書

「介護者家族の会」のお知らせ

在宅で介護されている人、今後の家族介護に不安がある人、介護について興味がある人など、どんな人でも参加できます。

開催日時(毎月第2水曜日) 午後1時30分～3時			
4月8日	(水)	10月14日	(水)
5月13日	(水)	11月11日	(水)
6月10日	(水)	12月9日	(水)
7月8日	(水)	1月13日	(水)
8月12日	(水)	2月10日	(水)
9月9日	(水)	3月10日	(水)

アドバイザー 吉野 立氏
「認知症の人と家族の会」鳥取県支部代表



会場 ちえの森ちづ図書館 ティーンズコーナー

【問合せ先】福祉課 智頭町地域包括支援センター ☎75-6007

物忘れ相談のお知らせ

最近もの忘れが気になる、家族のことが心配...そんなお悩みありませんか?気軽に相談ください。

令和8年度 相談日			
4月6日	(月)	10月5日	(月)
5月7日	(木)	11月5日	(木)
6月5日	(金)	12月7日	(月)
7月6日	(月)	1月5日	(火)
8月5日	(水)	2月5日	(金)
9月7日	(月)	3月5日	(金)

※相談日以外で希望される場合は相談ください。

受付時間 午前9時～11時30分

場所 ほのぼの1階相談室

【問合せ先】福祉課 智頭町地域包括支援センター ☎75-6007

地域通貨「杉小判」の配布

食料品等の物価高騰により影響を受けた町内生活者の負担軽減を図るとともに、地元商店街の活性化、緊急経済対策として、地域通貨「杉小判」を全町民(令和8年1月16日時点を基準)に配布しています。使用期限は6月30日までとなっていますので、必ず期限内の使用をお願いします。

この事業には、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金が充当されています。



【問合せ先】役場山村再生課 ☎75-3117

「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始します!

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受け、一定の気象条件に達した場合に林野火災の実効性を高めることを目的として、火災予防条例を改正し「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を3月31日から開始します。

林野火災注意報

林野火災の予防上、注意を要する気象状況になったときに「林野火災注意報」を発令します。「林野火災注意報」が発令された場合は、**火入れ、たき火等の火を使用する行為を行わないよう努めなければなりません。(努力義務)**

林野火災警報

林野火災の予防上、危険と認めるときに「林野火災警報」を発令します。「林野火災警報」が発令された場合は、**火入れ、たき火等の火を使用する行為を行ってはけません。(罰則のある義務)**火の使用制限に従わない場合は、30万円以下の罰金または拘留が科されることがあります。

火の使用制限区域

林野火災注意報および林野火災警報の対象となる区域は、鳥取県東部管内(鳥取市・岩美町・八頭町・智頭町・若桜町)全域です。

制限される行為とは?

- ① 山林、原野等において火入れをしないこと
- ② 煙火を消費しないこと
- ③ 屋外において火遊び又はたき火をしないこと
- ④ 屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙しないこと
- ⑤ 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて管理者が指定した区域内において喫煙をしないこと
- ⑥ 残火(たばこの吸殻を含む)、取灰又は火粉を始末すること

【問合せ先】	消防局予防課	(0857)23-2460
	岩美消防署	(0857)73-0119
	鳥取消防署	(0857)29-6894
	八頭消防署	(0858)85-1211
	湖山消防署	(0857)31-0119
	気高消防署	(0857)82-2211

協会けんぽ鳥取支部加入者の皆さまへ

令和8年3月分(4月納付分)からの協会けんぽの保険料率についてお知らせします。

全国健康保険協会(協会けんぽ)鳥取支部の健康保険料率に変更となります。介護保険料率(全国一律)も変更となります。また令和8年4月分(5月納付分)から子ども・子育て支援金制度が新設されます。

皆さまの理解をお願い申し上げます。

- 40歳から64歳までの人(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率と子ども・子育て支援金率に介護保険料率が加わります。
- 賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

健康保険料率	介護保険料率
令和8年2月分(3月納付分)まで	令和8年2月分(3月納付分)まで
9.93%	1.59%
令和8年3月分(4月納付分)まで	令和8年3月分(4月納付分)まで
9.86%	1.62%
子ども・子育て支援金率	
新設	
令和8年4月分(5月納付分)まで	
0.23%	



【問合せ先】協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ ☎0857-25-0050(音声案内④)

お知らせ

実在する通信販売サイトを装った「偽サイト」に注意ください!

