



監修 森森セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール



しょくいく ひ こんだて
食育の日献立

ひ がつ にち きん
【日にち】 4月19日(金)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

わかどりにく あ
若鶏肉のから揚げ

ふくさい
副菜

とうふのみそ汁

はるやさしいた
春野菜炒め

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あやき
智頭町産：米、みそ(綾木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく とうふ
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豆腐、チンゲンサイ、えのきたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

まいつき にち しょくいく ひ
毎月19日は「食育の日」です。

た 食べることをとおして、こころ からだ げんき い ちから そだ 育てることを「食育」といいます。

きょう しょくいく ひ こんだて ちょうない けんない つか こんだて
今日は「食育の日献立」として、町内や県内でとれたものを、いつもよりたくさん使った献立にしました。

はるやさしい と い じき いた あじ
キャベツやアスパラガスなどの春野菜を取り入れた、この時期ならではの炒めものも、味わって食べてみてください。