

ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

※予約不要、※個別相談にも応じます。

[日 時] 10月15日(火)

(受付) 午前9時45分～

(開始) 午前10時～正午

[場 所] さわやか会館3階第2研修室

(鳥取市富安2丁目96)

[対象者] ひきこもり状態にある人の家族
(本人以外)

【問合せ先】鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616



東部ハートフルスペースを ご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、
学校復帰や社会参加・自立を応援します～

不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる
20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの
心配のある青少年とその家族や関係者の相談
に応じています。気軽に相談ください。

[日 時] 10月15日(火)

午後2時～4時

※10月11日(金)までに要予約

[場 所] 智頭町保健・医療・福祉総合センター

「ほのぼの」ボランティア室

※相談料はかかりません。

※秘密は厳守されますのでご安心ください。

【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター

東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388



相 談

アルコール・薬物・ギャンブル 等家族教室・専門相談

参加者どうしの話合いを通じて、家族自身が
ゆとりをもって自分らしく過ごしていける
ことを目指しています。

家族教室

[対象者] 家族の飲酒・薬物・ギャンブル等
でお困りの人(本人以外)

[日 時] 10月11日(金)

午後1時30分～3時

[場 所] さわやか会館3階第2研修室

(鳥取市富安2丁目96)

[講 師] 渡辺病院 医師 山下陽三氏

精神保健福祉士 岩岸直美氏

専門相談

[対象者] アルコール・薬物・ギャンブル等の
問題でお困りの人。本人・家族だけ
でなく関係者からの相談も受け付けて
います。

[日 時] 10月11日(金) 午後3時～4時

[場 所] さわやか会館3階第1研修室

(鳥取市富安2丁目96)

【相談担当】渡辺病院 医師 山下陽三氏

精神保健福祉士 岩岸直美氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

【予約・問合せ先】鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

精神障がい者

家族相談ダイヤルのお知らせ

家族のための無料電話相談です(通話料
はかかります)。※匿名可能。秘密厳守。

【10月の相談日時】

10月3日(木)・17日(木) 午後1時～4時

【相談専用ダイヤル】

☎090-3880-3498

【問合せ先】

鳥取県精神障害者家族会連合会事務局

☎0857-21-3031