

## アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

### 家族教室

この教室は、参加者どうしの話合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

#### 【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人（本人以外）

#### 【日時】

8月12日（金）  
午後1時30分～3時

#### 【場所】

さわやか会館3階第2研修室  
（鳥取市富安2丁目96）

#### 【講師】

渡辺病院副院長 山下陽三氏  
精神保健福祉士 岩岸直美氏

#### 【内容】

ミニ講義「本人の回復と自助グループ」／体験談

### 専門相談

#### 【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

#### 【日時】

8月12日（金）  
午後3時～4時

#### 【場所】

さわやか会館3階第2研修室  
（鳥取市富安2丁目96）

#### 【相談担当】

渡辺病院副院長 山下陽三氏  
精神保健福祉士 岩岸直美氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

#### 【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課  
☎0857-22-5616

## 相 談

### 行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、農地転用など…。（事前予約が必要です）

【日時】 8月18日（木）

午前10時～正午

【会場】 智頭町総合センター

#### 【予約・問合せ先】

鳥取県行政書士会

☎0857-24-2744

### ひきこもり家族教室のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【日時】 8月16日（火）

（受付）午前9時45分～

（開始）午前10時～正午

#### 【場所】

さわやか会館3階多目的室  
（鳥取市富安2丁目96）

#### 【内容】

「ひきこもり体験談～経験者からのメッセージ～」  
（講師：ひきこもり経験者）

#### 【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族（本人以外）

※予約不要

※個別相談にも応じます。



#### 【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616