

ご入学・ご進級おめでとうございます

彩り豊かな花々が咲き誇る中、新入生を迎えて、新しい1年がスタートしました。学校給食は、成長期の子供たちの心と体の成長に深く関わった教育の場です。安全・安心はもとより、栄養のバランスを考え、旬の食材や地元の食材をたくさん取り入れ、子供たちが楽しみにしてくれるような、魅力あふれる智頭の給食をめざし、職員一同努めてまいります。今年度もどうぞご理解・ご協力のほどよろしくお祈いします。

智頭町の学校給食



智頭町産のコシヒカリを使用しています。火曜日のパンは、県産小麦を使用した「大山の恵みパン」を提供しています。

町産・県産の食材を基本とし、旬や郷土料理、行事食を取り入れ、バラエティーに富んだ献立になるよう工夫しています。

主食

牛乳

主菜 副菜

大山乳業の鳥取県産牛乳です。カルシウム補給のためにも毎日1本つきます。

※アレルギー対応を行っています。(除去食・代替食)ご相談ください。

給食の前には、必ず手を洗いましょう

上手な手洗い方法

- 1 手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる
- 2 手のひら、手のこう、指の間、指先、手首の順に洗う
- 3 水でしっかりと洗い流す
- 4 清潔なハンカチやタオルでふく

お知らせ	日	曜	主食	牛乳	主菜	副菜	その他	食べもののはたらき						栄養価					家庭でとってほしい食品	献立や食品のメッセージ	
								血・筋肉・骨・歯をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)		熱や力のもとになる(黄)		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分			
								第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	kcal	g	g	mg	g			
★入学進級お祝い献立★								とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	こめ	ごまあぶら	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校	魚介類	●入学進級お祝い献立について 入学と進級のお祝いとして、桜型の生ふが入ったすまし汁や桜ゼリーを計画しました。ご入学、ご進級おめでとうございます。	
10	水	ご飯		わかどりにく 若鶏肉の照り焼き	桜ふのすまし汁 はるさめの酢のもの	さくら ゼリー		とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	こめ	パンこ	あぶら	中学校	中学校	中学校	中学校	中学校		緑黄色野菜
11	木	ご飯		焼きメンチカツ	コンソメスープ キャベツの カレーソテー		とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	こめ	パンこ	あぶら	855	29.6	19.4	329	3.6	淡色野菜		
12	金	ご飯		豆腐ちくわの 磯辺揚げ	肉じゃが ほうれんそうの ごま和え		とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	こめ	さとう	あぶら	748	30.6	23.2	349	3.1	緑黄色野菜	●春野菜について 「春には苦いものを食べよ」という言葉があるように、春野菜には苦みがあるものもあります。春野菜には、寒い冬を乗り越えた強いパワーがあります。積極的に食べたいですね。	
15	月	ご飯		フランクフルト	ポークカレー フルーツミックス		フランクフルト	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	こめ	じゃがいも	カレールウ	723	23.7	23.4	306	2.8	海そう類		
16	火	大山の恵み バーガーパン		ミートローフ	マカロニスープ フレンチサラダ		ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	えだまめ	パン	ドレッシング	ノンエッグマヨネーズ	523	27.7	16.5	327	3.0		★★★ きゅうメールについて ★★★ 智頭町HPより、毎日の給食に関する情報「きゅうメール」がご覧いただけます。 右のQRコードからもお入りいただけます。	
							ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	えだまめ	パン	ドレッシング	ノンエッグマヨネーズ	523	27.7	16.5	327	3.0			
							とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	こめ	じゃがいも	カレールウ	896	28.1	26.6	323	3.4			
							とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	こめ	じゃがいも	カレールウ	600	31.9	18.2	346	3.6			

※材料等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

Main table containing meal schedules, ingredients, and nutritional information for various dates from April 17 to April 30. It includes columns for date, day, main dish, side dishes, and detailed nutritional data.

※材料等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。