会社名やロゴ、商品画像などを無断で転用し、実在する通信販売サイトを模倣した「偽サイト」に注意ください。



SNSやインターネット上の広告から誘導された「偽サイト」で商品を購入すると、正規の商品が届かないばかりか、入力した個人情報やクレジットカード情報を搾取され、他の犯罪に悪用されるケースもあります。

「偽サイト」による被害を防ぐために次の点を確認し、少しでも怪しいと感じたら注文しないことが重要です。

こんなサイトには要注意!

- 公式通信販売サイトのURLであるか
- 商品価格が極端に安くないか
- 連絡先(電話番号、メールアドレスなど)が表示されているか
- 支払方法が銀行振込みのみなど限定されていないか
- 不自然な日本語表記はないか

「偽サイト」のトラブルに遭ったと気がいたら、素早い対処が重要です。お早めに智頭町消費生活相談窓口にご相談ください。

毎週水曜日、午前9時から午後4時まで、総合センター相談室で消費生活相談を行っています。

また、電話での相談も受け付けています。相談室は個室で、秘密は必ず守られますので安心して利用ください。

問合せ先

智頭町消費生活相談窓口

☎71-0059 / 平日午前9時～午後4時

※面談は毎週水曜日、総合センター相談室にて実施しています。

まちづくり行事一覧 4月(April)

1 水	●交通安全にみんなで参加する日 ●おせっかいの日
2 木	心配ごと相談 午後1時30分～2時30分/富沢コミュニティセンター
3 金	ちづ保育園入園祝い会 午前10時～11時
4 土	桜Caféフェスティバル(5日まで)
6 月	物忘れ相談 午前9時～11時30分/ほのぼの
7 火	・特設人権相談所 午前9時～11時30分/総合センター ・行政相談所 午前9時30分～11時30分/ちえの森ちづ図書館
8 水	介護者家族の会 午後1時30分～3時/ちえの森ちづ図書館
9 木	心配ごと相談 午前9時～10時/総合センター
10 金	・あたまイキイキ音読教室 午前10時30分～11時15分/ちえの森ちづ図書館 ・心配ごと相談 午後1時～2時/いざなぎ交流館
12 日	・おはなし会 午前10時30分～11時30分/ちえの森ちづ図書館 ・心配ごと相談 午後1時～2時/山郷地区公民館
15 水	心配ごと相談 午前10時～11時/山形地区公民館 ●交通安全にみんなで参加する日
19 日	心配ごと相談 午前9時30分～10時30分/土師地区公民館 ノーメディアデー
21 火	・年金相談会 午前10時～午後3時/総合センター ・心配ごと相談 午前10時～11時/ちえの森ちづ図書館
24 金	・おはなし会 午前10時～10時30分/ちえの森ちづ図書館 ・行政相談所 午後4時～5時30分/ちえの森ちづ図書館
25 土	春のおはなし会 午前10時30分～11時30分/ちえの森ちづ図書館
26 日	ほのぼの健康ウォーク 午前9時30分～正午/ほのぼの ひだまりホール

*日程は、変更する場合があります。

人の動き

令和8年3月1日現在(前月比)

世帯数	2,609世帯(-3世帯)	女	3,136人(-9人)
人口	5,891人(-22人)	男	2,755人(-13人)

ごめい福をお祈りします

ご結婚おめでとうございます

波多 | 中山 達也さん 1/30
| 京子さん

栃本	小山	富子さん	95歳
緑ヶ丘	谷口	浅男さん	86歳
新田	岡田	正さん	90歳
中原	葉狩	幸彦さん	84歳
東宇塚	前川	臣子さん	95歳
中島(大谷)	上河原	久代さん	88歳
芦津	武田	照章さん	58歳
久志谷	西川	末子さん	101歳
新田	岡田	史郎さん	93歳
河一	河村	武夫さん	98歳
芦津	寺谷	きせ子さん	90歳

(掲載許可をいただいた場合のみ)

掲載広告募集中



広報ちづに広告を掲載しませんか?(有料)

役場企画課 ☎75-4112

石谷家住宅 4月の展示案内

1号蔵展示室・主屋

令和7年度 お雛様展
4月19日(日)まで

1号蔵展示室

昭和の智頭町写真展 ～仕事と暮らし～
4月25日(土)～6月28日(日)

2号蔵展示室

木材工芸振興会展示即売会
4月28日(火)～5月12日(火)

3号蔵展示室

藍染工房ちづぶるー 春の展示即売展
4月4日(土)～5月10日(日)

4月29日(水)は祝日のため開館・4月30日(木)は振替休館

(令和8年度予定表)

すこやかな乳幼児のための 健診・離乳食講習会カレンダー



集合場所 智頭町保健センター

問合せ先 ☎75-4102(智頭町子ども家庭センター 保健師)



区分	乳児健診 6～7か月児	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診	3歳児健診	離乳食講習会
受付時間	午後1時～1時15分		午後1時15分～1時30分		午後1時～1時30分
5月	20日(水)	20日(水) 令和6年8月～10月生	20日(水) 令和6年4月～5月生	20日(水) 令和5年1月～3月生	
6月					5日(金) 令和8年1月～3月生
7月	22日(水)	22日(水) 令和6年11月～令和7年1月生	22日(水) 令和6年6月生	22日(水) 令和5年4月～6月生	
9月					4日(金) 令和8年4月～6月生
10月	21日(水)	21日(水) 令和7年2月～4月生	21日(水) 令和6年7月～9月生	21日(水) 令和5年7月～8月生	
12月					4日(金) 令和8年7月～9月生
1月	20日(水)		20日(水) 令和6年10月～12月生	20日(水) 令和5年9月～12月生	
2月	17日(水)	17日(水) 令和7年5月～7月生	17日(水) 令和7年1月～3月生		
3月					5日(金) 令和8年10月～12月生

※今年度から、3～4ヶ月児健診は、各医療機関健診となります。受診票等は、赤ちゃん訪問及び6～7ヶ月児健診等で個別に通知いたします。

※保健センターで集団で行う乳児健診は、6～7ヶ月児のみとなります。

※来所された順番に受付を行います。



問合せ先 子ども家庭センター ☎75-4102

AI乗合タクシー「のりりん」からの お知らせ

令和8年4月から新しくなる「のりりん」の乗車料金、
乗車券の取り扱い券種についてお知らせします。

乗車料金の改定について

乗合時の割引は廃止とし、一乗車あたりの料金が一律となります。

町内者 500円

町外者 750円

町内者と町外者で乗車券の価格・取り扱い券種が変わります。

回数券について

- 回数券は2枚綴りを1セットとし、1乗車につき必要な乗車券は1枚となります。
- 町外者については、回数券1セット(2枚綴り)で1,500円となります。

種類	町内に住所がある人	町内に住所がない人
定価	1,000円	1,500円
割引	600円	

- なお、旧乗車券についても、5枚で1回乗車できます。
旧乗車券の不足分については、智頭町観光協会にて1枚100円で販売します。(4月1日から6月30日まで販売予定)



2枚のうち
1枚を切り離し、
ドライバーに
お渡しください

定期券について

- 智頭町に住所がある人が対象で、1か月定期券と3か月定期券の販売となります。
- 紛失等による再発行は300円の手数料が発生します。

種類	1か月定期券	3か月定期券
定価	5,000円	13,500円
割引	3,000円	8,100円

再発行手数料：300円

※4月1日以降は、6か月定期券の販売はいたしません。

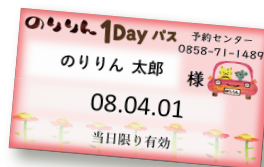


1Dayパスについて

- 智頭町に住所がない人が対象で、
1日乗り放題の乗車券です。

定価 3,000円

※再発行はいたしません。



いずれの乗車券においても、乗車券販売時は次の書類を確認させていただきます。

- のりりんパスポート
- 年齢、住所がわかるもの

1Weekパスについて

- 智頭町に住所がない人が対象で、
1週間乗り放題の乗車券です。

定価 10,000円

※再発行はいたしません。



このお知らせについては、こちらのQRコードからもご覧いただけます。

問合せ先

智頭町共助交通運営協議会(役場企画課内)

☎75-4112